

大斋期第六主日  
**圣餐主日兼棕枝主日**

2023年4月2日



**基督教卫理公会怀恩堂**

*Hwai En Methodist Church*

Lot 776 Jalan Jee Foh 9 Krokop 98000 Miri Sarawak.

Tel 085-411004 E-mail [hwaien99@gmail.com](mailto:hwaien99@gmail.com)

<http://miridistrict.sarawakmethodist.org>

怀恩堂面子书: *Hwaien Church*

主理: 陈祖义牧师 019-8947488/[simontcy73@hotmail.com](mailto:simontcy73@hotmail.com)

副理: 卢雅萍牧师 013-8149651/[lyiaping30@gmail.com](mailto:lyiaping30@gmail.com)

助理: 翁晓婷牧师 016-8597891/[aurorathien6440@gmail.com](mailto:aurorathien6440@gmail.com)

助理 (国语): Rev. Joshua Shubash 014-3144350/  
[joshuashubash@ymail.com](mailto:joshuashubash@ymail.com)

配属: 黄方涵传道 014-7090367/[ahann1203@gmail.com](mailto:ahann1203@gmail.com)

办公室 WhatsApp: 011-5550 0345

02.04.2023		8:00am	
领会	黄方涵传道	音响	陈其铭
证道	陈祖义牧师	直播	刘运荣
献花	Teresa Ling	电脑操控员	林宜洁
招待/组员	少年/吴思鸿	执事问安	许为杰,汪毓丰,郑长荣
领唱/诗班	少年小组	欢迎新朋友	刘素珊,许小清,陈明恩
司琴/鼓手	少年/-	圣堂奉献箱	刘素珊
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王岫龙		
圣餐襄礼	陈祖义牧师、翁晓婷牧师、黄方涵传道、李爱蓉、许为杰、余养璋、苏仕章、郭溢盛、邓敦明、黄声泰		
02.04.2023		7:30pm	
领会	黄方涵传道	司琴	黄丽嘉
证道	陈祖义牧师	音响/电脑操控员	黄守圣
招待/组员	晚 B/苏珍玲	执事问安欢迎	张家雄, 刘育莲
领唱/小组	刘育莲	副堂奉献箱	邓敦明
圣餐襄礼	陈祖义牧师、卢雅萍牧师		

紫色：象征忏悔,尊贵,主权		登殿敬拜	(↑会众请站立)
序 乐	《我灵, 镇静》	新普 684	司琴
备心默祷	《主在圣殿中》	普颂 625	全体
宣召启应	《始礼文》		领会,会众
↓ 始礼诗歌	《无量荣光歌》	普颂 146	全体
↓ 同心祷告			全体
↓ 同念主祷文			全体
诗班献唱	《永恒的生命》		早场,少年诗班
宣告圣言			
信息经文	诗篇 24;马可福音 11:7-11		领会
证 道	让主进来		陈祖义牧师
↓ 宣告信仰	《使徒信经》		全体
感恩与奉献			
奉 献	《万恩之主歌》	普颂 329	全体
↓ 呈 献	《献礼文》	普颂 644	全体
怀恩家事			牧者
敬设圣餐	《颂礼歌》	普颂 253	陈祖义牧师
差遣服事			
↓ 祝 福			陈祖义牧师
↓ 阿 们 颂	《四叠阿们》	普颂 675	全体
↓ 差遣入世	《愿主赐福看顾你》	新普 875	全体
默 祷	平安散会		全体

**上周崇拜奉献及人数：**

上周华语崇拜	8:00am	7:30pm	总共	目标
奉献	RM 6, 443. 39	RM 1, 160. 60	RM 7, 603. 99	RM 6, 500. 00
实体人数	437 人	82 人	519 人	-
上周国语崇拜	成人	2:00pm	主日学	
奉献		RM 157. 75		
人数		56 人		

