

# 耶稣复活日 复活节

2023年4月9日



## 基督教卫理公会怀恩堂

*Hwai En Methodist Church*

Lot 776 Jalan Jee Foh 9 Krokop 98000 Miri Sarawak.

Tel 085-411004 E-mail [hwaien99@gmail.com](mailto:hwaien99@gmail.com)

<http://miridistrict.sarawakmethodist.org>

怀恩堂面子书: *Hwaien Church*

主理: 陈祖义牧师 019-8947488/[simontcy73@hotmail.com](mailto:simontcy73@hotmail.com)

副理: 卢雅萍牧师 013-8149651/[lyiaping30@gmail.com](mailto:lyiaping30@gmail.com)

助理: 翁晓婷牧师 016-8597891/[aurorathien6440@gmail.com](mailto:aurorathien6440@gmail.com)

助理 (国语): Rev. Joshua Shubash 014-3144350/  
[joshuashubash@ymail.com](mailto:joshuashubash@ymail.com)

配属: 黄方涵传道 014-7090367/[ahann1203@gmail.com](mailto:ahann1203@gmail.com)

办公室 WhatsApp: 011-5550 0345

09.04.2023		8:00am	
领会	翁晓婷牧师	音响	陈其铭
证道	卢雅萍牧师	直播	刘运荣
献花	谢敏莺姐妹	电脑操控员	林宜洁
招待/组员	早 B/朱淑芳	执事问安	许为杰,汪毓丰,郑长荣
领唱/诗班	韩妹卿/儿童	欢迎新朋友	刘素珊,许小清,陈明恩
司琴/鼓手	邱爱祥/林孝进	圣堂奉献箱	刘素珊
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王岫龙		
09.04.2023		7:30pm	
领会	翁晓婷牧师	司琴	黄丽嘉
证道	卢雅萍牧师	音响/电脑操控员	黄守圣
招待/组员	晚 C/贝荣生	执事问安欢迎	李爱蓉, 许太兴
领唱/小组	张惟淇	副堂奉献箱	黄声泰

活出基督

白色：象征纯洁、喜乐和真理之光		基督复活	(† 会众请站立)
驱散幽暗	《永活基督》	新普 274	司琴
白日已临	来啊，我们要称谢耶和華，因祂已经应允我，又成了我的拯救！这是耶和華所定的日子，我们在其中要高兴欢喜！		领会
复活历程	《约翰福音 20:1-18》		短剧
† 凯歌翻腾	《同心颂扬主的圣名、来庆贺主耶稣、荣耀、伟大君王、歌颂复活主》 《歌颂复活主、因祂活着+奇异恩典》		全体
生命苏醒			
† 唤心之祷	《诗篇 118:14-17, 22-24》		全体
声心苏醒	《赞美祂》		早场, 儿童诗班
信息经文	使徒行传 2:37-39		领会
宣告主道	我当怎样行？		卢雅萍牧师
† 宣告信仰	《使徒信经》		全体
同归主名	受洗入会-儿洗、成洗、入会坚信礼		早场, 牧者
活出福音			
跟随基督	《大启乐园歌》	普颂 189	全体
† 回 应	《献礼文》	普颂 644	全体
怀恩家事			牧者
† 传遍福音	《永活基督》	新普 274	全体
† 宣告佳音	《歌罗西书 3:1-4》		牧者/会众
† 回 应	《四叠阿们》	普颂 675	全体
默 祷	平安散会		全体

## 上周崇拜奉献及人数：

上周华语崇拜	8:00am	7:30pm	总共	目标
奉献	RM 11,364.14	RM 1,446.00	RM 12,810.14	RM 6,500.00
人数	473 人	77 人	550 人	-
上周国语崇拜	成人	2:00pm	主日学	
奉献		RM 179.30		
人数		59 人		

