

大齋期第四主日

2023年3月19日



基督教卫理公会怀恩堂

Hwai En Methodist Church

Lot 776 Jalan Jee Foh 9 Krokop 98000 Miri Sarawak.

Tel 085-411004 E-mail hwaien99@gmail.com

<http://miridistrict.sarawakmethodist.org>

怀恩堂面子书: *Hwaien Church*

主理: 陈祖义牧师 019-8947488/simontcy73@hotmail.com

副理: 卢雅萍牧师 013-8149651/lyiaping30@gmail.com

助理: 翁晓婷牧师 016-8597891/aurorathien6440@gmail.com

助理 (国语): Rev. Joshua Shubash 014-3144350/
joshuashubash@ymail.com

配属: 黄方涵传道 014-7090367/ahann1203@gmail.com

办公室 WhatsApp: 011-5550 0345

19.03.2023		8:00am	
领会	李爱蓉	音响	郑敦勇
证道	黄方涵传道	直播	许勋扬
献花	王岫龙合家	电脑操控员	范彩芬
招待/组员	早 C/郑嘉慧	执事问安	张美云,邓敦明,许太兴
领唱/诗班	陈明燕/堂会	欢迎新朋友	张慧满,张家雄,黄孝陞
司琴/鼓手	吴玲妃/林孝进	圣堂奉献箱	张慧满
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王岫龙		
19.03.2023		7:30pm	
领会	刘育莲	司琴	萧孝筠
证道	黄方涵传道	音响/电脑操控员	黄德强
招待/组员	晚 C/贝荣生	执事问安欢迎	郭思纓, 黄勤坤
领唱/小组	张惟淇	副堂奉献箱	张慧满

紫色：象征忏悔,尊贵,主权		登殿敬拜		(† 会众请站立)
序 乐	《求洗我脚》	新普 483	司琴	
备心默祷	《主在圣殿中》	普颂 625	全体	
宣召启应	《诗篇 23》		领会,会众	
† 始礼诗歌	《仰望羔羊歌》	普颂 343	全体	
† 同心祷告			牧者	
敬拜赞美	《我们的神、祢永远如此深爱着我、一生爱祢》 《行神迹的神、在这里、祢的恩典够我用》		早场 晚场	
† 同念主祷文			全体	
宣告圣言				
信息经文	创世记 1:28 ; 弥迦书 6:8 ; 路加福音 4:18		领会	
证 道	盐以律己, 甜以待人		黄方涵传道	
† 宣告信仰	《使徒信经》		全体	
感恩与奉献				
奉 献	《奉献於主歌》	普颂 330	全体	
† 呈 献	《献礼文》	普颂 644	全体	
怀恩家事			牧者	
短宣差遣礼	Ulu Baram – Long Makaba		早场,牧者	
差遣服事				
† 立志诗歌	《依傍十架歌》	普颂 602	全体	
† 奉差之祷			黄方涵传道	
† 阿 们 颂	《四叠阿们》	普颂 675	全体	
† 差遣入世	《愿主赐福看顾你》	新普 875	全体	
默 祷	平安散会		全体	

上周崇拜奉献及人数：

上周华语崇拜	8:00am	7:30pm	总共	目标
奉献	RM 8,488.75	RM 1,475.00	RM 9,963.75	RM 6,500.00
实体人数	512人	155人	667人	-
上周国语崇拜	成人	2:00pm	主日学	
奉献	RM 99.00			
人数	44人			

