

# 圣灵降临后第八主日

2023年7月23日



## 基督教卫理公会怀恩堂

*Hwai En Methodist Church*

Lot 776 Jalan Jee Foh 9 Krokop 98000 Miri Sarawak.

Tel 085-411004 E-mail [hwaien99@gmail.com](mailto:hwaien99@gmail.com)

<http://miridistrict.sarawakmethodist.org>

怀恩堂面子书：*Hwaien Church*

主理：陈祖义牧师 019-8947488/[simontcy73@hotmail.com](mailto:simontcy73@hotmail.com)

副理：卢雅萍牧师 013-8149651/[lyiaping30@gmail.com](mailto:lyiaping30@gmail.com)

助理：翁晓婷牧师 016-8597891/[aurorathien6440@gmail.com](mailto:aurorathien6440@gmail.com)

助理（国语）：Rev. Joshua Shubash 014-3144350/  
[joshuashubash@ymail.com](mailto:joshuashubash@ymail.com)

办公室 WhatsApp: 011-5550 0345

23.07.2023		8:00am	
领会	汪毓丰	直播	刘运荣
证道	翁晓婷牧师	音响	陈其铭
献花	王岫龙合家	电脑操控员	范彩芬
招待/组员	早 B/朱淑芳	执事问安	张美云,邓敦明,许太兴
领唱/小组	少年小组	欢迎新朋友	张慧满,张家雄,黄孝陞
司琴/鼓手	少年小组	圣堂奉献箱	张慧满
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王岫龙		
23.07.2023		7:30pm	
领会	黄世心	司琴	郭涵怡
证道	翁晓婷牧师	音响/电脑操控员	黄守圣
招待/组员	晚 C/贝荣生	执事问安欢迎	苏仕章, 余养璋
领唱小组	刘育莲	副堂奉献箱	邓敦明

绿色：象征成长		登殿敬拜		(† 会众请站立)
序 乐	《昼夜思念神律法》	新普 诗 1b	司琴	
备心默祷	《主在圣殿中》	普颂 625	全体	
宣召启应	《诗篇 139:1-12》		领会, 会众	
† 始礼诗歌	《灵气歌》	普颂 80	全体	
† 同心祷告			牧者	
敬拜赞美	《不动摇的信心、大山为我挪开、信心的旅途》 《扬声欢呼赞美、来庆贺、祢爱永不变》		早场 晚场	
† 同念主祷文			全体	
诗班献唱	《一生在神手中》		早场, 少年诗班	
宣告圣言				
信息经文	列王记下 4:14-37		领会	
证 道	别怕，有我在！		翁晓婷牧师	
† 宣告信仰	《使徒信经》		全体	
感恩与奉献				
奉 献	《本分歌》	普颂 397	全体	
† 呈 献	《献礼文》	普颂 644	全体	
怀恩家事			牧者	
差遣服事				
† 立志诗歌	《永生神的灵》	世纪 248	全体	
† 奉差之祷			翁晓婷牧师	
† 阿 们 颂	《四叠阿们》	普颂 675	全体	
† 差遣入世	《愿主赐福看顾你》	新普 875	全体	
默 祷	平安散会		全体	

## 上周崇拜奉献及人数：

上周华语崇拜	8:00am	7:30pm	总共	目标
奉献	RM 7, 119. 90	RM 2, 437. 00	RM 9, 556. 90	RM 6, 500. 00
人数	503 人	96 人	599 人	-
上周国语崇拜	成人	2:00pm	主日学	
奉献	RM 180. 00			
人数	30 人		24 人	

