

08.05.2022		8:00am	
领会	池美金	电脑操控员	范彩芬
证道	陈祖义牧师	SOP Master	许光忠
献花	龚昭光合家	底楼检测站	杨德强, 黄世心
招待/组员	早 A/林京燕	圣堂奉献箱	邓敦明
领唱小组/诗班	吴德辉/以马内利	欢迎及接待新朋友	张美云
司琴/鼓手	邱爱祥/林孝进	维持 SOP 秩序	李爱蓉, 刘育莲, 郑小琴
直播/音响	汪毓丰/王岫龙	交通指挥	郑存复, 郑敦信

08.05.2022		7:30pm	
领会	张美云	音响/电脑操控员	谢学圣/温静琪
证道	陈祖义牧师	SOP Master & 底楼检测站	赖其忆
献花	龚昭光合家		
招待/组员	晚 C/贝荣生	副堂奉献箱	邓敦明
领唱小组	江年瀚/小组	欢迎及接待新朋友	许太兴, 黄晓慧
司琴/鼓手	张光盈/-	维持 SOP 秩序	李爱蓉, 刘育莲

白色：象征纯洁, 喜乐, 真理之光 登殿敬拜 († 会众请站立)

序 乐	《靠主刚强》	世纪 418	司琴
备心默祷	《主在圣殿中》	普颂 625	全体
宣召启应	启示录 7:9-17		领会, 会众
† 始礼诗歌	《天父世界歌》	普颂 536	全体
† 同心祷告			牧者
敬拜赞美	《来庆贺, 如果你想知道, 你的爱不离不弃》 《感谢你全能的十架, 再爱主多一点, 至亲至爱》		早场 晚场
† 同念主祷文			全体
诗班献唱	《蒙福的母亲》		早场, 以马内利诗班
合唱	《感恩》		王友义 & 王惠玲

宣告圣言

信息经文	以弗所书 6:1-3		领会
证 道	要孝敬父母		陈祖义牧师
† 宣告信仰	《使徒信经》		全体
见证分享			方慧琳 & 彭晓薇
妇女会简报			妇女会

感恩与奉献

奉 献	《万恩之主歌》	普颂 329	全体
† 呈 献	《献礼文》	普颂 644	全体
怀恩家事			牧者

差遣服事

† 立志诗歌	《基督化家庭歌》	普颂 526	全体
† 祝 福			陈祖义牧师
† 阿 们 颂	《四叠阿们》	普颂 675	全体
† 差遣入世	《愿主赐福看顾你》	新普 875	会众
默 祷	平安散会		全体

上周崇拜奉献及人数：

上主日崇拜	8:00am	7:30pm	总共	目标
奉献	RM9, 153. 50	RM435. 00	RM9, 588. 50	RM6, 600. 00
实体人数	354 人	36 人	390 人	-

下周崇拜事奉人员如下：

15.05.2022	8:00am		
领会	杨荣花	电脑操控员	范彩芬
证道	萧明政牧师	SOP Master	许光忠
献花	许艳珠合家	底楼检测站	杨德强, 黄世心
招待/组员	青年/古凯伦	圣堂奉献箱	邓敦明
领唱小组/诗班	黄孝陞/堂会	欢迎及接待新朋友	张美云
司琴/鼓手	雷德希/林孝进	维持 SOP 秩序	李爱蓉, 刘育莲, 郑小琴
直播/音响	汪毓丰/王岫龙	交通指挥	郑存复, 郑敦信
15.05.2022	7:30pm		
领会	郑长荣	音响/电脑操控员	谢学圣/温静琪
证道	萧明政牧师	SOP Master& 底楼检测站	赖其忆
献花	许艳珠合家		
招待/组员	晚 B/苏珍玲	副堂奉献箱	俞德进
领唱小组	张惟淇/小组	欢迎及接待新朋友	许为杰, 许小清
司琴/鼓手	许为杰/-	维持 SOP 秩序	李爱蓉, 刘育莲
崇拜诗歌	序乐：靠主刚强 (世纪 418) 始礼：赞美上主歌 (普颂 208) 奉献：奉献於主歌 (普颂 330) 立志：祢的恩典够我用		

