

# 怀恩报



美里卫理公会珠巴怀恩堂  
文字事业委员会出版

08.2023

Lot 774, Jln Jee Foh 9, Krokop TEL: 085-413004 FAX: 085-412004 EMAIL: hwaien99@gmail.com



## 以基督为首的家庭门训

### 时事公开讲座

日期：8/19/2023 (星期六)  
题目：会去第一还是第三世界？  
讲员：黄子 (文桥总干事)  
时间：7:30pm-9:00pm  
地点：怀恩教育楼

### 第45届美里教区妇女会退休会

日期：9/9/2023 (星期六)  
时间：7:30am-4:30pm  
讲员：叶莲花牧师  
主题1：照管心灵的花园  
主题2：呵护心灵的花园  
有意者可向妇女会各组组长报名

### 美里卫理福儿院义卖会

日期：16/9/2023 (星期六)  
时间：7am-12pm  
地点：福儿院  
义卖卷：一本RM50  
可向各团契主席购买义卖卷

近期活动

### 怀恩堂牧者联系方式：

主理：陈祖义牧师  
019-894 7488 / simontcy73@hotmail.com

副理：卢雅萍牧师  
013-814 9651 / lyiaping30@gmail.com

助理：翁晓婷牧师  
016-859 7891 / aurorathien6440@gmail.com

助理 (国语)：Rev. Joshua Shubash  
014-314 4350 / joshuashubash@gmail.com

儿童事工主任：许小仙本处传道  
010-379 4357 / nora-hii@hotmail.com

办公室  
WhatsApp: 011-5550 0345

21世纪基督教面对最大的危机是什么？教会正在失去下一代！特别是英国美国，上一代用好多的钱去建礼拜堂，但是几代过去了为什么要卖教堂呢？因为没有钱。因为越来越少的人去做礼拜。英国一些著名的大教会，可以坐千多人，但崇拜人数10多个人，连电费都还不上，只能靠旅客的参观费维持，如果没办法就是卖掉教会。人们常说：“一代不如一代”，上一代很热心服侍，这一代有太多诱惑，好像没多少委身、顺从基督的少年人。普遍上，对家庭门训有许多的动机，无非是要解决破碎家庭的问题，或想让下一代回到教会里面，或训练新领袖等等。这些动机有什么问题？今天教会里面，大部分的人属灵生命就像Covid的无症状感染，外表看上去是一个好基督徒，但实则平日没有读经祷告大家也不会知道。他们的生命里面可能有挣扎但外面是看不到的。教会不应该等到这些潜伏的病毒发作了，才来想如何治疗。家庭门训不单单为了解决“病状”，而是找出“病因”提前预防。

哥林多前书15:3 “我当日所领受又传给你们的，第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了。”在教会里我们有很多事工都很重要，但是如果你不知道什么是第一重要的，那就本末倒置了。每项事工都很重要，但我们不能忽略基督的福音，因为任何事情比福音重要的时候，他们就取代福音在我们心中的位置。那谁需要福音呢？我们可能会想到一些非信徒、时常把垃圾丢在我家门口的坏邻居、一些冷淡少来教会的弟兄姐妹等等。我们自然而然认为福音是单单传给他们而已，但我们自己呢？我们需要福音吗？我们是基督用重价赎回来的，我们应该热忱于福音。保罗把福音传给哥林多教会，他们也领受了，还靠着福音站立得住。“领受了”是过去式，“靠主站立得住”是进行式。保罗在罗马书第1章说到：他为罗马教会信徒感谢神因他们的信德已经传遍天下。即便如此，保罗在15节这样说：“所以情愿尽我的力量，将福音也传给你们在罗马的人。”保罗没有说因为这些人已经信耶稣不需要福音了。福音不是过去式的，是现在式、

进行式，我们每一天都需要圣灵来更新我们。那请问，你多久没有向自己传福音了？我们很熟悉跟别人传福音，但说到“对自己传福音”可能会很困惑。对自己传福音就是每天要向自己宣告，我是属于上帝，我是基督宝血重价救赎回来的，我是有尊贵身份，我不是属于世界的，我是出于上帝的。

今天教会面对的病状，是否由一个更深层的病源所引起的？今天我们家庭为什么会吵架？是不是因为我们的出现了问题？跟孩子、同事、牧者同工、教会领袖、职员的关系，出现了一些矛盾、争吵，这都是病状，而病源就是因为我们的还没有完全属于耶稣。所以家庭门训不止是要解决我们目前面对的种种问题，重要的是回到圣经当中。以基督为首的家庭门训，有四个很大的圈子：第一个是要从我开始，不是从你，也不是从他开始。家庭门训要从我开始：我要怎样成为合神心意的人？要怎么向自己传福音？要怎样去活出基督的样式才能够去影响自己的家人？从个人先把神的道活出来，以上帝的话为根基，带着基督的香气回到家庭中才能够有美满的家庭生活。家庭门训不能够从家庭开始，因为问题是从个人开始。所以家庭门训要从个人开始下手，个人先把上帝的道活出来，再来谈婚姻，再谈孩子，才到神的教会。在教会里我们称彼此为弟兄姐妹，但事实上我们真的爱彼此吗？为什么我们不爱弟兄姐妹，好像我们爱我们的家一样？因为我们连应该怎么爱自己的家都还学不会。我们不知道怎么样爱丈夫、爱妻子、爱孩子，当然来到教会的时候，我们压根不会懂得去爱我们的弟兄姐妹。