**受难节崇拜事奉人员如下：**

07.04.2023	8:00am		
领会	陈祖义牧师	直播	刘运荣
证道	黄方涵传道 ( 讲题：与祢同行；经文：约翰福音 1:14 )		
招待/组员	早 A/杨美凤	电脑操控员	林宜洁
领唱/诗班	刘运耀/堂会	执事问安	许为杰,汪毓丰,郑长荣
司琴/鼓手	吴玲妃/-	欢迎新朋友	刘素珊,许小清,陈明恩
音响	陈其铭	圣堂奉献箱	刘素珊
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王岫龙		

**下周 ( 复活节主日：奉献目标 RM10,000.00 ) 崇拜事奉人员如下：**

09.04.2023	8:00am		
领会	翁晓婷牧师	音响/直播	陈其铭/刘运荣
证道	卢雅萍牧师 ( 讲题：我当怎样行？；经文：使徒行传 2:37-39 )		
献花	谢敏莺姐妹	电脑操控员	林宜洁
招待/组员	早 B/朱淑芳	执事问安	许为杰,汪毓丰,郑长荣
领唱/诗班	韩妹卿/儿童	欢迎新朋友	刘素珊,许小清,陈明恩
司琴/鼓手	邱爱祥/林孝进	圣堂奉献箱	刘素珊
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王岫龙		
09.04.2023	7:30pm		
领会	翁晓婷牧师	司琴	黄丽嘉
证道	卢雅萍牧师	音响/电脑操控员	黄守圣
招待/组员	晚 C/贝荣生	执事问安欢迎	李爱蓉, 许太兴
领唱/小组	张惟淇	副堂奉献箱	黄声泰
崇拜诗歌	序乐：永活基督 ( 新普 274 ) 奉献：大启乐园歌 ( 普颂 189 ) 立志：永活基督 ( 新普 274 )		

**\*\* 朝阳会：9/4/2023 早上 6:30am 在副堂右侧 ( 雨盖停车场 ) 集合\*\***

# 家事报告

## A. 真诚敬拜

1. 弟兄姐妹请留意，请在崇拜结束离开前检查您的物品是否都已携带，以免造成不必要的问题发生。
2. **最新 SOP (14/8/22 开始):**
  1. 实体崇拜/祷告会/团契参与者全程必须戴口罩。
  2. 无需再设置体温检测站。
  3. 确诊者需自我隔离 7 天，鼓励于确诊后第 8 天自我检测呈阴性才恢复实体崇拜/祷告会/团契。
  4. 近距离接触者：\*建议无症状会友需 4 天自我管理并于第 5 天自我检测呈阴性后才恢复实体崇拜/祷告会/团契。
  5. 座位不强制 1 米距离。
3. **外送圣餐事宜**

怀恩家有提供外送圣餐给年事已高，因行动不便无法前来崇拜的长者。若有弟兄姐妹久病卧床，教会也同样可外送圣餐给有关者。若您家中有需此服事，请联络怀恩家办公室 085-411004 陈明燕姐妹。
4. **提供崇拜直播链接事宜**

家中若有行动不便，或卧病在床者需特别直播链接，请联络怀恩家牧者，唯不可将链接转发给他人。牧者联络号码：陈祖义牧师（019-894 7488），卢雅萍牧师（013-814 9651），翁晓婷牧师（016-859 7891）。
5. **祷告会 06/04 轮值表：**

教区最后晚餐；地点：怀恩堂

30/3/2023 参与人数：96 人

6. **怀恩【家庭祭坛】**
  - 鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛。
  - 基本原则就是【家人每周至少一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】。
  - 材料：怀恩家每周在秩序单和怀恩 APP 里提供家庭祭坛材料，或大家可善用其他资源如【年会发出的材料/ 每日活水/灵修日程/灵命日粮...等等】。
  - 注：如果您已完成，可透过怀恩 APP 的谷歌表格直接呈交，或者您也可以在办公室办公时间将打印出来的秩序单末页填妥带来，投在教育楼入口处所设的箱子内。
7. **【怀恩堂 Apps 上线】**