家事报告

A. 真诚敬拜

1. 主日实体崇拜【早场：圣堂；晚场：副堂】/祷告会

参加实体崇拜/祷告会/聚会者需注意事项：

1. 全程需带着口罩参加崇拜/祷告会/聚会。
2. 体温不超过 37.5C, 没有任何身体不适症状。
3. 确诊者(会友/事奉人员一样)需隔离 14 天, 第 15 天自我检测呈阴性, 方可参与实体崇拜/祷告会/聚会。
4. 近距离接触者(会友/事奉人员一样)有无症状都需隔离 5 天, 第 6 天自我检测呈阴性, 方可参与实体崇拜/祷告会/聚会。

*为了保护彼此, 敬请配合, 谢谢!

2. 祷告会

12/05 轮值表：

领祷	黄方涵传道	司琴	刘育莲	SOP Master	许光忠
领唱	林鸿恩, 徐道诚, 郑慧晶, 池盈盈			电脑	赖其忆
音响	黄守圣	直播	刘运荣	维持圣堂 SOP 秩序	李爱蓉
05/5/2022 参与人数：161 人					

3. 怀恩【家庭祭坛】(<https://bit.ly/3LOszMD> & <https://bit.ly/3kLiZhO>)

- 今年会使用由年会幸福家庭与辅导部整理编辑的 2022 家庭祭坛材料 (每三个月一连 12 课)
- 鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛。
- 基本原则就是【家人每周至少一次聚集, 齐读经, 齐分享, 齐祷告】。
- 材料: 怀恩家每周在秩序单和怀恩 APP 里提供家庭祭坛材料, 或大家可善用其他资源如【年会发出的材料/ 每日活水/灵修日程/灵命日粮...等等】。
- 注: 如果您已完成, 可透过怀恩 APP 的谷歌表格直接呈交, 或者您也可以在办公室办公时间将打印出来的秩序单末页填妥带来, 投在教育楼入口处所设的箱子内。

4. 【怀恩堂 Apps 上线】

怀恩堂 Apps 可以从 PlayStore 或者 App Store, 搜寻 Hwai En 即可下载下来使用。内容包括当周最新主日崇拜 Youtube、圣经之旅、次序单、祷告会 ZOOM 链接、各团契事工、祷告指南、家庭祭坛等等。欢迎弟兄姐妹开始下载并好好使用。除了 Apps, 当然也是有网站 (<https://www.hwaien.org.my>) 方便弟兄姐妹下载及列印过去的圣经之旅、家庭祭坛等资料。

B. 教导装备

1. 儿童主日学: 让我们同来关心并以真道教导儿童, 使他们到老也不偏离。

今年人数目标: 200 人, 上周出席人数:-人, 上周奉献: RM -

班级	启蒙幼稚	一	二	三	四	五	六	奉献
8:00am	-	-	-	-	-	-	-	-

***17/4 开始实体。每个月的圣餐主日没有主日学, 孩子和家长一起参与圣餐崇拜。

2. 2022 圣经之旅 - 题目十六: 申命记 1-7 章

3. 灵修日程: 2022 年 5-6 月份的已预备, 请自由索取, 自由奉献, 每本 RM2

4. 2022 生命塑造营

主办: 卫理短宣学校

目的: (1) 提供教会的弟兄姐妹一个理论与操练并重的营会。

(2) 藉着回顾和反思自己生命的旅程, 与真实的自己并与上帝相遇, 从而生命更新和重塑。

(3) 透过属灵指引帮助参与者明白神对他们生命的呼召和引导, 作主忠实的门徒。

地点: 诗巫百周年纪念园。

时间: 2022 年八月 1 日 (星期一) 开始, 为期四周至八月 27 日。

科目: 伦理抉择、门徒生活、灵命塑造、属灵争战、在基督里得自由、主题/专题。

培训预算: 每人 RM700.00 (四个星期)

