

20.03.2022	8:00am		
领会	方慧琳	电脑操控员	陈冷池
证道	朱全伟传道	SOP Master	郭溢荣, 许光忠
献花	王岫龙合家	底楼检测站	苏仕章, 余养璋, 郭思纓
招待/组员	早 C/郑嘉慧	圣堂奉献箱	俞德进
领唱/诗班	陈奕鹏/少团	欢迎及接待新朋友	许小清
司琴/鼓手	谢恩恩&陈薇琳/许为浩	维持 SOP 秩序	李爱蓉, 刘育莲
直播/音响	许勋扬/郑敦勇	交通指挥	郑存复, 郑敦信

紫色：象征忏悔, 尊贵, 主权		登殿敬拜	(↑ 会众请站立)
序 乐	《求洗我脚》	新普 483	司琴
备心默祷	《主在圣殿中》	普颂 625	全体
宣召启应	以赛亚书 55:1-9		领会, 会众
↑ 始礼诗歌	《与主同死同活》	新普 213	全体
↑ 同心祷告			牧者
敬拜赞美	《永恒唯一的盼望, 大山为我挪开, 安静》		
↑ 同念主祷文			全体
宣告圣言			
信息经文	罗马书 12 : 1		领会
证 道	攀上信仰的高峰		朱全伟传道
↑ 宣告信仰	《使徒信经》		全体
感恩与奉献			
分 享	蔡诗恩, 蔡承骏		少团
怀少简介			少团
奉 献	《感谢神》	联合 117	全体
↑ 呈 献	《献礼文》	普颂 644	全体
怀恩家事			牧者
短宣差遣礼	内陆短宣 Long Tikan, Ulu Baram		陈祖义牧师
差遣服事			
↑ 立志诗歌	《降服》		少团
↑ 奉差之祷			朱全伟传道
↑ 阿 们 颂	《四叠阿们》	普颂 675	全体
↑ 差遣入世	《愿主赐福看顾你》	新普 875	会众
默 祷	平安散会		全体

上周崇拜奉献及人数：

上主日崇拜	8:00am	目标
奉献	RM4, 005. 62	RM6, 600. 00
实体人数	155 人	-

下周崇拜事奉人员如下：

27.03.2022	8:00am		
领会	郭溢盛	电脑操控员	陈冷池
证道	杨欣蕊牧师	SOP Master	郭溢荣,许光忠,许为杰
献花	江梅玉合家	底楼检测站	苏仕章,余养璋,郑小琴
招待/组员	青年/古凯伦	圣堂奉献箱	俞德进
领唱/诗班	陈明燕/堂会	欢迎及接待新朋友	许小清
司琴/鼓手	吴玲妃/林孝进	维持 SOP 秩序	李爱蓉, 刘育莲
直播/音响	许勋扬/郑敦勇	交通指挥	郑存复, 郑敦信
崇拜诗歌	序乐：求洗我脚（新普 483） 始礼：四旬禁食（新普 210） 奉献：空手见主歌（普颂 621） 立志：我已经决定（世纪 350）		

家事报告

A. 真诚敬拜

1. 主日崇拜

我们将于 2022 年 1 月 16 日起，按目前的 SOP 做出调整，本堂场地的 50%开放给大家来实体崇拜(可容纳 230 人)。为了方便大家，我们无需再预先报名，大家就可直接在主日当天出席实体崇拜。

参与实体崇拜者必须符合以下条件：

- 1.已打完第 2 剂疫苗，并且超过 14 天。
- 2.MySejahtera 有显示完成 2 剂疫苗的电子证书/携带两剂疫苗卡。
- 3.12 岁以下的孩童在已接种两剂疫苗的父母/他人陪同下可出席教会的敬拜（根据 13/1/22 最新的 unifor sop）。
- 4.全程需带着双层口罩/KN95/KF94 参与崇拜。
- 5.体温不超过 37.5C，没有感冒或有任何染疫的征兆。
- 6.必须 14 天内没有跟任何确诊者接触。
- 7.所填写的资料必须真实。