下周（基督徒社会关怀主日：奉献目标 RM7,000）崇拜事奉人员如下：

26.03.2023	8:00am		
领会	张家雄	音响/直播	郑敦勇/许勋扬
证道	黄敬胜牧师 (讲题：形式之下的爱和关怀；经文：希伯来书 10:19-24)		
献花	池德鸿合家	电脑操控员	范彩芬
招待/组员	青年/郑博文	执事问安	张美云, 邓敦明, 许太兴
领唱/诗班	吴德辉/乐龄	欢迎新朋友	张慧满, 张家雄, 黄孝陞
司琴/鼓手	邱爱祥/林孝进	圣堂奉献箱	张慧满
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王岫龙		
26.03.2023	7:30pm		
领会	许小清	司琴	萧孝筠
证道	黄敬胜牧师	音响/电脑操控员	黄德强
招待/组员	晚 A/刘慈玲	执事问安欢迎	苏仕章, 余养璋
领唱/小组	黄孝陞	副堂奉献箱	刘素珊
崇拜诗歌	序乐：求洗我脚 (新普 483) 始礼：奇妙十字架歌 (普颂 172) 奉献：愿主悦纳歌 (普颂 390) 立志：奇妙恩典歌 (普颂 609)		

家事报告

A. 真诚敬拜

1. 弟兄姐妹请注意，请在崇拜结束离开前检查您的物品是否都已携带，以免造成不必要的问题发生。
2. **最新 SOP (14/8/22 开始):**
 1. 实体崇拜/祷告会/团契参与者全程必须戴口罩。
 2. 无需再设置体温检测站。
 3. 确诊者需自我隔离 7 天，鼓励于确诊后第 8 天自我检测呈阴性才恢复实体崇拜/祷告会/团契。
 4. 近距离接触者：*建议无症状会友需 4 天自我管理并于第 5 天自我检测呈阴性后才恢复实体崇拜/祷告会/团契。
 5. 座位不强制 1 米距离。
3. **外送圣餐事宜**
怀恩家有提供外送圣餐给年事已高，因行动不便无法前来崇拜的长者。若有弟兄姐妹久病卧床，教会也同样可外送圣餐给有关者。若您家中有需此服事，请联络怀恩家办公室 085-411004 陈明燕姐妹。

4. 提供崇拜直播链接事宜

家中若有行动不便，或卧病在床者需特别直播链接，请联络怀恩家牧者，唯不可将链接转发给他人。牧者联络号码：陈祖义牧师（019-894 7488），卢雅萍牧师（013-814 9651），翁晓婷牧师（016-859 7891）。

5. 祷告会 23/03 轮值表：

领祷	张家雄弟兄	司琴	以马内利	电脑	龚思洁
领唱	韩妹卿 & 以马内利诗班				
音响	龚思洁	直播	龚思洁	维持圣堂 SOP 秩序	刘育莲
16/3/2023 参与人数：88 人					

6. 怀恩【家庭祭坛】

- 鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛。
- 基本原则就是【家人每周至少一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】。
- 材料：怀恩家每周在秩序单和怀恩 APP 里提供家庭祭坛材料，或大家可善用其他资源如【年会发出的材料/ 每日活水/灵修日程/灵命日粮...等等】。
- 注：如果您已完成，可透过怀恩 APP 的谷歌表格直接呈交，或者您也可以在办公室办公时间将打印出来的秩序单末页妥带来，投在教育楼入口处所设的箱子内。

7. 【怀恩堂 Apps 上线】

怀恩堂 Apps 可以从 PlayStore 或者 App Store，搜寻 Hwai En 即可下载下来使用。内容包括当周最新圣经之旅、次序单、各团契事工、祷告指南、家庭祭坛等等。欢迎弟兄姐妹开始下载并好好使用。除了 Apps，当然也是有网站（<https://www.hwaien.org.my>）方便弟兄姐妹下载及列印过去的圣经之旅、家庭祭坛等资料。

B. 教导装备

1. 儿童主日学：让我们同来关心并以真道教导儿童，使他们到老也不偏离。

今年人数目标：200 人，上周出席人数：120 人，上周奉献：RM 410.00

班级	启蒙幼稚	一	二	三	四	五	六	奉献
8:00am	42	10	17	12	15	12	12	RM 410.00

2. 装备课程：

课程	导师/组长	上课日期	时间	地点	人数
罗马书	翁晓婷牧师	周二	7:30pm	线上	18/23
创世记	卢雅萍牧师	周二	7:30pm	团契室 2	25/27