## 下周（原住民主日：奉献目标为 RM10,000.00）崇拜事奉人员如下：

30.07.2023	8:00am		
领会	陈章蒂	直播/音响	刘运荣/陈其铭
证道	陈俊杰牧师（主题：偏爱；经文：马太福音 18:12-14）		
献花	王响龙合家	电脑操控员	范彩芬
招待/组员	早 C/郑嘉慧	执事问安	张美云,邓敦明,许太兴
领唱/诗班	陈明燕/堂会	欢迎新朋友	张慧满,张家雄,黄孝陞
司琴/鼓手	吴玲妃/林孝进	圣堂奉献箱	张慧满
交通指挥	郑敦信, 郑长清, 黄声宏, 沈扬胜, 陈沐昇, 俞希强, 张金开, 郑存复, 王响龙		
30.07.2023	7:30pm		
领会	黄声泰	司琴	黄以琳
证道	陈俊杰牧师	音响/电脑操控员	黄守圣
招待/组员	晚 A/刘慈玲	执事问安欢迎	许小清, 陈明恩
领唱小组	张惟淇	副堂奉献箱	黄声泰
崇拜诗歌	序乐：昼夜思念神律法（新普诗 1b） 始礼：如鹿切慕溪水（世纪 66） 奉献：本分歌（普颂 397） 立志：Ku mau cinta Yesus selamanya		

## 家事报告

### A.真诚敬拜

1. 弟兄姐妹请留意，请在崇拜结束离开前检查您的物品是否都已携带，以免造成不必要的问题发生。
2. **最新 SOP (23/07/23 开始):**
  1. 在教会范围内，不再强制性戴口罩。
  2. 鼓励高风险群（如：乐龄人士，慢性疾病患者，孕妇等）戴口罩自我防疫。
  3. 若有少许不舒服（非确诊类），请务必戴上口罩出席崇拜/聚会。
  4. 若是确诊，需自我隔离 5 天。之后出席崇拜/聚会时，都务必戴上口罩直到确诊后第 10 天。
3. **外送圣餐事宜**

怀恩家有提供外送圣餐给年事已高，因行动不便无法前来崇拜的长者。若有弟兄姐妹久病卧床，教会也同样可外送圣餐给有关者。若您家中有需此服事，请联络怀恩家办公室 085-411004 陈明燕姐妹。
4. **提供崇拜直播链接事宜**

家中若有行动不便，或卧病在床者需特别直播链接，请联络怀恩家牧者，唯不可将链接转发给他人。牧者联络号码：陈祖义牧师（019-894 7488），卢雅萍牧师（013-814 9651），翁晓婷牧师（016-859 7891）。

## 5. 祷告会 27/07 ( 国语事工之禱 ) 轮值表 :

领祷	许光忠弟兄	司琴	吴玲妃	点算人数	汤仲璇
领唱	刘运耀、许如芬、刘素珊、黄静思				
音响 / 直播 / 电脑	林汶锴	20/7/2023 出席人数 : 83 人			

## 6. 怀恩【家庭祭坛】

- 鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛。
- 基本原则：【家人每周至少一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】。
- 材料：怀恩家每周在秩序单和怀恩 APP 里提供家庭祭坛材料，或大家可善用其他资源如【年会发出的材料/ 每日活水/灵修日程/灵命日粮...等等】。
- 注：如果您已完成，可透过怀恩 APP 的谷歌表格直接呈交，或者您也可以在办公室办公时间将打印出来的秩序单末页填妥带来，投在教育楼入口处所设的箱子内。

## 7. 【怀恩堂 Apps 上线】

怀恩堂 Apps 可以从 PlayStore 或者 App Store，搜寻 Hwai En 即可下载下来使用。内容包括当周最新圣经之旅、次序单、各团契事工、祷告指南、家庭祭坛等等。欢迎弟兄姐妹下载并好好使用。除了 Apps，当然也是有网站 (<https://www.hwaien.org.my>) 方便弟兄姐妹下载及列印过去的圣经之旅、家庭祭坛等资料。

## B. 教导装备

1. **儿童主日学**：让我们同来关心并以真道教导儿童，使他们到老也不偏离。  
今年人数目标：200 人，上周出席人数：123 人，上周奉献：RM 371.00

班级	启蒙幼稚	一	二	三	四	五	六	奉献
8:00am	46	14	15	16	12	13	7	RM 371.00

2. **灵修日程**：2023 年 7-8 月份的已预备，请自由索取，自由奉献，每本 RM2
3. **2023 圣经之旅**：题目二十八 - 诗篇 3-9 篇
4. **天国系列营会**
  - a) 天国女子之刚柔并济 ( 专属 18 岁或以上的姐妹参与 )  
小讲：真正的和好，真正的生命，真正的自由，真正的生活  
讲员：叶荣珠牧师  
日期：31/08/2023 ( 公假 )  
时间：8am-5pm  
地点：民恩堂锡安会所  
奉献：每位 RM60 ( 包括午餐&茶点 )
  - b) 天国之神队友——成为配偶及神的好队友 ( 专属 18 岁或以上的弟兄姐妹及夫妻参与 ) \*\*单身的也可以参加  
小讲：爱要说出口 爱要有行动，享受性福，紧握婚姻方向盘  
讲员：陈朝强牧师夫妇  
日期：28/09/2023 ( 公假 )  
时间：8am-5pm  
地点：民恩堂锡安会所  
奉献：每位 RM60 / 每对夫妻 RM100 ( 包括午餐&茶点 )