## 下周崇拜事奉人员如下：

16.04.2023	8:00am		
领会	陈章蒂	音响/直播	陈其铭/刘运荣
证道	黄方涵传道（讲题：互为肢体；经文：哥林多前书 12:22-24）		
献花	黄爱玉姐妹	电脑操控员	林宜洁
招待/组员	早 C/郑嘉慧	执事问安	许为杰,汪毓丰,郑长荣
领唱/诗班	黄孝陞/堂会	欢迎新朋友	刘素珊,许小清,陈明恩
司琴/鼓手	吴玲妃/林孝进	圣堂奉献箱	刘素珊
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王响龙		
16.04.2023	7:30pm		
领会	黄勤坤	司琴	张光盈
证道	黄方涵传道	音响/电脑操控员	黄守圣
招待/组员	晚 A/刘慈玲	执事问安欢迎	陈章蒂, 许光忠
领唱/小组	江年瀚	副堂奉献箱	张慧满
崇拜诗歌	序乐：我灵，镇静（新普 684） 奉献：神圣纯爱歌（普颂 363） 立志：愿主悦纳歌（普颂 390） 立志：培养情操歌（普颂 375）		

## 家事报告

### A. 真诚敬拜

1. 弟兄姐妹请留意，请在崇拜结束离开前检查您的物品是否都已携带，以免造成不必要的问题发生。
2. **最新 SOP (14/8/22 开始):**
  1. 实体崇拜/祷告会/团契参与者全程必须戴口罩。
  2. 无需再设置体温检测站。
  3. 确诊者需自我隔离 7 天，鼓励于确诊后第 8 天自我检测呈阴性才恢复实体崇拜/祷告会/团契。
  4. 近距离接触者：\*建议无症状会友需 4 天自我管理并于第 5 天自我检测呈阴性后才恢复实体崇拜/祷告会/团契。
  5. 座位不强制 1 米距离。
3. **外送圣餐事宜**  
怀恩家有提供外送圣餐给年事已高，因行动不便无法前来崇拜的长者。若有弟兄姐妹久病卧床，教会也同样可外送圣餐给有关者。若您家中有需此服事，请联络怀恩家办公室 085-411004 陈明燕姐妹。
4. **提供崇拜直播链接事宜**  
家中若有行动不便，或卧病在床者需特别直播链接，请联络怀恩家牧者，唯不可将链接转发给他人。牧者联络号码：陈祖义牧师（019-894 7488），卢雅萍牧师（013-814 9651），翁晓婷牧师（016-859 7891）。

5. 祷告会 13/04 轮值表：

领祷	张美云姐妹	司琴	以马内利	电脑	林汶锴
领唱	韩妹卿 & 以马内利诗班				
音响	林汶锴	直播	林汶锴	维持圣堂 SOP 秩序	刘育莲
30/3/2023 参与人数：96 人					

6. 怀恩【家庭祭坛】

- 鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛。
- 基本原则就是【家人每周至少一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】。
- 材料：怀恩家每周在秩序单和怀恩 APP 里提供家庭祭坛材料，或大家可善用其他资源如【年会发出的材料/ 每日活水/灵修日程/灵命日粮...等等】。
- 注：如果您已完成，可透过怀恩 APP 的谷歌表格直接呈交，或者您也可以在办公室办公时间将打印出来的秩序单末页填妥带来，投在教育楼入口处所设的箱子内。

7. 【怀恩堂 Apps 上线】

怀恩堂 Apps 可以从 PlayStore 或者 App Store，搜寻 Hwai En 即可下载下来使用。内容包括当周最新圣经之旅、次序单、各团契事工、祷告指南、家庭祭坛等等。欢迎弟兄姐妹开始下载并好好使用。除了 Apps，当然也是有网站 (<https://www.hwaien.org.my>) 方便弟兄姐妹下载及列印过去的圣经之旅、家庭祭坛等资料。

**B. 教导装备**

1. 儿童主日学：让我们同来关心并以真道教导儿童，使他们到老也不偏离。

今年人数目标：200 人，上周出席人数：113 人，上周奉献：RM -

班级	启蒙幼稚	一	二	三	四	五	六	奉献
8:00am	31	14	17	13	15	14	9	RM -

2. 装备课程：

课程	导师/组长	上课日期	时间	地点	人数
罗马书	翁晓婷牧师	周二	7:30pm	线上	21/23
创世记	卢雅萍牧师	周二	7:30pm	团契室 2	20/27