3. 灵修日程：2023 年 3-4 月份的已预备，请自由索取，自由奉献，每本 RM2

4. 2023 圣经之旅：题目十-历代志上 18-24 章

5. 2023 婚前课程

A. 第 32 届

日期：29/4-1/5（线上）

（六）1pm-4pm；（日）1pm-5:30pm；（一）1pm-5pm

报名截止：8/4

课程奉献：RM150/一对

B. 第 33 届

日期：13-15/10（实体）

（五）7pm-10pm；（六）1pm-5:30pm；（日）1pm-5pm

报名截止：23/9

课程奉献：RM200/一对

欲知详情可联系心弦中心 085-433359/011-3359-6672

报名表格



6. **线上单身系列讲座 1【主办：美里心弦中心】**

专题：少年时的独家秘笈 讲员：萧瑜瑾牧师

日期：25/03/2023(六)

时间：2.30pm-4pm

参与方式：**Zoom【账号：988 8254 4384；Passcode:230909】** /

Youtube



诚心邀请各位，特别是年龄介于 13-18 岁的青少年参与。

若有任何疑问，可联系美里心弦中心(085-433359)

7. **基本助人技巧课程【主办：美里心弦中心】**

日期：**5/04,12/04,3/05 & 10/05** (三) 共 4 堂课

时间：730pm-930pm

课程奉献：RM30/1 人 (包括课程材料)

地点：心弦中心 (实体)

截止日期：25/3/2023

课程目标：1.认识助人工作的定义及其重要性。

2.透过基本助人技巧与被关怀者互动，陪伴他们一起面对困难。

欢迎报名参与成为助人者，一起学习关怀身边有需要的人。

若有任何疑问，可联系美里心弦中心(085-433359)

报名表格：



8. **受洗入会(成洗&儿洗)**

受洗入会日期：9/4、13/8、24/12

➢ 儿洗训练：卢雅萍牧师【目前有两位】

训练日期：1/4 & 8/4 时间：下午 3-4:30pm 地点：办公室 (教育楼二楼)

有意报名者，请到圣堂楼下桌子索取报名表格，填写后待办公时间交进办公室。

D. 关怀服事

1. **教区捐血活动**

日期：02/04/2023 (日)

时间：9:30am-12:30pm

地点：怀恩堂 (团契室 2)

欢迎身体状况良好者踊跃出席

2. **美里教区墓园管理执行会 墓园整洁运动**

日期：26.3.2023 (星期日) 时间：下午 2 点 墓园集合

廉律墓园：1.怀恩堂 2.生命堂 3.播恩堂 4.恩典堂 5.杜当堂 6.禧恩布道处

3. **感恩堂建堂筹款**

目前正积极兴建一间预算耗资马币八百万令吉的新圣堂，其中包括课室、办公室、会议室、牧师屋等。整个工程于 2020 年正式动工，预计工程将于今年十月完成。靠主的恩典，筹款至今已筹获马币五百八十万令吉。离目标尚差马币两百二十万令吉。

本堂认领 470 个单位 (RM141,000.00) , 一个单位为 RM300。

截止日期 : 30/6/2023

❖ **目前收到款项 : RM3,600.00**

❖ 距离筹款目标 : RM137,400.00

请将捐款款项存入堂会户口, 户口名字:Hwai En Methodist Church;