## 5. 2023 婚前课程

日期：13-15/10 ( 实体 )

( 五 ) 7pm-10pm ; ( 六 ) 1pm-5:30pm ; ( 日 ) 1pm-5pm

报名截止：23/9

课程奉献：RM200/一对

欲知详情可联系心弦中心 085-433359/011-3359-6672

报名表格



## C. 布道宣教

### 1. 献身者聚会 ( 卫理公会美里教区 )

日期：30/7/2023 ( 星期日 )

时间：2pm-4pm

地点：美安堂-副堂

方式：实体聚会

鼓励有意献身全时间做传道人/宣教士的会友参与。

询问/报名：宣教委员会主席林鸿恩弟兄 ( 010-987 6561 )

### 2. 受洗入会

儿洗日期：13/8

儿洗训练-翁晓婷牧师【目前有 2 人报名】

训练日期：29/7、5/8 ( 六 )

训练时间：9am

训练地点：E202 ( 图书馆 )

有意报名者，请到圣堂楼下桌子索取报名表格，填写后待办公时间交进办公室。

## D. 关怀服事

### 1. 美里卫理福儿院义卖会

目的：筹募经常费

目标：RM30,000.00 ( 本堂负责 RM5,000.00 )

日期：16/9/2023 ( 星期六, 公共假期 )

时间：7am-12nn

地点：福儿院

义卖卷：一本 RM50

可向各团契主席购买义卖卷

### 2. 美恩堂牧师屋筹款

于 7/12/2022 获得年议会执行部祝福购买新牧师屋，并顺利购得教堂附近的单层排屋，即 Lot 11097 Block S Lambir Land District, Taman Jelita 以供牧者住宿。购价为 RM410,000，加上印花税、律师费、基本装修、设备等，共计 RM470,000。

筹款活动将以教区性的方式进行。筹款目标为马币三十五万令吉 ( RM350,000 )，并以认领单位的方式进行，每单位为马币二百令吉，本堂认领 435 个单位 ( RM87,000 )。

截止日期：17/12/2023 ( 星期日 )

❖ 目前收到款项：RM 200.00

❖ 距离筹款目标：RM86,800.00

### 3. 2023 年会友捐〔充作支助全砂牧者及年会员工薪金等等用途〕

本堂今年目标：RM600,000.00

截至 18/7 已收到：RM443,259.00

**距离目标：RM156,741.00**

今年将在 24/9 结账，若于 24/9 后呈上者，则归入 2024 年会友捐，愿主纪念各人的献上。

### 4. 2023 怀恩 7979 义工培训会

主题：主说：有谁愿意为我去呢？

日期：05/8/2023（星期六）

时间：1:30pm - 9:30pm

地点：教育楼团契室 4（第二楼）

截止：23/7/2023（今天）

报名：黄文慧姐妹 012-877 1199 / 徐道诚弟兄 016-888 7027

### 5. 贷学金部通告

砂华人年议会贷学金开放申请，截止日期 2023 年 8 月 2 日

条例如下：

- 卫理公会会友（需附上牧者推荐信）
- 已获得大专录取信
- 贷款数额：国内大专：RM5,000/yr | 国外大专：RM7,000/yr
- 贷款免息，学成工作后须 5 或 10 年付清贷款

申请/详情：右侧二维码



### 6. 教区爱友会聚会

主题：“情绪管理一”