怀恩堂 Apps 可以从 PlayStore 或者 App Store，搜寻 Hwai En 即可下载下来使用。内容包括当周最新圣经之旅、次序单、各团契事工、祷告指南、家庭祭坛等等。欢迎弟兄姐妹开始下载并好好使用。除了 Apps，当然也是有网站 (<https://www.hwaien.org.my>) 方便弟兄姐妹下载及列印过去的圣经之旅、家庭祭坛等资料。

## B. 教导装备

1. **儿童主日学：**让我们同来关心并以真道教导儿童，使他们到老也不偏离。  
今年人数目标：200 人，上周出席人数：150 人，上周奉献：RM 413.00

班级	启蒙幼稚	一	二	三	四	五	六	奉献
8:00am	43	19	23	19	18	17	11	RM 413.00

## 2. 装备课程：

课程	导师/组长	上课日期 时间	地点	人数
罗马书	翁晓婷牧师	周二 7:30pm	线上	22/23
创世记	卢雅萍牧师	周二 7:30pm	团契室 2	27/27

3. **灵修日程**：2023 年 3-4 月份的已预备, 请自由索取, 自由奉献, 每本 RM2

4. **2023 圣经之旅**：题目十二 - 历代志下 4-10 章

5. **亲密之旅线上课程【主办：美里心弦中心】**

日期：17/6-9/9/2023 (六) 共 12 堂课 时间：2pm-4pm

截止日期：8/4/2023 课程奉献：RM80 /两人 (包括课程材料)

- 此课程让参与的夫妻、亲子、个人、情侣与单身者都能了解别人和自己内在的情感世界, 掌握处理矛盾冲突的技术, 提升婚姻、家庭与各种人际关系的品质。

课程内容：

第 1 课：爱的探索

第 2 课：智慧存款

第 3 课：了解差异与冲突

第 4 课：和谐的两性关系

第 5 课：原生家庭

第 6 课：发展情感智慧

第 7 课：4 种依附形态与亲密关系

第 8 课：亲密关系“4 大杀手”&情绪调节 “5 大要诀”

第 9 课：关系修复

第 10 课：寻求双赢

第 11 课：学习饶恕

第 12 课：爱的行动

欢迎报名参与, 若有任何疑问, 可联系美里心弦中心(085-433359)



报名表格

6. **2023 婚前课程**

A. 第 32 届

日期：29/4-1/5 (线上)

(六) 1pm-4pm ; (日) 1pm-5:30pm ; (一) 1pm-5pm

报名截止：8/4

课程奉献：RM150/一对

B. 第 33 届

日期：13-15/10 (实体)

(五) 7pm-10pm ; (六) 1pm-5:30pm ; (日) 1pm-5pm

报名截止：23/9

课程奉献：RM200/一对

欲知详情可联系心弦中心 085-433359/011-3359-6672

报名表格



7. **受洗入会(成洗&儿洗)**

受洗入会日期：9/4、13/8、24/12

➤ 儿洗训练：卢雅萍牧师【目前有两位】

训练日期：1/4 & 8/4 时间：下午 3-4:30pm 地点：办公室 (教育楼二楼)

有意报名者, 请到圣堂楼下桌子索取报名表格, 填写后待办公时间交进办公室。

## C. 布道宣教

1. **2023 唐崇荣牧师砂拉越复活节布道会**

讲员：唐崇荣牧师

日期：14/4/2023 (五)

时间：7:30pm

地点：美里室内体育馆

语言：中文-BM

诚邀弟兄姐妹为此布道会祷告, 也欢迎弟兄姐妹透过各种管道宣传, 并预备邀请亲友们参加, 使许多人同得福音的好处。

## D. 关怀服事

### 1. 美里卫理福儿院招聘

职位：生活导师 1 位 ( 女性 )

- 年龄介于 19-55 岁
- 身体健康者
- 必须是卫理公会会友
- 面试成功后有三个月试用期
- 对孩童有负担
- 需住在福儿院

有兴趣者请联系办公室 ( 085-417391 ) / 董事长刘恭谋弟兄 ( 012-878 3369 )