户口号码:Ambank A/C No. 019-201-200213-6, 奉献请注明“感恩堂建堂”, 以方便统计。

敬请主内弟兄姐妹们鼎力相助, 共襄盛举。

4. **国语事工事奉人员招募调查表**

Link : bit.ly/3ItPde6

若有任何的问题, 或是想更进一步的了解国语事工与服侍, 请联络池德鸿弟兄 (James Tie, 010-943 0588)。



5. **“ Lot 908 ” 筹款**

本堂卫理幼稚园策划成立“卫理幼稚园关爱中心”, 目的是想成立以教育为本的社区照顾中心, 合法的服务社会。因为要符合申请正式的关爱中心的执照条件就必须寻找一个合适的地点, 因此 2022 年 4 月 17 日的执事会议决购买教堂对面 Lot 908 独立屋供本堂卫理幼稚园的关爱中心使用。

❖ 购买 Lot 908 耗资 RM800,000.00

❖ 装修费需 RM200,000.00

❖ 总共 : RM1,000,000.00

我们将会动用往年建怀恩教育楼的余款 RM400,000, 所以我们还得要筹募 RM600,000, 以认领单位方式来筹款; 一个单位以 RM300 来计算, 这需要二千个单位, 我们渴望三年内筹足 RM600,000。

❖ **目前收到款项 : RM12,750.00**

❖ 距离筹款目标 : RM587,250.00

弟兄姐妹们可以参考以下的认领方式 :

- 1) 分三年进行, 一年认领一个或多个单位,
- 2) 一次过认领多个单位, 或一次过方式奉献。

请将捐款款项存入堂会户口, 户口名字:Hwai En Methodist Church

户口号码:Ambank A/C No. 019-201-200213-6, 奉献请注明“Lot 908”, 以方便统计。

敬请主内弟兄姐妹们鼎力相助, 共襄盛举。

6. **美里教区聘请-书记**

- 25 岁至 40 岁之间。(只限姐妹)
 - 卫理公会会友。
 - 至少 SPM 或以上学历。
 - 灵命长进且可以独立工作者。
 - 通晓华/巫/英并基本熟悉运用电脑软件。
 - 有工作经验和基本会计知识者将优先考虑。
- 有意者请联络 : 刘本纬牧师 013-820 9898。

7. 杜当堂清洁服务事工

工作日：星期一到六

时间：8am-4pm

范围：办公室/ 住家/ 学校等等

捐献：RM120 (郊外地区另计)

交通：杜当堂负责

预约：Santi 姐妹 (013-813 9884)

8. 杜当堂招募义务补习班老师

时间：每周一/二/三晚上 7.15pm-9.15pm (任选一晚或多晚)

资格：无论是否在籍老师，只要愿意参与，无任欢迎

地点：杜当堂

对象：社区内的小学生

科目：国文/英文/数学 (任选一科或多科)

开学日：20/3/2023

酬谢：备有车马费津贴

联系人：Ting Leh Hong 姐妹 (011-1203 9892)

9. 美里卫理幼稚园 2023 年招生【9-12 月接收新生】

欢迎 2017 年 (六岁) , 2018 年 (五岁) , 2019 年 (四岁) 出生者报读

- 教学注重于自创全套英文 Phonics 课程，并透过创意科学让孩子动手做实验，边学边玩乐以；及看重孩子们在体能、认知及社交和品格教育的发展。

半天制 Half Day：上课时间：早上 8 时-12 时

全天制 Whole Day：上课时间：早上 8 时 - 中午 12 时，连下午安亲班：中午 12 时 - 下午 5 时

欲知详情，请联络 085-416640 或 010-515 6640 (蒋雅诗园长)

10. 卫理禧恩布道处建堂筹款：

本堂目标：RM105,000.00

目前收到款项：RM92,195.00

距离筹款目标：RM12,805.00

11. 心弦中心

- 办公时间 (星期二至星期六【公假除外】 8am~12noon & 1:15pm~5pm)。

- 接受电话 (085-439359/011-3359 6672)，线上 (FB Messenger) 及信件 (sincere.miri@gmail.com) 辅导。