截止日期: 2022 年 6 月 30 日

欲知详情可向牧者索取表格。

5. 受洗入会日期：

➤ 14/8 感恩主日

儿洗 (杨牧师-训练日期 23/7、30/7、6/8)

成洗/入会 (萧牧师-训练日期 8/5 (今天) - 17/7) 【目前已有两位报名】
有意报名者，请到楼下桌子索取表格，填写后待办公时间交进办公室。

6. 美满婚姻课程

美满婚姻课程专为已婚夫妇而设，目的是帮助夫妻建立稳固且持续一生的关系。

美满婚姻课程共有七节课，包括：

- 1. 加强连接 2. 沟通的艺术 3. 解决冲突 4. 宽恕的力量
- 5. 家庭的影响 6. 美好性生活 7. 爱在行动中

截止报名日期：12/06/2022 (星期日)

上课方式：ZOOM MEETING

费用：RM200.00/一对夫妻 (包含 2 本课本及结业礼)

开课日期：26/06/2021 (星期六)

开课时间：2:00pm

扫描右上侧二维码以进行在线注册，欲询问详情可联系郑小琴姐妹 019-855 2579。



7. 2022 年婚前课程

• 婚前教育课程

第 31 届 8-10/10 (实体)

报名截止：30/9

课程奉献：RM200/对

• ALPHA 美满婚姻预备课程

日期：1/8 开课 (每周一晚上，全部 5 课)

报名截止：9/7

课程奉献：RM150/对

详情与报名可扫描右侧二维码。



8. 2022 年 3 天 2 夜《你侬我侬》恩爱夫妻营

届	日期	地点	营会捐(每对)	截止
东马 66 MER 1	22-24/07 (星期五~日)	诗巫卫理百周年纪念园 美里教区承办	RM750	15/6 或满额 只限 16 对
东马 67 MER 1	16-18/09 (星期五~日)	诗巫卫理百周年纪念园 民都鲁教区承办	RM750	15/8 或满额 只限 16 对
东马 68 MER 1	8-10/10 (星期六~一)	古晋 (古晋东+西教区 及恩典中心承办)	RM1,900	1/9 或满额 只限 16 对

注：营会捐包括:3 天 2 夜酒店住宿与膳食、烛光晚餐、版权费、课本及其他等用途。

交通：参与者需自理自费；包括机票、及往返营地费用等。

报名：

欲知详情，请联络幸福家庭辅导委员会：郑小琴执事(019-855 2579)



9. 装备课程：开始线上上课。

课程	导师/助教	上课日期 时间	地点	人数
顶峰 1	陈章蒂, 高向武	周二 7:30pm	线上	-/16
顶峰 2	余养璋, 苏燕章	周二 7:30pm	线上	-/8
顶峰 3	卢黛娇, 苏仕章	周二 7:30pm	线上	6/6
顶峰 4	许太兴, 张美云	周二 7:30pm	线上	-/6
门徒红本	陈兆印, 许为杰, 杨德才	周二 7:30pm	线上	-/17
门徒紫本	萧明政牧师, 吴昱莹	周二 7:30pm	线上	-/16
不再一样	杨欣蕊牧师	周二 7:30pm	线上	已结业
圣经信息课程	陈祖义牧师	周日 2:00pm	线上	已结业
初信栽培	萧明政牧师, 汪毓丰	周日 10:00am	线上	-/6