### 2. 美里教区爱友会

主办：教区社会关怀执行会

每个月最后一个星期三 ( 29/3, 26/4, 31/5, 28/6, 26/7, 30/8 )

时间：7:30 pm – 9:00 pm

地点：美安堂 ( Room 302 )

### 3. 公开讲座《特儿何去何从？》

讲员：莫荣发牧师、郑显珑夫妇、刘淑芬辅导员、黄其薇主任

日期：29/4/2023 ( 六 )

时间：2:00pm-5:00pm & 7:30pm-9:00pm

地点：怀恩堂

欢迎大家踊跃参与。

### 4. 教区捐血活动

主办、负责：美里教区感恩堂、美恩堂      日期：02/04/2023 ( 今天 )

时间：9:30am-12:30pm

地点：怀恩堂 ( 团契室 2 )

欢迎身体状况良好者踊跃出席

### 5. 感恩堂建堂筹款

目前正积极兴建一间预算耗资马币八百万令吉的新圣堂，其中包括课室、办公室、会议室、牧师屋等。整个工程于 2020 年正式动工，预计工程将于今年十月完成。靠主的恩典，筹款至今已筹获马币五百八十万令吉。离目标尚差马币两百二十万令吉。

本堂认领 470 个单位 ( RM141,000.00 ) ，一个单位为 RM300。

截止日期：30/6/2023

❖ 目前收到款项：RM17,650.00

❖ 距离筹款目标：RM123,350.00

请将捐款款项存入堂会户口，户口名字:Hwai En Methodist Church;

户口号码:Ambank A/C No. 019-201-200213-6，奉献请注明“感恩堂建堂”，  
以便统计。

敬请主内弟兄姐妹们鼎力相助，共襄盛举。

### 6. 国语事工事奉人员招募调查表

Link : [bit.ly/3ItPde6](http://bit.ly/3ItPde6)

若有任何的问题，或是想更进一步的了解国语事工与服侍，  
请联络池德鸿弟兄 (James Tie, 010-943 0588)。



## 7. “ Lot 908” 筹款

本堂卫理幼稚园策划成立“卫理幼稚园关爱中心”，目的是想成立以教育为本的社区照顾中心，合法的服务社会。因为要符合申请正式的关爱中心的执照条件就必须寻找一个合适的地点，因此 2022 年 4 月 17 日的执事会议决购买教堂对面 Lot 908 独立屋供本堂卫理幼稚园的关爱中心使用。

- ❖ 购买 Lot 908 耗资 RM800,000.00
- ❖ 装修费需 RM200,000.00
- ❖ 总共：RM1,000,000.00

我们将会动用往年建怀恩教育楼的余款 RM400,000，所以我们还得要筹募 RM600,000，以认领单位方式来筹款；一个单位以 RM300 来计算，这需要二千个单位，我们渴望三年内筹足 RM600,000。

- ❖ **目前收到款项：RM22,450.00**
- ❖ 距离筹款目标：RM577,550.00

弟兄姐妹们可以参考以下的认领方式：

- 1) 分三年进行，一年认领一个或多个单位，
- 2) 一次过认领多个单位，或一次过方式奉献。

请将捐款款项存入堂会户口，户口名字:Hwai En Methodist Church  
户口号码:Ambank A/C No. 019-201-200213-6，奉献请注明“**Lot 908**”，  
以方便统计。

敬请主内弟兄姐妹们鼎力相助，共襄盛举。

## 8. 杜当堂清洁服务事工

工作日：星期一到六  
范围：办公室/ 住家/ 学校等等  
交通：杜当堂负责

时间：8am-4pm  
捐献：RM120 ( 郊外地区另计 )  
预约：Santi 姐妹 ( 013-813 9884 )

## 9. 杜当堂招募义务补习班老师

时间：每周一/二/三晚上 7.15pm-9.15pm ( 任选一晚或多晚 )  
资格：无论是否在籍老师，只要愿意参与，无任欢迎  
地点：杜当堂  
科目：国文/英文/数学 ( 任选一科或多科 )  
酬谢：备有车马费津贴  
对象：社区内的小学生  
开学日：20/3/2023  
联系人：Ting Leh Hong 姐妹 ( 011-1203 9892 )