3. 灵修日程：2023 年 3-4 月份的已预备，请自由索取，自由奉献，每本 RM2

4. 2023 圣经之旅：题目十三 - 历代志下 11-17 章

5. 2023 婚前课程

日期：13-15/10 ( 实体 )  
 ( 五 ) 7pm-10pm ; ( 六 ) 1pm-5:30pm ; ( 日 ) 1pm-5pm  
 报名截止：23/9  
 课程奉献：RM200/一对  
 欲知详情可联系心弦中心 085-433359/011-3359-6672

6. 受洗入会(成洗&儿洗)

受洗入会日期：13/8、24/12  
 有意报名者，请到圣堂楼下桌子索取报名表格，填写后待办公时间交进办公室。



**C. 布道宣教**

1. 2023 唐崇荣牧师砂拉越复活节布道会

讲员：唐崇荣牧师  
 日期：14/4/2023 ( 五 )  
 时间：7:30pm  
 地点：美里室内体育馆  
 语言：中文-BM

诚邀弟兄姐妹为此布道会祷告，也欢迎弟兄姐妹透过各种管道宣传，并预备邀请亲友们参加，使许多人同得福音的好处。

## **D. 关怀服事**

### **1. 美里卫理福儿院招聘**

职位：生活导师 1 位（女性）

- 年龄介于 19-55 岁
- 身体健康者
- 必须是卫理公会会友
- 面试成功后有三个月试用期
- 对孩童有负担
- 需住在福儿院

有兴趣者请联系办公室（085-417391）/董事长刘恭谋弟兄（012-878 3369）

### **2. 美里教区爱友会**

主办：教区社会关怀执行会

每个月最后一个星期三（26/4, 31/5, 28/6, 26/7, 30/8）

时间：7:30 pm – 9:00 pm

地点：美安堂（Room 302）

### **3. 公开讲座《特儿何去何从？》**

讲员：莫荣发牧师、郑显珑夫妇、刘淑芬辅导员、黄其薇主任

日期：29/4/2023（六）

时间：2:00pm-5:00pm & 7:30pm-9:00pm

地点：怀恩堂

欢迎大家踊跃参与。

### **4. 感恩堂建堂筹款**

目前正积极兴建一间预算耗资马币八百万令吉的新圣堂，其中包括课室、办公室、会议室、牧师屋等。整个工程于 2020 年正式动工，预计工程将于今年十月完成。靠主的恩典，筹款至今已筹获马币五百八十万令吉。离目标尚差马币两百二十万令吉。

本堂认领 470 个单位（RM141,000.00），一个单位为 RM300。

截止日期：30/6/2023

❖ **目前收到款项：RM24,100.00**

❖ **距离筹款目标：RM116,900.00**

请将捐款款项存入堂会户口，户口名字:Hwai En Methodist Church;

户口号码:Ambank A/C No. 019-201-200213-6，奉献请注明“感恩堂建堂”，  
以方便统计。

敬请主内弟兄姐妹们鼎力相助，共襄盛举。

### **5. 国语事工事奉人员招募调查表**

Link：[bit.ly/3ItPde6](http://bit.ly/3ItPde6)

若有任何的问题，或是想更进一步的了解国语事工与服侍，  
请联络池德鸿弟兄（James Tie, 010-943 0588）。



## 6. “ Lot 908” 筹款

本堂卫理幼稚园策划成立“卫理幼稚园关爱中心”，目的是想成立以教育为本的社区照顾中心，合法的服务社会。因为要符合申请正式的关爱中心的执照条件就必须寻找一个合适的地点，因此 2022 年 4 月 17 日的执事会议决购买教堂对面 Lot 908 独立屋供本堂卫理幼稚园的关爱中心使用。