备注：以上的条件将随时按着最新 SOP 指示或在必要的情况下随时更新。请大家务必遵守以上所提及的原则，若造成任何的不便，敬请见谅。

2. 祷告会

我们将于 2022 年 1 月 13 日起，为了方便大家，我们无需再预先报名参与祷告会，唯实体祷告会总人数仍保持限定 100 人，且需符合以下条件：

- 1.已打完第 2 剂疫苗，并且超过 14 天。
- 2.MySejahtera 有显示完成 2 剂疫苗的电子证书/携带两剂疫苗卡。
3. 12 岁以下的孩童在已接种两剂疫苗的父母/他人陪同下可出席教会的敬拜（根据 13/1/22 最新的 unifor sop）。
- 4.全程需带着双层口罩/KN95/KF94 参与祷告会。
- 5.体温不超过 37.5C，没有感冒或有任何染疫的征兆。

6. 必须 14 天内没有跟任何确诊者接触。

7. 所填写的资料必须真实。

备注：以上的条件将随时按着最新 SOP 指示或在必要的情况下随时更新。请大家务必遵守以上所提及的原则，若造成任何的不便，敬请见谅。

24/03 轮值表：

领祷	萧明政牧师	司琴	陈薇琳	SOP Master	郭溢荣
领唱	林佳仪, 陈宥荣			电脑	黄微倪
音响	林汶锴	直播	刘运荣	维持圣堂 SOP 秩序	刘育莲
17/3/2022 参与人数：159 人					

*** 14/4 最后晚餐崇拜，时间：7:30pm，地点：美安堂+线上直播。

3. 全国卫理祷告大会：National Methodist Prayer Conference

Zoom meeting

地点：美安堂

20/5：8pm-9:30pm

21/5：9am-9:30pm

22/5：主日讲员：Arisi Fernando（备有翻译）

22/5：1:30pm-5pm

报名：<https://bit.ly/3id9UwQ>

报名截止日期：18/04/2022

4. 怀恩【家庭祭坛】（<https://bit.ly/3idolRp> & <https://bit.ly/3qduJMR>）

- 今年会使用由年会幸福家庭与辅导部整理编辑的 2022 家庭祭坛材料

（每三个月一连 12 课）

- 鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛。

- 基本原则就是【家人每周至少一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】。

- 材料：怀恩家每周在秩序单和怀恩 APP 里提供家庭祭坛材料，或大家可善用其他资源如【年会发出的材料/ 每日活水/ 灵修日程/ 灵命日粮...等等】。

- 注：如果您已完成，可透过怀恩 APP 的谷歌表格直接呈交，或者您也可以可以在办公室办公时间将打印出来的秩序单末页填妥带来，投在教育楼入口处所设的箱子内。

5. 【怀恩堂 Apps 上线】

怀恩堂 Apps 可以从 PlayStore 或者 App Store，搜寻 Hwai En 即可下载下来使用。内容包括当周最新主日崇拜 Youtube、圣经之旅、次序单、祷告会 ZOOM 链接、各团契事工、祷告指南、家庭祭坛等等。欢迎弟兄姐妹开始下载并好好使用。除了 Apps，当然也是有网站（<https://www.hwaien.org.my>）方便弟兄姐妹下载及列印过去的圣经之旅、家庭祭坛等资料。

B. 教导装备

1. 2022 圣经之旅 - 题目九：利未记 15-21 章

2. 灵修日程：2022 年 3-4 月份的已预备，请自由索取，自由奉献，每本 RM2

3. 线上公开讲座：“网”根深种【主办：美里心弦中心】

讲员：詹泰珉牧师

日期：2022 年 4 月 13 日

时间：7:30pm-9:30pm

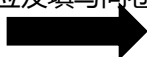
参与方式：Zoom ID：832 7364 9911；Passcode：internet

Youtube 直播：搜寻【幸福家庭与辅导】https://youtu.be/C_pW1Y342rM

若有任何疑问，可联系美里心弦中心(085-433359)

*此讲座无需报名，问卷的部分请积极回应及填写问卷

（问卷截止：20/3）



4. 受洗入会日期：

➤ 17/4 复活节

儿洗 (杨牧师-训练日期 26/3-9/4) **目前有一位报名**

有意报名者，请到楼下桌子索取表格，填写后待办公时间交进办公室。

5. 卫理神学院之卫斯理研究中心举办：第三届线上卫斯理神学论坛 (II)