## 10. 卫理禧恩布道处建堂筹款：

本堂目标：RM105,000.00  
**目前收到款项：RM92,195.00**  
距离筹款目标：RM12,805.00

## 11. 心弦中心

- 办公时间 (星期二至星期六【公假除外】 8am~12noon & 1:15pm~5pm)。
- 接受电话 (085-439359/011-3359 6672)，线上 (FB Messenger) 及信件 (sincere.miri@gmail.com) 辅导。
- 晚间电话辅导 ( 星期一,三,五【公假除外】 7:30pm-9:00pm ) 服务的新热线已更新至此手机号码：011-3359 6672

- 085-439359 的辅导号码只给予白日的辅导服务
- 若有任何变动，会在中心的面子书更新状态。

## E. 团契生活

1. 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。【希伯来书 10:24-25】

### 2. 少年生活营【一起“森”呼吸】

日期：28-30/6/2023 (三天两夜)      地点：怀恩堂  
 对象：12-18 岁青少年      报名费：RM50 (包括一件 T 恤)  
 报名截止日期：6/5/2023  
 联络详情：蔡诗恩 (012-690 7886) / 翁晓婷牧师 (016-859 7891)  
 欢迎少年人报名参加。

### 3. 各肢体聚会

肢体	地点	日期	时间	来临聚会	讲员/主持	前次人数/奉献
乐龄团契	团契室 2 圣堂	05/04	9:00am	暂停一星期	-	45 人
		14/04	7:00pm	动动脑筋	江克明弟兄	53 人
妇女会	团契室 1	21/04	7:30pm	沟通的智慧	黄文慧顾问	38/RM448.00
成年团契	圣堂	07/04	8:00am	受难节	陈祖义牧师	39/RM405.00
初成团契						64/RM484.50
青年团契	团契室 2	08/04	7:30pm	和爱席	-	40/RM135.00
少年团契	团契室 2	08/04	7:30pm	圣命书	翁晓婷牧师	25/RM 56.00
女少年军	团契室 1	08/04	2:00pm	Simple Drill	林凤凤	18/RM 15.00

## 奉献事宜

- 我们也要忠心的持守，把每个主日当纳的份存起来，在教会办公室办公时间带来教会交给财务管理同工。
- 欲直接转账请汇入怀恩堂户口：
  - 户口号码：AmBank A/C No. 019-201-200213-6
  - 户口名字：Hwai En Methodist Church
  - 一律当作主日奉献【除非有特别注明】
- 请大家也可使用 Sarawak Pay 的二维码进行扫描及转账
  - 我们 Sarawak Pay 的户头名称是 Hwai En Methodist Church
  - 如：会友捐/信心感恩/慈惠专款等等项目。转账后，请注明奉献事项，并将记录电邮致怀恩堂。

若有任何疑问，您可以电邮致怀恩堂或于办公时间播电致怀恩堂。

怀恩堂电邮：[hwaien99@gmail.com](mailto:hwaien99@gmail.com)