- ❖ 购买 Lot 908 耗资 RM800,000.00
- ❖ 装修费需 RM200,000.00
- ❖ 总共：RM1,000,000.00

我们将会动用往年建怀恩教育楼的余款 RM400,000，所以我们还得要筹募 RM600,000，以认领单位方式来筹款；一个单位以 RM300 来计算，这需要二千个单位，我们渴望三年内筹足 RM600,000。

- ❖ **目前收到款项：RM29,800.00**
- ❖ 距离筹款目标：RM570,200.00

弟兄姐妹们可以参考以下的认领方式：

- 1) 分三年进行，一年认领一个或多个单位，
- 2) 一次过认领多个单位，或一次过方式奉献。

请将捐款款项存入堂会户口，户口名字:Hwai En Methodist Church  
户口号码:Ambank A/C No. 019-201-200213-6，奉献请注明“**Lot 908**”，  
以方便统计。

敬请主内弟兄姐妹们鼎力相助，共襄盛举。

## 7. 杜当堂清洁服务事工

工作日：星期一到六  
范围：办公室/ 住家/ 学校等等  
交通：杜当堂负责

时间：8am-4pm  
捐献：RM120 ( 郊外地区另计 )  
预约：Santi 姐妹 ( 013-813 9884 )

## 8. 杜当堂招募义务补习班老师

时间：每周一/二/三晚上 7.15pm-9.15pm ( 任选一晚或多晚 )  
资格：无论是否在籍老师，只要愿意参与，无任欢迎  
地点：杜当堂  
科目：国文/英文/数学 ( 任选一科或多科 )  
酬谢：备有车马费津贴  
对象：社区内的小学生  
开学日：20/3/2023  
联系人：Ting Leh Hong 姐妹 ( 011-1203 9892 )

## 9. 卫理禧恩布道处建堂筹款：

本堂目标：RM105,000.00  
**目前收到款项：RM92,195.00**  
距离筹款目标：RM12,805.00

## 10. 心弦中心

- 办公时间 (星期二至星期六【公假除外】 8am~12noon & 1:15pm~5pm)。
- 接受电话 (085-439359/011-3359 6672)，线上 (FB Messenger) 及信件 (sincere.miri@gmail.com) 辅导。
- 晚间电话辅导 ( 星期一,三,五【公假除外】 7:30pm-9:00pm ) 服务的新热线已更新至此手机号码：011-3359 6672

- 085-439359 的辅导号码只给予白日的辅导服务
- 若有任何变动，会在中心的面子书更新状态。

## E. 团契生活

1. 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。【希伯来书 10:24-25】

### 2. 少年生活营【一起“森”呼吸】

日期：28-30/6/2023 (三天两夜)      地点：怀恩堂  
 对象：12-18 岁少年人      报名费：RM50 (包括一件 T 恤)  
 报名截止日期：6/5/2023  
 联络详情：蔡诗恩 (012-690 7886) / 翁晓婷牧师 (016-859 7891)  
 欢迎少年人报名参加。

### 3. 各肢体聚会

肢体	地点	日期	时间	来临聚会	讲员/主持	前次人数/ 奉献
乐龄团契	团契室 2 圣堂	12/04	9:00am	“乐”融融，“龄”烦恼 动动脑筋	许小仙顾问 江克明弟兄	45 人
		14/04	7:00pm			53 人
妇女会	团契室 1	21/04	7:30pm	沟通的智慧	黄文慧顾问	38/RM448.00
成年团契	美里室内 体育馆	14/04	7:30pm	唐崇荣牧师 砂拉越复活节布道会	唐崇荣牧师	37/RM359.00
初成团契						75/RM400.00
青年团契						40/RM220.00
少年团契	团契室 2	15/04	2:00pm	怀少运动会	-	31/RM 33.25
女少年军	团契室 1	15/04	2:00pm	手工	温静洁	19/RM 13.00