主题：罗马书 8:28-39；9-11 章：“呼召、拣选、预知、预定”

日期：2022 年 3 月 26 (星期六)

时间：7:15 PM - 8:45 PM (马来西亚时间)

直播：https://bit.ly/wesleyCentre_youtubeLive

讲员：许光福牧师/博士

马来西亚卫理公会沙巴年议会会督，香港建道神学院道学硕士 (1994)，美国芝加哥的迦勒特福音神学院哲学博士 (2007)，论文主题为 *Contesting the Ideology of the Empire: Paul's Theological Politics in Romans*。

为何谈这课题呢？

众所周知，基督教信仰宣扬一位创造和拯救世界的独一真神。万物和救恩，都是上帝的恩赐。约翰福音 3 章 16 节更是基督徒最喜爱的福音性经文。

但是，慈悲的上帝如何将耶稣基督所成全的救恩施于堕落的罪人和世界，是一个高深的神学。其中包括上帝如何“呼召、拣选、预知、预定”。这是圣经救恩历史和神学中出现的重要作为与概念。

一般上，更正教 (Protestant) 大家庭中的改革宗神学 (Reformed Theology) 很重视这四个教义。可是卫理宗神学却让人感觉不谈也不信神的拣选和预定。真的吗？在这一个论坛，会督许光福牧师将从圣经《罗马书》教导上帝“呼召、拣选、预知、预定”的旨意。欢迎大家一起在线上学习，必有新的亮光与心得。

6. 公开讲座《堕胎，有问题吗？》

举办：美里教区少年团契

地点：Zoom 线上 (ID : 890 7892 4167 ; Passcode : 777667)

讲员：刘世德医生 Dr.Lau (儿科专科医生)

时间：02/04/2022 (星期六) 2pm-4pm

欢迎大家参与。

7. 2022 年婚前课程

• 婚前教育课程

第 30 届 29/4-1/5 (线上) 报名截止：8/4

课程奉献：RM150/对

第 31 届 8-10/10 (实体)

报名截止：30/9

课程奉献：RM200/对



• ALPHA 美满婚姻预备课程

日期：1/8 开课（每周一晚上，全部 5 课）

报名截止：9/7

课程奉献：RM150/对

详情与报名可扫描右侧二维码。

8. 2022 年 3 天 2 夜《你依我依》恩爱夫妻营

届	日期	地点	营会捐(每对)	截止
东马 65 MER 1	2-4/05 (星期一~三)	诗巫卫理百周年纪念园 诗巫南+北+西教区承办	RM750	1/4 或满额 只限 16 对
东马 66 MER 1	22-24/07 (星期五~日)	诗巫卫理百周年纪念园 美里教区承办	RM750	15/6 或满额 只限 16 对
东马 67 MER 1	16-18/09 (星期五~日)	诗巫卫理百周年纪念园 民都鲁教区承办	RM750	15/8 或满额 只限 16 对
东马 68 MER 1	8-10/10 (星期六~一)	古晋 (古晋东+西教区 及恩典中心承办)	RM2,100	1/9 或满额 只限 16 对
MER 2 必须参加过 MER 1	1-3/06 (星期三~五)	诗巫卫理百周年纪念园 幸福家庭与辅导部+家新联办	RM1,600	1/5 或满额 只限 16 对

注：营会捐包括：3 天 2 夜酒店住宿与膳食、烛光晚餐、版权费、课本及其他等用途。

交通：参与者需自理自费；包括机票、及往返营地费用等。

报名：



欲知详情，请联络幸福家庭辅导委员会：
郑小琴执事(019-855 2579)

9. 装备课程：开始线上上课。

课程	导师/助教	上课日期 时间	地点	人数
顶峰 1	陈章蒂, 高向武	周二 7:30pm	线上	15/16
顶峰 2	余养璋, 苏燕章	周二 7:30pm	线上	7/8
顶峰 3	卢黛娇, 苏仕章	周二 7:30pm	线上	6/6
顶峰 4	许太兴, 张美云	周二 7:30pm	线上	0/6
门徒红本	陈兆印, 许为杰, 杨德才	周二 7:30pm	线上	16/17
门徒紫本	萧明政牧师, 吴昱莹	周二 7:30pm	线上	13/16
不再一样	杨欣蕊牧师	周二 7:30pm	线上	15/15
圣经信息课程	陈祖义牧师	周日 2:00pm	线上	18/18
初信栽培	萧明政牧师, 汪毓丰	周日 10:00am	线上	-/6