D. 关怀服事

1. 美里卫理福儿院聘请行政文员&司机【各一位】

- 年龄介于 19-55 岁
- 身体健康者
- 必须是卫理公会会友
- 面试成功后有三个月试用期
- 对孩童有负担

有兴趣者请联系办公室 085-417 391 或董事长刘恭谋弟兄 012-878 3369

2. Run for Cats and Dogs

今年 MY Centre SibU, Designs4U, JK Studio 与“诗巫关怀动物协会”联合举办“Run for Cats and Dogs”的虚拟跑。盼望透过这项虚拟跑，提高民众对流浪猫狗的重视，教导更妥善的处理方式。特别是将此活动所有利润将捐献至诗巫关怀动物协会。

活动日期 Run Date : 18/4-18/6/2022

早年优惠 Early Bird (RM49/RM79) : 18/4-09/5/2022

原价 Normal Price (RM59/RM89) : 10/5-30/5/2022

索取奖品方式：亲自来 Myc SibU 取奖品 或者 付 RM9.90 邮费至全马（可容纳 3 人的分量）。

完成 5KM 者的奖品：T-shirt x1, 水壶 x1, e-Certificate

你可以付 RM49（早鸟）/RM59（原价）选择猫猫配套 或者 狗狗配套（只有一件衣服）。

你也可以付 RM79（早鸟）/RM89（原价）选择猫狗配套（两件衣服）。

任何关于此活动的疑问，欢迎拨打 084-311 311 或 WhatsApp 至 016-898 1379



3. 怀恩 7979 协助代购/ 关怀团队

- 目前有许多新冠确诊者都被安排居家隔离，因此怀恩家社会关怀旗下 7979 小组设立了《怀恩 7979 协助代购团队》，特别是为了协助无法出外购买日常用品的家庭/个人提供代购服务。若需代购，请联络黄文慧姐妹 012-877 1199。

4. 心弦中心的通告

- 办公时间依旧（星期二至星期六 8am~12noon & 1:15pm~5pm）。

- 中心已恢复“实体面谈”服务
- 也接受电话 (085-439359/011-3359 6672)，线上 (FB Messenger) 及信件 (sincere.miri@gmail.com) 辅导。
- 晚间电话辅导服务的新热线已更新至此手机号码：011-3359 6672
- 085-439359 的辅导号码只给予白日的辅导服务
- 若有任何变动，会在中心的面子书更新状态。

E. 团契生活

1. 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。【希伯来书 10:24-25】
2. 各肢体聚会

肢体	地点	日期	时间	来临聚会	讲员/主持	前次人数/奉献
乐龄团契	线上	11/05	9:00am	“乐”融融，“龄”烦恼	许小仙顾问	-
	线上	13/05	7:30pm	查经会	萧明政牧师	
妇女会	副堂	03/06	7:30pm	郊游	张美云顾问	89/RM175.00
成年团契	线上	13/05	7:30pm	小组聚会	小组组长	44/RM435.00
初成团契	线上	13/05	7:30pm	华砂论剑	年会	43/RM196.00
青年团契	团契室 2	14/05	7:30pm	感恩，一路有主	许光忠执事	37/RM106.05
少年团契	团契室 2	14/05	2:00pm	B 侦探	萧明政牧师	49/RM127.00
女少年军	线上	14/05	2:00pm	SU GBM Bible Quiz-Round 1		-
男少年军	线上	14/05	2:00pm	Games	军官	-

3. ZOOM！联谊咯！

日期：19/06/2022 (日) 时间：2-4PM

方式：线上 ZOOM 报名费：免费

- 这项活动将由怀恩家主办，但会由诗巫 MY CENTRE 协办。他们的团队将在线上带领我们透过小游戏/活动，帮助我们彼此认识及彼此联谊！
- 在此鼓励弟兄姐妹参与这项堂会性的活动，带着轻松的心情一起来联谊！活动也会带点比赛成分，因此优胜者会有🎁🎁拿哦~
- 大家可以透过链接报名：<https://bit.ly/381kCoR>
报名截止日期：29/05/22 (日)
- 注意事项：
 - ◆ 大家可以以任何形式参与，单人/夫妻/家人/朋友等...
 - ◆ 但每一个报名表格属于一个账户，每个账户不限人数，但不建议超过 5 人。
 - ◆ 每个账户 (如果有多过一位参与者)，只需要用其中一人的名字报名，