- 晚间电话辅导 (星期一,三,五【公假除外】 7:30pm-9:00pm) 服务的新热线已更新至此手机号码：011-3359 6672

- 085-439359 的辅导号码只给予白日的辅导服务

- 若有任何变动，会在中心的面子书更新状态。

E. 团契生活

1. 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。【希伯来书 10:24-25】

2. 一起“森”呼吸

日期：28-30/6/2023 (三天两夜)

地点：怀恩堂

对象：12-18 岁青少年

报名费：RM50 (包括一件 T 恤)

报名截止日期：6/5/2023

联络详情：蔡诗恩 (012-690 7886) / 翁晓婷牧师 (016-859 7891)

欢迎青少年报名参加。

3. 各肢体聚会

肢体	地点	日期	时间	来临聚会	讲员/主持	前次人数/ 奉献
乐龄团契	团契室 2 圣堂	22/03	9:00am	“乐”融融, “龄”烦恼 神人之界	许小仙顾问 翁晓婷牧师	45 人
		24/03	7:00pm			53 人
妇女会	团契室 1	14/04	7:30pm	沟通	黄文慧顾问	38/RM448. 00
成年团契	-	24/03	7:30pm	小组联谊	-	31/RM325. 00
初成团契	团契室 2	24/03	7:30pm	见证专题	契友	34/RM220. 88
青年团契	团契室 2	25/03	7:30pm	电影会	-	40/RM212. 00
少年团契	团契室 2	25/03	7:30pm	精兵装备	翁晓婷牧师	34/RM 74. 00
女少年军	团契室 1	25/03	2:00pm	Simple Drill	温静洁	10/RM 2. 00

奉献事宜

- A. 我们也要忠心的持守, 把每个主日当纳的份存起来, 在教会办公室办公时间带来教会交给财务管理同工。
- B. 欲直接转账请汇入怀恩堂户口:
 - 户口号码: AmBank A/C No. 019-201-200213-6
 - 户口名字: Hwai En Methodist Church
 - 一律当作主日奉献【除非有特别注明】
- C. 请大家也可使用 Sarawak Pay 的二维码进行扫描及转账
 - 我们 Sarawak Pay 的户头名称是 Hwai En Methodist Church
 - 如: 会友捐/信心感恩/慈惠专款等等项目。转账后, 请注明奉献事项, 并将记录电邮致怀恩堂。