讲师：美里心弦中心-刘伊羚辅导员

时间：23/7/2023（今天）@ 2:00 pm

地点：美安堂，302 号课室

### 7. 美里卫理福儿院招聘

职位：生活导师 1 位（女性）

- 年龄介于 19-55 岁
- 身体健康者
- 必须是卫理公会会友
- 面试成功后有三个月试用期
- 对孩童有负担
- 需住在福儿院

有兴趣者请联系办公室（085-417391）/ 董事长刘恭谋弟兄（012-878 3369）

### 8. “Lot 908” 筹款

本堂卫理幼稚园策划成立“卫理幼稚园关爱中心”，目的是想成立以教育为本的社区照顾中心，合法的服务社会。因为要符合申请正式的关爱中心的执照条件就必须寻找一个合适的地点，因此 2022 年 4 月 17 日的执事会议决购买教堂对面 Lot 908 独立屋供本堂卫理幼稚园的关爱中心使用。

- ❖ 购买 Lot 908 耗资 RM800,000.00
- ❖ 装修费需 RM200,000.00
- ❖ 总共：RM1,000,000.00

我们将会动用往年建怀恩教育楼的余款 RM400,000，所以我们还得要筹募 RM600,000，以认领单位方式来筹款；一个单位以 RM300 来计算，这需要二千个单位，我们渴望三年内筹足 RM600,000。

❖ **目前收到款项：RM66,180.00**

❖ 距离筹款目标：RM533,820.00

弟兄姐妹们可以参考以下的认领方式：

- 1) 分三年进行，一年认领一个或多个单位，
- 2) 一次过认领多个单位，或一次过方式奉献。

请将捐款款项存入堂会户口，户口名字: Hwai En Methodist Church  
户口号码: Ambank A/C No. 019-201-200213-6，奉献请注明“**Lot 908**”，  
以方便统计。

敬请主内弟兄姐妹们鼎力相助，共襄盛举。

### 9. 杜当堂清洁服务事工

工作日：星期一到六

时间：8am-4pm

范围：办公室/ 住家/ 学校等等

捐献：RM120 ( 郊外地区另计 )

交通：杜当堂负责

预约：Santi 姐妹 ( 013-813 9884 )

### 10. 杜当堂招募义务补习班老师

时间：每周一/二/三晚上 7.15pm-9.15pm ( 任选一晚或多晚 )

资格：无论是否在籍老师，只要愿意参与，无任欢迎

地点：杜当堂

对象：社区内的小学生

科目：国文/英文/数学 ( 任选一科或多科 )

开学日：20/3/2023

酬谢：备有车马费津贴

联系人：Ting Leh Hong 姐妹 ( 011-1203 9892 )

### 11. 心弦中心

- 办公时间 (星期二至星期六【公假除外】 8am~12noon & 1:15pm~5pm)。
- 接受电话 (085-439359/011-3359 6672)，线上 (FB Messenger) 及信件 (sincere.miri@gmail.com) 辅导。
- 晚间电话辅导 ( 星期一,三,五【公假除外】 7:30pm-9:00pm ) 服务的新热线已更新至此手机号码：011-3359 6672
- 085-439359 的辅导号码只给予白日的辅导服务
- 若有任何变动，会在中心的面子书更新状态。

## E. 团契生活

1. 又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。【希伯来书 10:24-25】

### 2. 第 45 届美里教区妇女退修会

日期：2023/9/9 ( 星期六 ) 时间：7:30am-4:30pm 地点：圣堂

讲员：叶莲花牧师 ( 主题 1- 照管心灵的花园；主题 2- 呵护心灵的花园 )

开始接受报名，有意者可向妇女会各组组长报名。

### 3. 各肢体聚会

肢体	地点	日期	时间	来临聚会	讲员/主持	前次人数/ 奉献
乐龄团契	团契室 2	26/07	9:00am	“乐”融融, “龄”烦恼 祂知晓兼入会礼	许小仙顾问	45 人
	团契室 4	28/07	7:30pm		翁晓婷牧师	53 人
妇女会	团契室 1	04/08	7:30pm	宣教	杜阜运牧师	65/RM551.00
成年团契	-	28/07	7:30pm	小组联谊	-	31/RM461.00
初成团契	怀恩堂 副堂	29/07	2:00pm	精兵出发啦!	-	60/RM485.00
青年团契	组员府上	29/07	7:30pm	小组	小组组长	41/RM105.00
少年团契	团契室 2	29/07	2:00pm	辩论会	顾问	34/RM131.00
女少年军	团契室 1	29/07	2:00pm	Bible & GB Knowledge Quiz	林凤凤	19/RM 11.00