并且这会是当天大家的 ZOOM ID，以方便主办方做确认工作。

✦ 如果家庭人数较多，且都可以各别操作 ZOOM，可以考虑分成 2-3 个账户参与，但要分开报名。

- 希望大家可以踊跃报名和参与！
- 若有任何疑问，可以联系堂会办公室。

4. 《艺. 起飞》宣传

目的：- 培育健康兴趣并发掘无限潜能
- 提升艺术鉴赏并发挥才艺空间

营会日期：2-4/6/2022

截止日期：16/5/2022

营会地点：MY Centre SibU

报名费：RM420 (一人)、RM800 (2人行)、RM1400 (4人)

* 报名费包含 2 个课程表，2 天的午餐、T 恤 1 件、2 张证书 *

对象：13-35 岁青少年人

人数：40 人

(每位参加者可从 A 组及 B 组各选择一个项目参加)



A1：演员表演班	方式：实战	课程纲要： 1. 暖身(认识自己的身体) 2. 想象力的训练 3. 表情动作的训练
A2：传媒广播班	方式：资料收集及实际操作 自备：电脑、平板、有 mic 的耳机	课程纲要： 1. 如何搜集资料和提升见闻 2. 如何说对的话？幽对的默？ 3. 身为广播人必须具备的条件 4. 主播和 DJ 有什么不同？ 5. 主持是不是广播人唯一的出路？
B1：歌唱班	方式：唱讲	课程纲要： 1. 更好的发音位置 2. 咬字的重要性 3. 节奏感赋予歌曲的生命力 4. 歌曲情感的处理 5. 如何和编曲合为一体 6. 杀手锏~ 飙高音 7. 实体示范 8. 问答环节
B2：舞蹈班	方式：实战	课程纲要： 1. 认识身体基本的拆解 2. 舞蹈的基础律动&动作的结合 3. 一小段的舞蹈编排 隔天成果发表呈现

盼鼓励有兴趣的青少年参加，除了培养健康爱好，也可装备自己多一个可能发展的领域。

若有任何的疑问可来电询问：084-311 311（李丽萍），或 WhatsApp 016-898 1379。

5. 2022 年怀恩堂少年团契生活营

主题：“音”你心动

日期：2022 年 6 月 6-9 日（星期一至四）

地点：怀恩堂

报名费：RM50

对象：13-18 岁少年人

报名截止：2022 年 5 月 8 日（今天）

欢迎长辈及父母鼓励家中的少年人参与，欲索取报名表格可联系萧明政牧师或堂会办公室。如有疑问，也可联系：

萧明政牧师（指导） 013-816 0855 / 吴思鸿（筹备会主席）016-886 1772

奉献事宜

- A. 我们也要忠心的持守，把每个主日当纳的份存起来，在教会办公室办公时间带来教会交给财务管理同工。
- B. 欲直接转账请汇入怀恩堂户口：
 - 户口号码：Ambank A/C No. 019-201-200213-6
 - 户口名字：Hwai En Methodist Church
 - 一律当作主日奉献【除非有特别注明】
- C. 请大家也可使用 Sarawak Pay 的二维码进行扫描及转账
 - 我们 Sarawak Pay 的户头名称是 Hwai En Methodist Church
 - 如：会友捐/信心感恩/慈惠专款等等项目。转账后，请注明奉献事项，并将记录电邮致怀恩堂。