C. 布道宣教

1. 美里教区内陆短宣 Long Tikan, Ulu Baram

事工：建设和教导

日期：21-27/03/2022

参与者：Rev. Joshua, 黄拔希, 许小清, 许小仙, 许广诚, 俞希强, 王金庸, 许道顺, 陈柒义, 池美全, 范碧凤。

D. 关怀服事

1. 怀恩 7979 协助代购/ 关怀团队

- 目前有许多新冠确诊者都被安排居家隔离，因此怀恩家社会关怀旗下 7979 小组设立了《怀恩 7979 协助代购团队》，特别是为了协助无法出外购买日常用品的家庭/个人提供代购服务。若需代购，请联络黄文慧姐妹 012-877 1199。

2. 心弦中心的通告

- 办公时间依旧 (星期二至星期六 8am~12noon & 1:15pm~5pm)。
- 中心已恢复“实体面谈”服务
- 也接受电话 (085-439359/011-3359 6672)，线上 (FB Messenger) 及信件 (sincere.miri@gmail.com) 辅导。
- 晚间电话辅导服务的新热线已更新至此手机号码：011-3359 6672
- 085-439359 的辅导号码只给予白日的辅导服务
- 若有任何变动，会在中心的面子书更新状态。

E. 团契生活

1. 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。【希伯来书 10:24-25】
2. 各肢体聚会

肢体	地点	日期	时间	来临聚会	讲员/主持	前次人数/奉献
乐龄团契	线上	23/03	9:00am	“乐”融融，“龄”烦恼	许小仙传道	-
	线上	08/04	7:30pm	宝剑练习	萧明政牧师	-
妇女会	副堂	01/04	7:30pm	医学讲座	杨雅慧医生	50/RM320.00
成年团契	线上	25/03	7:30pm	小组聚会	小组组长	44/RM470.00
初成团契	线上	25/03	7:30pm	默想十架之路	-	35/RM160.00
青年团契	团契室 2	26/03	7:30pm	查经会	萧明政牧师	37/RM 23.00
少年团契	团契室 2	26/03	2:00pm	“身”入圣经 1.0	萧明政牧师	44/RM 22.00
男少年军	线上	26/03	2:00pm	游戏	军官	-
女少年军	线上	26/03	2:00pm	Simple Drill	温静洁	7人

3. 卫理公会美里教区主办 2022 年篮球友谊赛
赛会宗旨：提倡篮运，鼓励球员观摩球艺，藉以提高篮球水准。
促进美里各教区契友关系。
- 主办机构：美里卫理公会青少年小组
比赛地点：美里篮球总会球场（珠巴怡和路第八巷）
开赛日期：2022 年 6 月 5 日开始（周日下午）
球员资格：13 岁至 30 岁（1992 年至 2009 年出生者）的契友均可参加
- 必须是卫理公会契友
 - 任何球员皆不可同时代表两队参加同组的球赛
- 截止日期：2022 年 3 月 31 日（星期四）
组报名费：RM250 + 保证金 RM50，共 RM300
报名表格可向牧者索取。
欲询问可联络：筹备会主席（杨继辉弟兄 012-875 6128）/
青少年篮球事工组组长（黄立开牧师 013-804 0277）

奉献事宜

- A. 我们也要忠心的持守，把每个主日当纳的份存起来，在教会办公室办公时间带来教会交给财务管理同工。
- B. 欲直接转账请汇入怀恩堂户口：
- 户口号码：Ambank A/C No. 019-201-200213-6
 - 户口名字：Hwai En Methodist Church
 - 一律当作主日奉献【除非有特别注明】
- C. 请大家也可使用 Sarawak Pay 的二维码进行扫描及转账
- 我们 Sarawak Pay 的户头名称是 Hwai En Methodist Church
 - 如：会友捐/信心感恩/慈惠专款等等项目。转账后，请注明奉献事项，并将记录电邮致怀恩堂。