若有任何疑问, 您可以电邮致怀恩堂或于办公时间播电致怀恩堂。

怀恩堂电邮: hwaien99@gmail.com

7-15/3/23 奉献征信录如下：

<p>会友捐：RM8,155 杨氏合家：RM500 刘招花夫妇：RM100 郭和昌夫妇：RM100 曾永辉夫妇：RM480 黄俊瑋夫妇：RM350 刘素珊：RM800 吴瑛辉：RM250 姚彩霞：RM50 张燕珠：RM50 朱淑芳：RM100</p>	<p>林咸恩：RM600 江梅玉：RM60 池美金：RM150 罗君福：RM300 詹丽星：RM300 许光忠：RM500 赖其忆：RM300 赵碧琴：RM150 郑慧章：RM400 郑碧珠：RM200 郭思纓：RM150</p>	<p>陈日杰：RM200 陈翠仙：RM300 韩妹卿：RM100 黄允辉：RM250 黄公钗：RM250 黄素金：RM100 黄道平：RM80 无名氏 1：RM300 林美：RM50 Amy：RM585 KKC：RM50</p>
<p>信心与感恩：RM3,817 刘招花夫妇：RM50 陈则胜夫妇：RM200 郭和昌夫妇：RM50 曾永辉夫妇：RM1,120 黄俊瑋夫妇：RM400 谢妮芬：RM30 余兰妃：RM200</p>	<p>刘桂云：RM20 吴瑛辉：RM100 张燕珠：RM10 朱淑芳：RM50 林咸恩：RM200 詹丽星：RM200 赖其忆：RM122 郑慧章：RM60</p>	<p>郑碧珠：RM150 郭思纓：RM50 陈日杰：RM200 黄允辉：RM50 黄道平：RM80 无名氏 1：RM200 Cw9204：RM75 Amy：RM200</p>
<p>宣教与布道：RM1,870 杨氏合家：RM500 刘桂云：RM20 江梅玉：RM20 许光忠：RM300</p>	<p>赖其忆：RM100 郑敦勇：RM100 陈日杰：RM100 陈翠仙：RM100 黄允辉：RM200</p>	<p>黄道平：RM80 无名氏 1：RM50 Cw9204：RM50 KKC：RM50 Amy：RM200</p>
<p>神学款：RM730 杨氏合家：RM500 陈翠仙：RM50 黄道平：RM80 无名氏 1：RM50 KKC：RM50</p>	<p>慈惠专款：RM665 刘桂云：RM10 许光忠：RM200 郑敦勇：RM150 黄道平：RM255 Cw9204：RM50</p>	<p>Lot 908：RM1,500 陈则胜夫妇：RM300 刘素珊：RM300 许勋耀：RM300 Andy Wong：RM300 Hmy：RM300</p>
<p>堂会事工：RM620 杨氏合家：RM300 许光忠：RM300 谢妮芬：RM20</p>	<p>7979 关怀款：RM200 许勋耀：RM50 赖其忆：RM100 Amy：RM50</p>	<p>感恩堂建堂：RM900 陈则胜夫妇：RM300 黄素金：RM300 刘素珊：RM300</p>
<p>福儿院：RM180 林咸恩：RM100 黄道平：RM80</p>	<p>希望之家：RM120 江梅玉：RM20 林咸恩：RM100</p>	<p>禧恩布道处 赖其忆：RM300</p>
<p>初成 郑敦勇：RM150</p>	<p>少团 杨氏合家：RM200</p>	

~ 请查阅您的奉献，如有遗漏或错误，请联络办公室查正 ~

三月份本地宣教士代祷事项

Lawas Care Centre – 江梅花姐妹

- 1.为着我还在处理着去林梦看医生照 X-ray 祷告。
- 2.为着我身心灵健康、精神、体力祷告，特别是在三月份开学期间。
- 3.继续为我有坚定的意志力来控制、节制自己饮食习惯，能有效地减轻体重。

油棕芭, Sg Rian Saratok – 蔡国贵和林莲钦夫妇

- 1.为着我们能够善用 3-5 月的述职祷告。
- 2.也为着我们在这三个月期间还要安排去各油棕园聚会的日期祷告。因我们的好团队 Jason Siew 病倒了，要安排另外的同工一起去。请也为 Jason Siew 祷告，让他能靠主战胜一切病痛，再次加入我们的团队继续为主打那未完成的战。
- 3.为着 13-17/4/23 我们要带加影堂的短宣队去 Ulu Tatau (没有网络的地方) 的行程祷告。无论是天气、交通、路途都求主带领一切。因为雨水多，怕涨水去不到，没有下雨又怕没有水冲凉，因为那里还是没有水电的供应。

油棕芭, Sg Rian Saratok – 萧信安弟兄 (本处传道)

9/3/2023 代祷：

- 1.祷告他有胃口，可以进食祷告。医生建议他要多吃有蛋白质和有营养的食物，让他有体力洗肾。过去几天他吃的份量很少，不爱吃东西，但感恩，今天开始吃多了。
- 2.为着他的排泄系统祷告。洗肾后，一直排便。然而自然排尿却极少。
- 3.为着血压和心跳祷告。今天这两项都很好，祷告继续稳定，在正常水平。
- 4.为着洗肾来祷告。今天肾毒素是 750 - 800 之间，1/3/23 是 1100。医生说合理水平是少过 200。今天没有洗肾，明天应该要洗第四次，求上帝怜悯。