若有任何询问，您可以电邮致怀恩堂或于办公时间致电致怀恩堂。

怀恩堂电邮：hwaien99@gmail.com

怀恩堂牧者联系方式：

主理：陈祖义牧师 019-8947488/simontcy73@hotmail.com

助理：杨欣蕊牧师 016-8092003/britney_yong13@yahoo.com

助理：萧明政牧师 013-8160855/siawmingching@gmail.com

助理（国语）：Rev. Joshua Shubash 014-3144350/joshuashubash@ymail.com

办公室 WhatsApp：011-5550 0345

28/04-05/05/2022 奉献征信录如下：

<p><u>会友捐：RM17,655</u> 杨氏合家：RM800 陈慧晶合家：RM100 刘会彪夫妇：RM200 刘运耀夫妇：RM150 刘锦根夫妇：RM500 张家雄夫妇：RM3,000 张景财夫妇：RM100 朱义新夫妇：RM150 杨师华夫妇：RM100 林自良夫妇：RM1,200 许钧皓夫妇：RM200 邓敦明夫妇：RM200 郑长荣夫妇：RM500 陈文金夫妇：RM260 黄友明夫妇：RM600</p>	<p>黄声泰夫妇：RM300 黄夏淳夫妇：RM500 黄昭文夫妇：RM600 倪可妃：RM200 刘冬兰：RM100 刘素廷：RM600 刘素珊：RM800 刘运强：RM1,410 刘长发：RM100 吴秦珍：RM50 张燕珠：RM50 张秋彬：RM120 李碧芳：RM100 林凤凤：RM600 林耐耳：RM200 林莺燕：RM250</p>	<p>王岫龙：RM500 许小清：RM50 赵碧琴：RM150 邱萍妹：RM250 郭和顺：RM300 郭石莲：RM80 陈柒义：RM50 陈雪馨：RM200 黄公钗：RM250 黄忠新：RM400 黄秀琳：RM250 黄静思：RM1,000 无名氏：RM40 Sophia Tay：RM45 KKC：RM50</p>
<p><u>信心与感恩：RM6,850</u> 杨氏合家：RM700 林鸿恩合家：RM1,500 陈慧晶合家：RM100 陈莲花合家：RM50 刘会彪夫妇：RM200 刘运耀夫妇：RM150 林自良夫妇：RM200 许钧皓夫妇：RM100 邓敦明夫妇：RM100 郑长荣夫妇：RM300 陈文金夫妇：RM120 黄夏淳夫妇：RM100 黄弟兄夫妇：RM50 刘依凌：RM100</p>	<p>刘素珊：RM200 吴慈慈：RM100 吴晶晶：RM100 吴玲妃：RM200 吴秦珍：RM20 林凤凤：RM100 林莺燕：RM250 林颂杰：RM100 王岫龙：RM100 许小清：RM50 许惠星：RM200 许艳珠：RM100 邱萍妹：RM100 郑敦玉：RM100 郭石莲：RM20</p>	<p>陈月光：RM200 陈柒义：RM50 陈雪馨：RM100 黄丽嘉：RM300 黄思慧：RM100 黄秀琳：RM250 黄莲钦：RM50 无名氏：RM30 Christabel Yii Shu Lun：RM60 David Yii Kee Ping：RM140 Sophia Tay：RM10 KKC：RM50</p>