若有任何疑问，您可以电邮致怀恩堂或于办公时间播电致怀恩堂。

怀恩堂电邮：hwaien99@gmail.com

怀恩堂牧者联系方式：

主理：陈祖义牧师 019-8947488/simontcy73@hotmail.com

助理：杨欣蕊牧师 016-8092003/britney_yong13@yahoo.com

助理：萧明政牧师 013-8160855/siawmingching@gmail.com

助理（国语）：Rev. Joshua Shubash 014-3144350/joshuashubash@ymail.com

办公室 WhatsApp：011-5550 0345

11/03/2022 奉献征信录如下：

<p><u>会友捐：RM7,420</u> 黄拔希合家：RM200 杨师华夫妇：RM100 郑长荣夫妇：RM500 曾永辉夫妇：RM450 许钧皓夫妇：RM200 高向武夫妇：RM500 郑敦勇夫妇：RM500 杨欣蕊牧师：RM300</p>	<p>刘绍妃：RM50 李玉丽：RM50 许爱金：RM50 朱淑芳：RM200 江梅玉：RM100 杨为钦：RM50 郑敦丽：RM150 黄守圣：RM150</p>	<p>苏俊恩：RM250 傅大辉：RM2,300 陈兆印：RM650 陈章蒂：RM150 林家利：RM300 黄孝陞：RM150 郑博文：RM20 KSL：RM50</p>
<p><u>信心与感恩：RM14,071</u> 林礼奇合家：RM300 曾永辉夫妇：RM1,050 许钧皓夫妇：RM140 张公保夫妇：RM100 杨欣蕊牧师：RM100 黄声泰夫妇：RM100 黄敏,黄怡,黄恩：RM50</p>	<p>刘绍妃：RM30 刘桂云：RM20 许爱金：RM50 朱淑芳：RM100 江梅玉：RM50 杨为钦：RM50 许艳珠：RM100 许为恩：RM321</p>	<p>苏俊恩：RM150 林家利：RM400 黄孝陞：RM100 郑博文：RM10 神的儿女：RM700 JOJFJI：RM10,000 T：RM150</p>
<p><u>宣教与布道：RM860</u> 许钧皓夫妇：RM50 刘桂云：RM10</p>	<p>黄孝陞：RM50 神的儿女：RM500 Jacqueline：RM50</p>	<p>Kong Siew Hoon：RM150 KSL：RM50</p>
<p><u>慈惠专款：RM570</u> 郑长荣夫妇：RM200 许钧皓夫妇：RM150</p>	<p>刘桂云：RM20 苏俊恩：RM100</p>	<p>黄孝陞：RM100</p>
<p><u>教区款：RM150</u> 林家利：RM100 KSL：RM50</p>	<p><u>青团：RM220</u> 陈兆印：RM200 郑博文：RM20</p>	<p><u>神学款：</u> 李玉丽：RM50</p>
<p><u>堂会事工：</u> KSL：RM20</p>	<p><u>7979 事工款：</u> 郑长荣夫妇：RM300</p>	<p><u>肢体事工：</u> KSL：RM30</p>
<p><u>主日学：</u> 神的儿女：RM500</p>		

~ 请查阅您的奉献，如有遗漏或错误，请联络办公室查正 ~

3 月份本地宣教士代祷事项

Lawas Care Centre – 江梅花

1. 为我的健康、思想和灵魂祈祷。
2. 祈求我有精神和体力去服侍神，也服侍本南人。
3. 为我在 SCAC 未来 4 年的服务祷告，求神赐给我力量、信心和智慧去教导和服务。

Ulu Julau, Matop – 林芳芳

1. 感谢主，有 10 位的会友受洗。
2. 感谢主，让我积极为 Julau 长屋的会友及诗巫的会友聚会。
3. 感谢上帝安排我前面的路，让我学习依靠主。
4. 为我的胃痛祷告。
5. 为我有智慧预备讲章代祷。为会友的身，心，灵，健康祷告。
6. 为 Rachel ak Nabau 有智慧，体力，努力学习及考试。
7. 为 Tuai sembiang Paul 和 Unjan 有智慧带领每一个星期日的聚会。
8. 为着 Tr. Bajak 的健康祷告：中风。
9. 为青少年和主日学的孩子认真学习神的话语，也有健康的身体。