Sarikei – 阮斯钦弟兄 (短期宣教士)

- 1.继续为 Sare 长屋扩张事工代祷，因为还有一些长屋我们还没正式进入他们当中进行探访及聚会。
- 2.为着述恩楼学生出席不稳定祷告，求主带领这些学生可以看重述恩楼的学习，固定的来参与。
- 3.为着述恩楼的老师们能够同心，使述恩楼的补习中心可以成为学生的祝福祷告，也求主在当中掌管一切。

Kanowit – 严生夷弟兄

- 1.求主继续带领 2023 年所面对的挑战，供应一切所需要的，加添一切不足的。
- 2.求主赐我有聪明智慧能在主的话语上供应原住民的需要，帮助他们建立信仰，忠心跟随主，也能让他们成为得人的渔夫。
- 3.求主使用我能与祂同工完成祂在加拿逸原住民长屋事工的计划，荣耀祂。

4.求主让我在事奉（宣教士），父亲及丈夫的角色能达到平衡（时间，关爱，扶持，等等）。

5.求主让我的家人都有健康的身体，平安与喜乐，让我无后顾之忧。

6.也为以下三月份比较特别的行程代祷：

a.14-16/3 (Tue-Thu) 的 PELATIHAN LANGHAM Level 1, 求主带领一切所需要的。

b.19/3 (Sun) (730am – 榕南堂) 和 (915am - 天安堂) 的分享，也求主带领。

古晋西教区客语事工 – 蔡建清和蔡晓虹夫妇（短期宣教士）

2023 年 3 月份事工计划书/代祷

1.古晋西教区华人宣教工场

* 将参加主恩堂主日下午佈道探访队。

* 另外与一对夫妻在周间到新山肚探访关怀。

* 感谢主扩张我们的境界。

代祷：有恩赐与能力将主爱传开。

2.西连禾场

* 在第三主日下午到当地活动。

* 继续关注在《西连短宣》时还未决志者。

代祷：路途稍远，求主赐情神与体力。

3.八点地福音事工

* 每星期三与星期四早上到该地走动，认识人，与人交往。

代祷：求神带领我们的脚步。

4.爱心粮食/车资津贴

* 继续给三家人。

* 若陈克明弟兄福利金迟来，我们三月起便会开始给他粮食津贴。

代祷：求神赐我们智慧去办理此事。

5.转发灵修小品

* 转发 2 次。

代祷：求神让我们能持之以恒。

6.《小故事大道理》+《小故事大智慧》

* 计划写 5 篇。

代祷：有聪明与智慧去写。

7.问候卡

* 发出至少 15 张

代祷：有能力制作问候卡。

8. 关怀访问

* 做一些锁定目标以外的关怀工作。

代祷：求神给我们对象。

林总的代祷

1. 脚愿意走，手愿意动，嘴愿意开。（为主）
2. 有智慧的灵充满。
3. 有更宽广的心境。

Samariang, Kuching – 余爱玲姐妹

1. 请为我的身心灵健康祷告。忙碌当中仍然有足够的休息以及灵里亲近神。
2. 为这个月在其他堂会分享宣教信息祷告，求神加添能力和智慧，靠圣灵完成所托付的使命。
3. 为这里的福音工场祷告，求神恩膏和使用我们每一个器皿，放胆传神的道，使瞎眼看见，使瘸腿行走，使病得医治，恢复人与神的关系，福音大大传开。
4. 为三马连布道处的所有福音事工祷告，愿神介入，神的爱充满教会，弟兄姐妹们活出真理和爱心，成为光和盐，把人引入基督的救恩。
5. 为三马连关怀中心的学习班装修事宜祷告，求神加添一切所需。所有的预备工作能够按时完成以预备即将开始的学习班。