<p><u>宣教与布道：RM3,350</u> 杨氏合家：RM500 陈莲花合家：RM50 林自良夫妇：RM200 刘会彪夫妇：RM100 黄夏淳夫妇：RM100</p>	<p>黄昭文夫妇：RM300 刘依凌：RM150 张秋彬：RM60 王岫龙：RM200 陈雪馨：RM100 无名氏：RM20</p>	<p>Kong Siew Hoon： RM1,000 Un Lih Yiing：RM510 Sophia Tay：RM10 KKC：RM50</p>
<p><u>慈惠专款：RM1,070</u> 陈慧晶合家：RM100 许钧皓夫妇：RM100 黄昭文夫妇：RM300</p>	<p>黄玉秀：RM50 张秋彬：RM60 王岫龙：RM300</p>	<p>许小清：RM50 郑敦勇：RM100 Sophia Tay：RM10</p>
<p><u>神学款：RM1,140</u> 杨氏合家：RM700 黄夏淳夫妇：RM100 张秋彬：RM60 王岫龙：RM100 郑敦勇：RM150 无名氏：RM20 Sophia Tay：RM10</p>	<p><u>7979 关怀款：RM470</u> 伦锦辉夫妇：RM100 许小清：RM50 吴玲妃：RM100 王岫龙：RM200 陈柒义：RM20</p>	<p><u>堂会事工：RM220</u> 张秋彬：RM100 王岫龙：RM100 无名氏：RM10 Sophia Tay：RM10</p>
<p><u>妇女：RM400</u> 陈慧晶合家：RM100 百基拉组：RM290 Sophia Tay：RM10</p>	<p><u>初成：RM165</u> 黄夏淳夫妇：RM100 郑敦勇：RM50 Sophia Tay：RM15</p>	<p><u>成团：RM600</u> 郑长荣夫妇：RM100 王岫龙：RM500</p>
<p><u>卫理报：</u> 黄玉秀：RM120</p>	<p><u>希望之家：</u> 许钧皓夫妇：RM100</p>	<p><u>肢体事工：</u> Sophia Tay：RM10</p>
<p><u>樽节奉献：</u> 丁华谷昆仲：RM3,000</p>	<p><u>乐龄：</u> 郑长荣夫妇：RM100</p>	<p><u>青团：</u> Sophia Tay：RM10</p>
<p><u>少团：</u> 黄夏淳夫妇：RM100</p>	<p><u>主日学：</u> 陈慧晶合家：RM100</p>	

~ 请查阅您的奉献，如有遗漏或错误，请联络办公室查正 ~

蒙恩、信服基督、为基督受苦

开始祷告：

读经：腓立比书 1:29-30

『因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。你们的争战，就与你们在我身上从前所看见，现在所听见的一样。』

信息：

保罗说你们蒙恩，不但得以信服基督并要为他受苦。信服并受苦乃是一个蒙恩的人、信基督的人应有的责任。换句话说，他所蒙的恩典不只叫他得救，也使他有一种当然的责任，为他所信服的基督受苦。蒙恩与受苦是相提并论的，保罗是受苦最多的使徒。他知道受苦能得胜，是神施恩计划的一部分。而我们面对的争战就跟保罗为福音所受的苦难是一样的。

保罗在哥林多后书 11:23-28 记载了他所受的苦：“我比他们多受劳苦，多下监牢，受鞭打是过重的，冒死是屡次有的。被犹太人鞭打五次，每次四十减去一下；被棍打了三次；被石头打了一次；遇着船坏三次，一昼一夜在深海里。又屡次行远路，危遭江河的危险、盗贼的危险、同族的危险、外邦人的危险、城里的危险、旷野的危险、海中的危险、假弟兄的危险。受劳碌、受困苦，多次不得睡，又饥又渴，多次不得食，受寒冷，赤神露体。除了这外面的事，还有为众教会挂心的事，天天压在我身上。有谁软弱，我不软弱呢？有谁跌倒，我不焦急呢？”

即使保罗承受那么多苦，他仍然看自己是蒙恩的人。蒙恩并非都是一帆风顺，不受痛苦；蒙恩的人面对苦难的时候仍然能够选择信服基督，也就是相信并且顺服主。不埋怨、不发怨言，而且甘心情愿，并且喜乐的为基督受苦。这是保罗在受苦之中美好的见证；同样的，保罗劝勉信徒在面对苦难(争战)的时候也当看自己是蒙恩的人，是信靠顺服基督的人，更是愿意为基督受苦的人。