## 奉献事宜

- 我们也要忠心的持守，把每个主日当纳的份存起来，在教会办公室办公时间带来教会交给财务管理同工。
- 欲直接转账请汇入怀恩堂户口：
  - 户口号码：AmBank A/C No. 019-201-200213-6
  - 户口名字：Hwai En Methodist Church
  - 一律当作主日奉献【除非有特别注明】
- 请大家也可使用 Sarawak Pay 的二维码进行扫描及转账
  - 我们 Sarawak Pay 的户头名称是 Hwai En Methodist Church
  - 如：会友捐/信心感恩/慈惠专款等等项目。转账后，请注明奉献事项，并将记录电邮致怀恩堂。

若有任何疑问，您可以电邮致怀恩堂或于办公时间播电致怀恩堂。

怀恩堂电邮：[hwaien99@gmail.com](mailto:hwaien99@gmail.com)

### 30/3-5/4/23 奉献征信录如下：

<p><b>会友捐：RM24,245</b>            刘泰泉夫妇：RM100            刘运耀夫妇：RM160            刘锦根夫妇：RM500            古凯伦夫妇：RM100            曾永辉夫妇：RM960            杨师华夫妇：RM200            林自良夫妇：RM1,200            邓敦明夫妇：RM200            郑家兴夫妇：RM500            郑敦信夫妇：RM800            陈文金夫妇：RM260            陈锦鸿夫妇：RM300            黄友明夫妇：RM600            李国玮&amp;张惟淇：RM20            余兰妃：RM200            倪可妃：RM200            刘招花：RM40            刘绍妃：RM50            刘运强：RM3,000            刘长发：RM100</p>	<p>吴秦珍：RM50            姚彩霞：RM50            张崇莺：RM30            张秋彬：RM60            张美云：RM30            杨为钦：RM50            杨雅婷：RM1,000            林济勇：RM200            林美容：RM100            林黛丽：RM100            池美金：RM150            汪毓丰：RM50            罗君福：RM300            蔡忠秀：RM100            许小清：RM50            邱萍妹：RM50            郑博文：RM40            郑敦月：RM3,500            郑敦玉：RM100            郭和顺：RM300            郭溢盛：RM4,200</p>	<p>陈柒义：RM50            陈碧莲：RM450            韩妹卿：RM100            黄公萍：RM100            黄孝陞：RM130            黄巧娟：RM50            黄忠新：RM500            黄碧仙：RM20            黄碧钗：RM20            黄素金：RM100            黄静思：RM1,000            黄顺美：RM10            新欣：RM500            2562：RM300            Wong SH&amp; Family：RM30            Sophia Tay：RM35            TEAJ：RM300            KKC：RM50            WSL：RM500</p>
<p><b>信心与感恩：RM8,010</b>            林美容合家：RM50            潘慧莲合家：RM300            郭溢盛合家：RM2,000            刘泰泉夫妇：RM200            刘运耀夫妇：RM160            古凯伦夫妇：RM150            曾永辉夫妇：RM2,240            邓敦明夫妇：RM100            郑家兴夫妇：RM500            郑敦信夫妇：RM300            陈文金夫妇：RM120            李国玮&amp;张惟淇：RM30            刘招花：RM30</p>	<p>刘桂云：RM20            刘绍妃：RM30            张光盈：RM300            张崇莺：RM40            张惟淇：RM10            张燕珠：RM300            张美云：RM20            李见幼：RM50            杨为钦：RM50            林美容：RM30            蔡忠秀：RM100            许艳珠：RM100            郑博文：RM40            陈柒义：RM50</p>	<p>陈玉莲：RM100            陈碧莲：RM50            黄公萍：RM30            黄巧娟：RM30            神的儿女：RM15            2562：RM200            Wong SH&amp; Family：RM30            Sophia Tay：RM35            H.K.Dee：RM50            KKC：RM50            WSL：RM100</p>
<p><b>宣教与布道：RM2,645</b>            郭溢盛合家：RM1,000            古凯伦夫妇：RM150            林自良夫妇：RM200            刘招花：RM20            刘桂云：RM20            张秋彬：RM60</p>	<p>李玉丽：RM50            蔡忠秀：RM100            许小清：RM50            陈碧莲：RM50            黄巧娟：RM50            新欣：RM500            2562：RM50</p>	<p>Wong SH&amp; Family：RM20            Sophia Tay：RM20            Jawai：RM100            KKC：RM50            LML：RM55            WSL：RM100</p>