### 奉献事宜

- A. 我们也要忠心的持守, 把每个主日当纳的份存起来, 在教会办公室办公时间带来教会交给财务管理同工。
- B. 欲直接转账请汇入怀恩堂户口:
  - 户口号码: AmBank A/C No. 019-201-200213-6
  - 户口名字: Hwai En Methodist Church
  - 一律当作主日奉献【除非有特别注明】
- C. 请大家也可使用 Sarawak Pay 的二维码进行扫描及转账
  - 我们 Sarawak Pay 的户头名称是 Hwai En Methodist Church
  - 如: 会友捐/信心感恩/慈惠专款等等项目。转账后, 请注明奉献事项, 并将记录电邮致怀恩堂。

若有任何疑问, 您可以电邮致怀恩堂或于办公时间播电致怀恩堂。

怀恩堂电邮: [hwaien99@gmail.com](mailto:hwaien99@gmail.com)

### 12-18/7/23 奉献征信录如下:

<b>会友捐: RM5,510</b>		
黄拔希合家: RM200	黄景唐夫妇: RM600	郑芳琼: RM100
曾永辉夫妇: RM450	黄祥珍: RM30	郭石莲: RM80
何德平夫妇: RM1,950	刘友芬: RM30	黄赛明: RM50
江克明夫妇: RM120	刘忆莉: RM300	黄道平: RM50
郭和昌夫妇: RM100	刘素廷: RM1,000	林美: RM50
黄志彦夫妇: RM100	汤仲璇: RM250	KKC: RM50
<b>信心与感恩: RM2,414</b>		
钱学森合家: RM100	刘桂云: RM20	郭石莲: RM20
郭和昌夫妇: RM50	吴玲妃: RM200	黄赛明: RM100
曾永辉夫妇: RM1,050	汤仲璇: RM10	黄道平: RM50
余兰妃: RM200	许翠玲: RM20	上帝的儿女: RM9
刘友芬: RM20	邱惠祥: RM500	CW9204: RM15
	郑芳琼: RM50	



<b><u>宣教与布道：RM500</u></b> 俞贤福合家：RM100 刘桂云：RM20	吴玲妃：RM100 郭石莲：RM30 黄赛明：RM100	黄道平：RM50 CW9204：RM50 KKC：RM50
<b><u>肢体事工：RM310</u></b> 陈锦鸿夫妇：RM200 汤仲璇：RM10 余兰妃：RM50 黄赛明：RM50	<b><u>福儿院：RM595</u></b> 黄景唐合家：RM500 黄祥珍：RM20 黄道平：RM50 CW9204：RM25	<b><u>7979 关怀款：RM65</u></b> 汤仲璇：RM10 刘景乐：RM5 CW9204：RM50
<b><u>Lot 908：RM2,250</u></b> 林合家：RM2,000 余兰妃：RM200 黄赛明：RM50	<b><u>神学款：RM100</u></b> 黄道平：RM50 KKC：RM50	<b><u>慈惠专款：RM110</u></b> 刘桂云：RM10 黄道平：RM100
<b><u>希望之家</u></b> CW9204：RM25	<b><u>感恩堂建堂</u></b> 余养妃：RM300	<b><u>美恩堂--牧师屋</u></b> 翁晓婷牧师：RM200

~ 请查阅您的奉献，如有遗漏或错误，请联络办公室查正 ~

## 七月份宣教士代祷事项

东南亚 South East Asia

短期宣教士 Short-term missionary

Brother Ben

感谢主，我在 K 市的 PTI 社区服事了 3 个多月的时间里，我学到了很多关于宣教工场中的新事、得到祝福和与主有美好的经历。我已于 5 月 23 日结束在 K 市的短宣体验。

为我在神学院上先修班祷告，帮助我能够快速适应并努力学习。

祈求上帝赐予我聪明和智慧来完成神学院所赋予的任务和功课。

祈求上帝保守我在美里的家人，并时刻照顾他们的需要。

Sister Valentine

我于 5 月 23 日结束在 J 市的短宣体验。我非常感谢有这个机会在宣教工场服事。

我已经进入神学院上先修班，祷告我能够快速适应并努力学习。

英国 London

鸽子 Dove

陈成标 & 龚惠惠 Kevin & Helen

感恩主把得救的人数加给教会。六月份，主的爱和恩典带领了定期来到学生团契的一位博士生及固定来参加主日崇拜的新移民的一位姐妹决定来跟随主。祷告主继续带领她们生命的成长。