**23-29/3/23 奉献征信录如下：**

<p><b><u>会友捐：RM6,440</u></b>            苏仕章夫妇：RM500            黄昭文夫妇：RM600            卢雅萍牧师：RM200            俞希强：RM300            俞德进：RM300            刘素廷：RM500            江良祺：RM20            沈永妹：RM100            胡美容：RM100</p>	<p>苏俊恩：RM250            许光忠：RM500            郑小琴：RM300            陈明静：RM100            陈秀玉：RM50            陈雪馨：RM500            黄玉秀：RM20            黄碧仙：RM20            黄碧钗：RM20            黄素娥：RM100</p>	<p>黄美甸：RM500            陈敏：RM100            陈琳：RM100            2562：RM300            Roger Chong/Kong Kim Sian：RM60            Pauline：RM500            Agnes：RM350            KKC：RM50</p>
<p><b><u>信心与感恩：RM2,590</u></b>            谢学圣合家：RM200            林桂明夫妇：RM30            苏仕章夫妇：RM200            黄声泰夫妇：RM100            俞希强：RM250            沈永妹：RM30</p>	<p>苏俊恩：RM150            许光忠：RM500            许翠玲：RM20            陈雪馨：RM200            黄玉秀：RM50            2562：RM200</p>	<p>Kong Siew Hoon：RM10            Pauline：RM200            JOJFI：RM200            TEAJ：RM100            Agnes：RM100            KKC：RM50</p>
<p><b><u>感恩堂建堂：RM5,850</u></b>            苏仕章夫妇：RM300            黄昭文夫妇：RM900            俞贤福：RM300            吴孟儻：RM300            张凤如：RM100            杨为钦：RM150            许光忠：RM1,800            陈月光：RM300            黄玉秀：RM50            Julie Wong：RM1,500            Sophia Tay：RM150</p>	<p><b><u>宣教与布道：RM2,199</u></b>            黄昭文夫妇：RM300            沈永妹：RM20            林耐耳：RM388            许光忠：RM500            陈雪馨：RM200            2562：RM50            Un Lih Yiing：RM620            Agnes：RM50            KKC：RM50            ML：RM21</p>	<p><b><u>Lot 908：RM8,450</u></b>            苏仕章夫妇：RM300            余兰妃：RM200            刘晓萍：RM1,900            吴孟儻：RM300            苏俊恩：RM100            许光忠：RM3,000            黄祈萍：RM1,000            Julie Wong：RM1,500            Sophia Tay：RM150</p>
<p><b><u>7979 关怀款：RM365</u></b>            俞德进：RM200            刘景乐：RM5            彭晓薇：RM10            2562：RM50            Pauline：RM100</p>	<p><b><u>慈惠专款：RM520</u></b>            卢雅萍牧师：RM100            苏仕章夫妇：RM100            许光忠：RM300            陈秀玉：RM20</p>	<p><b><u>神学款：RM350</u></b>            黄昭文夫妇：RM300            2562：RM50  <b><u>杜当堂</u></b>            陈秀玉：RM50</p>
<p><b><u>希望之家：RM200</u></b>            FWMT：RM100            Pauline：RM100</p>	<p><b><u>肢体事工</u></b>            Pauline：RM100</p>	<p><b><u>福儿院</u></b>            FWMT：RM100</p>

~ 请查阅您的奉献，如有遗漏或错误，请联络办公室查正 ~

## 三月份宣教士代祷事项

### **印尼西加 (West Kalimantan, Indonesia)**

#### **翁新玉 Ung Sing Ngiik**

在等待回印尼西加工场的签证期间，我在宣教部办公，到堂会分享，也到长屋和油棕芭服事。祷告我前往长屋和油棕芭服事的路途平安，积极讲述上帝的话来喂养当地居民。祷告当地居民的生命被建立，独立追求灵命成长，自立更生，带动国文或伊班事工。

祷告我的签证早日得到批准，并顺利回到过去的宣教工场-西加。

祷告我的家人们都有健康的身心灵，以便我无后顾之忧，能专心服事主。

#### **日本 Japan-谢欣瑜 Kathy Sia**

求主预备更多日本人参加儿童事工，藉此我和同工们有机会接触他们，并与他们分享福音，带领日本人信主。

求主赐我智慧，继续关怀语言教室的学生，将福音传给他们，也打开他们的心让他们能接受基督。求主让学生-西本巧可以下定决心接受洗礼。也求主带领语言教室事工往后的发展方向。