<b>7979 关怀款：RM1,785</b> 郭溢盛合家：RM1,000 郑敦信夫妇：RM200 刘景乐：RM5 刘绍妃：RM20 吴晶晶：RM50	张惟淇：RM10 林美容：RM30 蔡忠秀：RM100 黄公萍：RM20 2562：RM50 无名氏：RM10	Wong SH& Family：RM20 Sophia Tay：RM20 WSL：RM250
<b>慈惠专款：RM1,690</b> 郭溢盛合家：RM1,000 刘泰泉夫妇：RM50 郑敦信夫妇：RM200	刘招花：RM10 刘桂云：RM10 张崇莺：RM30 李玉丽：RM50	黄公萍：RM20 新欣：RM200 Sophia Tay：RM20 WSL：RM100
<b>神学款：RM1,270</b> 郭溢盛合家：RM1,000 刘招花：RM20 张秋彬：RM30 黄巧娟：RM50 2562：RM50 Sophia Tay：RM20 WSL：RM100	<b>感恩堂建堂：RM6,450</b> 郭溢盛合家：RM3,000 陈梅西夫妇：RM300 刘华定夫妇：RM300 郭和顺夫妇：RM300 高向武夫妇：RM2,100 Sophia Tay：RM150 WSL：RM300	<b>福儿院：RM2,200</b> 郭溢盛合家：RM2,000 林美容：RM30 黄巧娟：RM50 张秋彬：RM50 James Tang Ik Chun：RM50 Sophia Tay：RM20
<b>Lot 908：RM7,350</b> 郭溢盛合家：RM6,000 邱迎祥夫妇：RM300 郭和顺夫妇：RM300 李国玮&张惟淇：RM300 Sophia Tay：RM150 WSL：RM300	<b>希望之家：RM420</b> 林自良夫妇：RM200 吴慈慈：RM50 林黛丽：RM100 黄巧娟：RM50 Sophia Tay：RM20	<b>堂会事工：RM120</b> Sophia Tay：RM20 WSL：RM100 <b>杜当堂：RM220</b> 林自良夫妇：RM200 Sophia Tay：RM20
<b>初成：RM535</b> 郭溢盛合家：RM500 Sophia Tay：RM35	<b>肢体事工</b> Sophia Tay：RM20	<b>成团</b> WSL：RM1,000
<b>妇女会</b> Sophia Tay：RM20	<b>撙节奉献</b> 倪宗赐昆仲：RM500	<b>青团</b> Sophia Tay：RM20

~ 请查阅您的奉献，如有遗漏或错误，请联络办公室查正 ~

## 三月份宣教士代祷事项

### **印尼西加 (West Kalimantan, Indonesia)**

#### **翁新玉 Ung Sing Ngiik**

在等待回印尼西加工场的签证期间，我在宣教部办公，到堂会分享，也到长屋和油棕芭服事。祷告我前往长屋和油棕芭服事的路途平安，积极讲述上帝的话来喂养当地居民。祷告当地居民的生命被建立，独立追求灵命成长，自立更生，带动国文或伊班事工。

祷告我的签证早日得到批准，并顺利回到过去的宣教工场-西加。

祷告我的家人们都有健康的身心灵，以便我无后顾之忧，能专心服事主。

#### **日本 Japan-谢欣瑜 Kathy Sia**

求主预备更多日本人参加儿童事工，藉此我和同工们有机会接触他们，并与他们分享福音，带领日本人信主。

求主赐我智慧，继续关怀语言教室的学生，将福音传给他们，也打开他们的心让他们能接受基督。求主让学生-西本巧可以下定决心接受洗礼。也求主带领语言教室事工往后的发展方向。