油棕芭, Sg Rian Saratok – 蔡国贵和林莲钦夫妇

1. 感谢上帝在这段时间里带领和照顾我们的健康。
2. 目前，不少长屋住户都感染了咳嗽、发烧等症状，但很多住户因害怕检测而不愿就医。求神怜悯和医治。

Lawas Care Centre

1. 新学年开始，祷告孩子们的父母能放行让孩子回到学校上课。
2. 同工们能彼此配搭，献上最好给神

油棕芭, Sg Rian Saratok – 萧信安 (本处传道)

1. 求神带领我，赐我智慧，将祂的话传给原住民。
2. 长屋的居民会在日常生活中实行神的话。
3. 他们在住所内外严格执行 SOP。

Sarikei – 阮斯钦 (义务宣教士)

1. 聚会于 3 月在 Ulu Sare、Rh Johannie Ak Beriban、Rh Banting Ak Robert 和 Rh Rosityva 开始。祈求神引导开路，长屋住户敞开心扉，乐于交流，接受好消息。希望一切规划顺利。
2. 奉主耶稣基督的名，吩咐一切邪灵和障碍离开我们，人们都准备好听神的话。
3. 祈求神继续带领泗里街原住民事工小组开办培训中心。祈求神提供人力物力，作出最好的安排，使之顺利进行。
4. 祈求神引导我拥有一个健康的身体，让我可以毫无阻碍地事奉神。

严生夷

1. 为我们一家的健康代祷。我本身从 22/2(二)开始有点不舒服，(三)开始发烧，喉咙痛，咳嗽，昨天没发烧了，今天只剩咳嗽了。
2. 我太太 27/2(日)开始发烧，昨天开始喉咙痛，咳嗽。
3. 我女儿有点咳，状况还很好。
4. 我和太太的 covid test 都是 negative。感恩。
5. 也为我在 7-12/3 的 Weaver 训练一切顺利和主的带领代祷。

印度支那 Indochina

林懿 Lydia

感恩，于 12 月份学期结束前，我有机会与职业学校的学生分享两个视频，一个是福音信息，另一个则是圣诞节的意义。愿福音的种子撒在学生的心田里，盼望有一天它能发芽成长。

感谢天父的保守与眷顾，我于正月份平安回到家乡述职。祷告在我回国的这段时间里，圣灵继续在我所关心的福音对象的心里动工。

L 国有一个特区，许多当地人被骗到那里做网络诈骗的工作。请大家迫切为这个特区祷告。祷告黑势力被铲除，愿上帝的光照亮那地；愿在那地工作的学生回想起我过去的教导，做个诚实的人。

日本 Japan

谢欣瑜 Kathy Sia

感恩，我与东大阪以琳基督教会同工了 4 年，在配搭和磨合上都上了轨道，弟兄姐妹的信心和主里的关系也稳步成长。虽然新冠疫情让我们的布道工作变得受限制，但是网上福音事工却逐渐让我们看到更广阔的禾场。

制作福音单张已经进入第三年。起初，每派出 10000 张就会有一个新人来到教会，但是后期因为疫情，这个事工也进入瓶颈。我开始疑惑这么做做有无意义。感谢上帝派了一个小天使鼓励我，在工场上所做的没有一样落空！我们所送出去的每一份祝福和主的爱落在需要的人的身边。祷告更多日本人看了福音单张，踊跃来教堂。

东亚 East Asia

玉英 Alice

为目前关心的 22 位资助生祷告。求主怜悯施恩拯救，透过资助方式接触他们，让主的话在他们心里光照他们，使他们的灵魂苏醒，能以温柔的心回应主的话。

为东亚朋友 LY 和 LF 两姐妹祷告。求主光照她们，自身应当负起传福音的责任和使命，继续关心曾经接触过的学生。

东亚教会的一对夫妇陈执事（血糖很高）和周执事从去年患上疱疹之后，身体健康更受影响，求主怜悯医治。

我在等候回工场。滞留本地期间，求天父赐我智慧分配时间在本地牧养及关心东亚的工作。纪念我还没信耶稣的家人，特别是大哥一家和妹妹一家。

东南亚 South East Asia

戴美林 Victoria Damini

目前女庇护所有 11 位难民。我和同工-欣负责维持庇护所的秩序、生活起居，以及陪伴她们。由于她们有艰难过去，导致有些少女成了问题制造者，让我感到压力，很难与她们相处。我需要耐心引导她们，也需要对她们严格。求主让我能以正确的方式引导她们。