我需要健康的身体继续在日本服事。

#### **尼泊尔 Nepal-林传君& 何柯霓 Joe & Cornie**

感谢上帝的恩典，我们于 1 月 31 日顺利拿到为期半年的学生签了。

为着我们的语言学习祷告。求主赐我们聪明智慧，有好的记性，可以将所学习的应用在每一天的生活中。

面对肠胃时好时坏，加上当地气候温差的转变大，我们的身体还在努力调整和适应中。求主赐我们有健康的身心灵、喜乐的心，可以早日适应在尼泊尔的生活。

祷告我们每天出入都有主的保守，平平安安。

#### **陈阳 Ting Yang**

求主在每一次预备课程和信息的时候给我亮光，先更新自己的生命、再来影响会众。

2023 年 4 月，我要再申请学生签证，祷告中纪念，一切在主手中。

为尼泊尔教会祷告，使他们有毅力抵挡异端，能够靠主胜过试探。

求主保守我的家人身体健康，信心坚固。

#### **短期宣教士 Short-term missionary-郑颖莹 Jasmine Tang**

感恩，我获得签证，无需每个月出境了。

祷告我可以享受教学、生活和社交。从不是太有效的沟通和平淡的生活中学习“乐在其中”。

祷告我常有健康的身体。最近晚上我经常做许多梦，多次在凌晨醒来，稍微影响了第二天的精神。我脸上长了好多青春痘，祷告情况好转。当地天气的变化大，一天当中，从早晨到午间会经历将近 15°C 的变化。

祷告我在大斋期有美好的学习和经历。特别当我在异地进入了第四个月，生活开始稳定下来，偶尔会感到无聊、厌烦、时间过得很慢。祷告我得着能力来应对所有的消极，拥抱这个让自己成长的好机会。

#### **东南亚 South East Asia-兰娟 Agnes**

在等待合适的签证回到东亚之际，我暂时在东南亚 B 学习中心服事难民。求主保守我教课两个小时来回路途平安。祷告下半年我可以回东亚继续完成落下的事工。

为我和 B 学习中心的两位老师仰望主。求天父的爱浇灌在我们生命里，让我们活出爱，把道活现在学生中间，用生命和爱来影响学生。

为 B 学习中心 26 位学生与 Mu 市 2 个家庭祷告。求主让他们有颗愿意学习的心。求天父也透过我们教导的诗歌和品格故事来塑造他们的生命。

为学生父母祷告。求主给我们智慧与他们建立美好互信关系，并给我们敏锐的心知道他们的需要，在特殊的机会里也可以抓住机会分享生命经历。

## 血

读经：创世记 4:1-8

1. 有一日，那人和他妻子夏娃同房，夏娃就怀孕，生了该隐（就是得的意思），便说：耶和华使我得了一个男子。
2. 又生了该隐的兄弟亚伯。亚伯是牧羊的；该隐是种地的。
3. 有一日，该隐拿地里的出产为供物献给耶和华
4. 亚伯也将他羊群中头生的和羊的脂油献上。耶和华看中了亚伯和他的供物，
5. 只是看中不中该隐和他的供物。该隐就大大的发怒，变了脸色。
6. 耶和华对该隐说：你为甚麽发怒呢？你为甚麽变了脸色呢？
7. 你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。他必恋慕你，你却要制伏他。
8. 该隐与他兄弟亚伯说话；二人正在田间。该隐起来打他兄弟亚伯，把他杀了。

讨论：

1. 该隐为什么要杀亚伯？
2. 我们为什么不可以夺走任何人的生命呢？

祷告：

阿爸父，祢是生命的赐予者。只有祢可以给予和夺走生命。我祈求祢帮助我在祢面前过正义的生活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

简短心得【若有】：

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

进行家庭祭坛的日期：\_\_\_\_\_ 时间：\_\_\_\_\_ 地点：\_\_\_\_\_

使用其他材料，请注明：\_\_\_\_\_

填表者姓名：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

乐龄 / 成年 / 妇女会 / 初成 / 青年 / 少年 / 儿童 / BB / GB

参与人数：\_\_\_\_\_（包括填表者）

关注：

怀恩【家庭祭坛】目标：70 个家庭

鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛

**【家人每周一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】**

材料：本堂每周提供或任何适合的材料

**【马太福音/ 每日活水/ 灵修日程/ 灵命日粮/ 家庭祭坛材料等等… …】**

有进行者，请于每主日交上表格，以便我们可以有个记录。