我需要健康的身体继续在日本服事。

#### **尼泊尔 Nepal-林传君& 何柯霓 Joe & Cornie**

感谢上帝的恩典，我们于 1 月 31 日顺利拿到为期半年的学生签了。

为着我们的语言学习祷告。求主赐我们聪明智慧，有好的记性，可以将所学习的应用在每一天的生活中。

面对肠胃时好时坏，加上当地气候温差的转变大，我们的身体还在努力调整和适应中。求主赐我们有健康的身心灵、喜乐的心，可以早日适应在尼泊尔的生活。

祷告我们每天出入都有主的保守，平平安安。

#### **陈阳 Ting Yang**

求主在每一次预备课程和信息的时候给我亮光，先更新自己的生命、再来影响会众。

2023 年 4 月，我要再申请学生签证，祷告中纪念，一切在主手中。

为尼泊尔教会祷告，使他们有毅力抵挡异端，能够靠主胜过试探。

求主保守我的家人身体健康，信心坚固。

#### **短期宣教士 Short-term missionary-郑颖莹 Jasmine Tang**

感恩，我获得签证，无需每个月出境了。

祷告我可以享受教学、生活和社交。从不是太有效的沟通和平淡的生活中学习“乐在其中”。

祷告我常有健康的身体。最近晚上我经常做许多梦，多次在凌晨醒来，稍微影响了第二天的精神。我脸上长了好多青春痘，祷告情况好转。当地天气的变化大，一天当中，从早晨到午间会经历将近 15°C 的变化。

祷告我在大斋期有美好的学习和经历。特别当我在异地进入了第四个月，生活开始稳定下来，偶尔会感到无聊、厌烦、时间过得很慢。祷告我得着能力来应对所有的消极，拥抱这个让自己成长的好机会。

#### **东南亚 South East Asia-兰娟 Agnes**

在等待合适的签证回到东亚之际，我暂时在东南亚 B 学习中心服事难民。求主保守我教课两个小时来回路途平安。祷告下半年我可以回东亚继续完成落下的事工。

为我和 B 学习中心的两位老师仰望主。求天父的爱浇灌在我们生命里，让我们活出爱，把道活现在学生中间，用生命和爱来影响学生。

为 B 学习中心 26 位学生与 Mu 市 2 个家庭祷告。求主让他们有颗愿意学习的心。求天父也透过我们教导的诗歌和品格故事来塑造他们的生命。

为学生父母祷告。求主给我们智慧与他们建立美好互信关系，并给我们敏锐的心知道他们的需要，在特殊的机会里也可以抓住机会分享生命经历。

## 长命

读经：创世记 5:1-5

1. 亚当的後代记在下面。〈当神造人的日子，是照着自己的样式造的，
2. 并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。〉
3. 亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形像样式和自己相似，就给他起名叫塞特。
4. 亚当生塞特之後，又在世八百年，并且生儿养女。
5. 亚当共活了九百三十岁就死了。

讨论：

1. 过去的人都活的很长命，你希望活到几岁？
2. 你想在活着的时候为神做什么呢？

祷告：

阿爸父，祢是我生命的给予者。帮助我以敬畏上帝的心来生活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

简短心得【若有】：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

进行家庭祭坛的日期：\_\_\_\_\_ 时间：\_\_\_\_\_ 地点：\_\_\_\_\_

使用其他材料，请注明：\_\_\_\_\_

填表者姓名：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

乐龄 / 成年 / 妇女会 / 初成 / 青年 / 少年 / 儿童 / BB / GB

参与人数：\_\_\_\_\_（包括填表者）

关注：

怀恩【家庭祭坛】目标：70 个家庭

鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛

**【家人每周一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】**

材料：本堂每周提供或任何适合的材料

**【马太福音/ 每日活水/ 灵修日程/ 灵命日粮/ 家庭祭坛材料等等… …】**

有进行者，请于每主日交上表格，以便我们可以有个记录。