保罗自己为他们做了美好的榜样：从前怎样忠心奔走十字架的道路，现今他仍然忠心地行走这条路，没有偏离左右。保罗要腓立比信徒知道，他们为福音所受的苦难，是跟他一样的脚踪。为主受苦的见证是生命的见证，最能激励人心的。我们更要记住主耶稣说过：为义受逼迫的人有福了！因为天国是他们的。(太 5:10)

分享讨论：

1. 请家中长辈分享过去所面对的苦难，如何承受，其中可学习的功课是什么。

代祷：

1. 为受逼迫的基督徒祷告，求圣灵坚固他们的信心。

祷文：

我们的磐石，我们的坚固台，我们生命的主宰，签名的天父上帝，感谢祢爱我们保守我们，愿一切荣耀归给祢。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告：主祷文

简短心得【若有】：

进行家庭祭坛的日期：_____ 时间：_____ 地点：_____

使用其他材料，请注明：_____

填表者姓名：_____ 电话：_____

乐龄 / 成年 / 妇女会 / 初成 / 青年 / 少年 / 儿童 / BB / GB

参与人数：_____（包括填表者）

关注：

怀恩【家庭祭坛】目标：100 个家庭

鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛

【家人每周一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】

材料：本堂每周提供或任何适合的材料

【马太福音/ 每日活水/ 灵修日程/ 灵命日粮/ 家庭祭坛材料等等… …】

有进行者，请于每主日交上表格，以便我们可以有个记录。

4 月份本地宣教士代祷事项

何柯霓 Cornie Ho (短期宣教士 Short-term missionary)

感恩主奇妙的安排，让我与 M 族女孩有一对一上课的机会。祷告我有从主而来的智慧，有圣灵的同在，在每次一对一上课中一步一步引导她认识主耶稣。

感恩能受邀到 P 族老师家作客，借此机会与她和她的家人有更深一层的认识。祷告这份关系可以继续维持，也祷告福音可以临到 P 族老师一家。

感恩，中心于 3 月份所办的三天营会顺利进行。祷告孩子们可以记住在营会中所学习的两个圣灵的果子，在家里、在中心、在自己的社区里活出恩慈和节制。

泰国 Thailand 阿谦 Chieng

感恩，我的 4 年大学生涯将于 4 月告一段落，五月中到当地学校实习一年，我负责教导中学。

祷告我到新学校教书，能适应环境，和老师学生有好关系，能为主发光；也纪念我明年结束实习后，天父带领我去到祂要我去的地区和学校。

感恩，一月份到三月，当地教会给我机会栽培一位泰国信徒及两位说英语的韩国姐妹。栽培过程当中，泰国信徒单纯信靠，愿意传福音，为未得救的人祷告。请为着两位韩国姐妹祷告，求天父带领她们明白为何耶稣是唯一的救恩，为何我们真的需要为未得救的人来祷告和传福音。

印度支那 Indochina 晓薇 Joanne

感谢主，华人新年期间，我邀请学生和当地朋友来家庆祝华人新年。我分享了个人见证，当地老师也分享成为基督徒的经历。求主借着这些见证，让福音种子在学生心中快速生长。

感谢主，因着这里疫情好转，学校于正月 17 日开始实体上课。HSK1 共有 18 位学生；HSK2 共有 11 位学生。求主带领学生们有聪明智慧学习汉语。求主赐我更多的耐心和爱心去陪伴学生们，与他们建立关系，找适当的机会跟他们分享好消息。

感谢主，疫情好转，儿童读书会 (Fun Reading Club) 于 2 月和 3 月份办了两次小老师训练会；以及进行了两次读书会活动，各别有 56 个孩子和 40 个孩子参加小孩读书会。求主赐我和小老师们有聪明智慧，使用有趣的方式来分享故事，预备创意的手工，预备新的儿童诗歌 (LG 语版本)，使活动更加有趣，吸引更多小孩参加。求主让所撒下福音种子在孩子们心中成长，将来成为主的孩子。