Bintulu – Bryan Anak Luwes 弟兄

1. 当我去长屋时，为着妻儿祷告，他们独自在家。祈求上帝亲自保护他们。
2. 为着正在接触的 Endu 一家代祷。

Sibujaya, Sibul – 许向怀弟兄

1. 为着华语及国语信息分享和讲道祷告，愿所分享的造就他人和自己。
2. 愿圣灵赐予信心和勇气行异能和奔跑信心之旅。
3. 智慧协助和陪伴面对属灵征战的学生及未信者。
4. 感谢每位祷告勇士为诗巫再也同胞和异文化宣教事工祷告。愿勇士们拥有喜乐健康的身心灵并勇于加入福音事工。
5. 近来多雨，祷告弟兄姐妹注意身体健康，生病的早日康复，时刻仰望主基督，以喜乐心面对生活。
6. 为献身者和同路人祷告，愿仆人积极回应加入本地异文化宣教事工。
7. 为着新学年祷告，愿透过幼稚园学生与家长建立友谊。

Sibu – Madam Liu 刘银娇姐妹（校园宣教士）

1. 求上帝保佑，赐福与所有宣教士出入平安。
2. 在放假期间，求神看顾，保守校园的学生过着有意义的生活。赐给他们出入平安。

3.求上帝赐平安，医治 Jason Siew 宣教士，减轻身体的不舒服。

Sarikei – 吴晶晶姐妹（短期宣教士）

- 1.为着教区 4 月尾的 kem kanak-kanak 的筹备祷告，愿所筹备的合主心意，使参与者都能在当中认识到主耶稣。
- 2.为着 14-16/03 前往 Sibü 参加 Langham 讲道学课程祷告，求主保守路途平安，也赐智慧给我去学习，明白讲员所教导的。
- 3.为着我的服事祷告，让我可以做好时间的好管家，安排好优先次序。
- 4.为着我学习福音车继续祷告，让我时常倚靠主去突破自己重重的恐惧。

Samariang, Kuching – 杨晶晶姐妹（短期宣教士）

- 1.为我的健康祷告，最近神经线弄到我的牙龈痛，痛到头麻痹。也希望可以减低和控制体重。
- 2.为着这里的事奉祷告。感谢主我已经习惯这里的服事了。
- 3.最近 3 月中会回诗巫参加课程，恳求主赐给我智慧来学习，也有好的睡眠因为那几晚会在外睡。
- 4.为着我晚上驾驶福音车有明亮的眼睛可以看到祷告，现在已经慢慢习惯了。
- 5.求主赐给我属天的智慧来完成报告。
- 6.为着 Jason Siew 宣教士的健康和有足够的精神祷告。将他目前的状况也交托与主，有坚强的心，注目看耶稣。

Sibü – 黄尊敏姐妹（短期校园宣教士）

- 1.为我有智慧学习好伊班语好让我能应用在服事中代祷。
- 2.为我在家乡的家人事奉、工作与健康代祷。

堕落

读经：创世记 3:4-6

4. 蛇对女人说：你们不一定死；
5. 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。
6. 於是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给他丈夫，他丈夫也吃了。

讨论：

1. 亚当和夏娃堕落的原因是什么？
2. 最近一周，你犯了什么罪/错误？你悔改了吗？

祷告：

亲爱的天父，请在耶稣基督里赦免我的罪，并引导我为祢的名而活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

简短心得【若有】：

进行家庭祭坛的日期：_____ 时间：_____ 地点：_____

使用其他材料，请注明：_____

填表者姓名：_____ 电话：_____

乐龄 / 成年 / 妇女会 / 初成 / 青年 / 少年 / 儿童 / BB / GB

参与人数：_____（包括填表者）

关注：

怀恩【家庭祭坛】目标：70 个家庭

鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛

【家人每周一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】

材料：本堂每周提供或任何适合的材料

【马太福音/ 每日活水/ 灵修日程/ 灵命日粮/ 家庭祭坛材料等等… …】

有进行者，请于每主日交上表格，以便我们可以有个记录。