为教会于 7 月 25 日的教会旅游祷告，目标为 70 位。愿主带领弟兄姐妹有美好的团契和联谊，也保守大家平安。

为预备于八月份洗礼的四位弟兄姐妹交托祷告，愿他们对主的信心得以坚固。

为七月份 COCM 信徒训练最后两堂课祷告，特别为惠惠在教导课程上及学生们的功课可以顺利交上来祷告。

家中孩子 Charles 和 Charlene 将于七月份回马来西亚度假，求主带领他们的脚步有平安，也有健康的身体。

短期宣教士

张碧全 Diong Pick Chiong

在 Head Room 餐厅的课题论坛，参加者和带领者多数是自由主义的犹太人，有的是无神论的犹太人。我很惊讶看见一个传统的 18 岁犹太少年来参加，他会读一点华语，非常聪明，可惜他经历很多童年的伤害和否定。这个犹太少年很感动我身为基督徒会喜欢跟犹太人做朋友。我希望有机会继续看见这个犹太少年，可以辅导他，建立他，引导他。

在 Head Room 餐厅我遇到一位自由主义的犹太长者，他表露出很惊讶及很感动听见我说我曾去以色列，甚至为以色列祷告。他不明白祷告，我跟他分享我祷告得到帮助，我希望继续有机会遇见他以及有智慧带领他。

感谢主让我发现在 Chabad 传统犹太教学习中心每星期三有女子班课程。6 月 14 日我第一次进入 Chabad，那是一个非常尴尬及难以形容的感受，因为那是不怎么欢迎非犹太人的地方。去了一次，原本很想不要再去了，然而宣教士鼓励我不要轻易放弃这个机会，宣教士说我如同进入狮子坑，求主让我有勇气继续去 Chabad。

接触的对象有的热情，有的反应比较冷漠，有的说不友善的言语，因为他们害怕自己的犹太信仰受到威胁，加上他们过去面对很多基督徒的伤害。求主帮助我面对挫折时，继续刚强壮胆，不退缩。

感觉时间过得非常快，我珍惜凡是可以接触犹太人的机会，求主让我继续有各种机会和智慧跟犹太人谈话，建立友谊和信任，让他们有机会听见福音。

## 巴别塔

读经：创世记 11:5-9

1. 耶和华降临，要看看世人所建造的城和塔。
2. 耶和华说：看哪，他们成为一样的人民，都是一样的言语，如今既作起这事来，以后他们所要作的事就没有不成就的了。
3. 我们下去，在那里变乱他们的口音，使他们的言语彼此不通。
4. 於是耶和华使他们从那里分散在全地上；他们就停工，不造那城了。
5. 因为耶和华在那里变乱天下人的言语，使众人分散在全地上，所以那城名叫巴别（就是变乱的意思）。

讨论：

1. 上帝用什么方式来分散人们的合一？
2. 最后巴别塔有建成吗？

祷告：

亲爱的天父，帮助我们一家人可以相亲相爱，在爱里学习美好的沟通。奉耶稣的名祈祷，阿门。

简短心得【若有】：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

进行家庭祭坛的日期：\_\_\_\_\_ 时间：\_\_\_\_\_ 地点：\_\_\_\_\_

使用其他材料，请注明：\_\_\_\_\_

填表者姓名：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

乐龄 / 成年 / 妇女会 / 初成 / 青年 / 少年 / 儿童 / BB / GB

参与人数：\_\_\_\_\_（包括填表者）

关注：

怀恩【家庭祭坛】目标：70 个家庭

鼓励弟兄姐妹约家人一起做家庭祭坛

**【家人每周一次聚集，齐读经，齐分享，齐祷告】**

材料：本堂每周提供或任何适合的材料

**【马太福音/ 每日活水/ 灵修日程/ 灵命日粮/ 家庭祭坛材料等等… …】**

有进行者，请于每主日交上表格，以便我们可以有个记录。