由于过去忙于女庇护所事工、处理突发状况和线上教学，导致我缺乏休息，影响健康。我重新调整了我的日程安排，包括锻炼身体、与主安静和工作时间。祷告主给我灵活性和勇气，让我在日程安排中保持健康的生活方式。

我体重超标，并被诊断出患有多囊卵巢综合症（PCOS）。祷告我可以藉着每天锻炼身体，体重下降，压力水平得到控制。我需要在生活和事奉中取得平衡。2 月，医生诊断我耳朵感染了真菌，耳痛影响我专注工作，祈祷我的耳朵早日康复。

何柯霓 Cornie Ho (短期宣教士 Short-term missionary)

感恩，我于正月 4 日平安抵达工场。求主引领我接下来 9 个月的服事，赐我信心和勇气。

我被安排在美禄区中心服事难民。求圣灵在中心老师和孩子们心里动工，让他们透过我所教导的诗歌以及在课堂上的交流认识主，明白只有主耶稣才能满足他们心灵深处最大的需要，唯有主耶稣才是永恒的盼望。

求主引导我抓紧机会传福音给当地的难民。无论得时不得时，都要把主耶稣降生、受死、复活的好消息传出去，让更多人听到福音，接受耶稣成为生命的救主。

无可指摘，结满果子

开始祷告：

读经：腓立比书 1:10-11

『使你们能分别是非，（或作喜爱那美好的事）作诚实无过的人，直到基督的日子。并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神。』

信息：

上周提及保罗的祷告是让腓立比教会在知识和见识上的爱心多而又多；原因就是可以分别是非，可以知道什么是真理，什么是谎言。如此就不会因为知识和就是不够而做错了选择。有了充足的知识和见识，就可以成为一个无可指摘的人。

信徒在属灵的追求上，不只是分别是非就够了，还要会拣选那美好的。就如耶稣称赞玛利亚，选择那上好的福分；懂得察验什么是上帝纯全、善良、可喜悦的旨意，便做一个诚实无过的人。不仅自己无过失，也可帮助别人不至于犯错。

信徒在世行事为人应以等候基督的再来为目标。我们所行所言，并非只为给今世的人观看，更是为了主再来的时候可以向祂交代。保罗求神使信徒靠着基督结满仁义的果子。如何能结满了果子呢？那就是靠着耶稣基督。

主耶稣说，祂是葡萄树，我们是枝子，常在祂里面的，祂也常在我们里面，这人就多结果子。耶稣也说：“离了我，你们就不能作什么。”（约十五 5）

换句话说，基督徒不是靠行为得救，乃是因相信耶稣基督，在神的面前被称为义人；得新生命而后自然地结满仁义的果子，便将荣耀归给神。

分享讨论：

1. 分享你所知道的异端邪说，也指出其中与圣经不符之处。
2. 列出家人的好行为，一一感谢对方。

代祷：

1. 求圣灵保守信徒的信不被迷惑，决定信靠神。
2. 为家人的美好见证献上感谢。

祷文：

爱我们在天上的父，感谢祢保守我们直到如今，求圣灵继续引导我们前面的道路。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告：主祷文

简短心得【若有】：

进行家庭祭坛的日期：_____ 时间：_____ 地点：_____

使用其他材料，请注明：_____

填表者姓名：_____ 电话：_____

乐龄 / 成年 / 妇女会 / 初成 / 青年 / 少年 / 儿童 / BB / GB

参与人数：_____（包括填表者）

关注：

怀恩【家庭祭坛】目标：100 个家庭

鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛

【家人每周一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】

材料：本堂每周提供或任何适合的材料

【马太福音/ 每日活水/ 灵修日程/ 灵命日粮/ 家庭祭坛材料等等… …】

有进行者，请于每主日交上表格，以便我们可以有个记录。