你是以人为本，还是以基督为本？当一年一度的马拉松在主日当天时你会怎么选择？当一个出名的补习班和孩子的主日学时间撞上的时候，你会让孩子参加补习班还是主日学？如果都以个人的需要为本，自然我们会牺牲掉主日崇拜，也影响我们的下一代当同样遇到需要抉择的时候自然先牺牲掉与上帝的时间。当我们以基督为本的时候，不论是顺境或逆境，我们都会认定耶和華為唯一的神；不论是身体健康还是软弱，我们都会依靠耶和華；不论我们的孩子是好孩子还是坏孩子，我们都会认真的对待我们的信仰。不要以需要为本，等到有问题有症状需要解决的时候，我们才来谈，要怎么样子做一个认真的基督徒，那就太可悲了。我们今日所忽略的真理实践，下一代将无情的拒绝。“忽略”不是说我们讨厌真理，但凡信徒都喜欢真理，只是我们忽略了。当学业胜过主日学，长期下来我们的下一代也会开始拒绝你那假冒伪善的信仰，因

为父母口口声声说去教会很重要，但行出来的时候却不是如此。今天教会误以为有更多的活动或装备就能解决人的问题，那是不可能的。活动本身并不能解决问题，唯有回到个人身上，解决自身信仰的问题，才能有更好的家庭、教会生活。

你是主耶稣忠实的门徒吗？主耶稣在你生命中的中心位置吗？对非信徒，基督不在他的人生圈子里面，当然他就自我为主。很多基督徒，以为他们信主后基督就在他们生命中的中心，其实仔细思考，基督在他们人生圈子中，但在中心位置的是自我的需要、是孩子、是家庭，而非基督。那今天为什么我们要关切家庭门训？很多人的答案可能是要解决一些的问题，问题把我们带回上帝面前是正常的，但希望关于家庭门训，我们的答案是耶稣，是要把基督放回我们生命的宝座上。





我是**黄淑莺**，来自非基督化的家庭。父母是拜祖先的，小时候堂姐带我去教会。

三年前，疫情爆发，每个人都留在家，让我想到很多，看到很多家庭生活受到影响，使我想到主耶稣在马太福音25章35和36节说：因为我饿了，你们给我吃。渴了，你们给我喝，我作客旅，你们留我住，我病了，你们看顾我，我在监里，你们来看我。

主让我想到信徒在世生活时，要怎样回应他人的需要，主耶稣要我们学习在小事上关怀并帮助人，无论怎样平凡，都能做到的，我们不求自己的益处，去帮助有需要的人，祂让我们明白，帮助别人就是做在主耶稣身上。

就在那时候，文慧姐邀请我参加怀恩7979，去救，去救，主说【庄稼熟了，做工的人少】。当下，我就答应了，因为我要顺服主的呼召，走出教会服侍。但是，那时却是疫情严重时，亲朋戚友都打电话来交代我们夫妇，不可以出去，年纪大了，没有抵抗力，中了Covid就辛苦了，就算保住生命，也会有很多后遗症。

很快，考验来了，两个朋友全家中Covid，家

我是**余爱妃**。非常感恩和感动，有文慧姐的鼓励和肯定，使我这么大的年龄还有机会在7979事工上学习。这都是神的恩典和祝福。

在两年前的一个下午，我还在医院时，文慧姐打电话问我，是在乐龄团契当中吗？文慧姐要在乐龄当中找出俩位在7979当中服侍。当时我马上拒绝，说我很老了，都要七十了又没学问，身体又不好，脚又痛，走路都不方便。理由非常充足。但文慧姐劝我说，只要一颗愿意顺服的心，就可以。

当时，我反省自己活到这么老，为主做了什么呢？神的恩典，从未离开我。就这样，我答应了文慧姐。真的非常感恩，只要愿意顺服，主医治了，使我身体健康，脚也不再痛。当时我还是懵懵懂懂的，不是很了解7979全人关怀事工，但我祷告，求主加力量决心顺服。祷告中能帮我软弱中得力量，多多读圣经。圣经提醒神祂陪在我身边。为了要了解要明白7979的事工，我参加了志工培训课程。因为学历问题，在学习的过程中难以理解。但有爱心的文慧姐常常在电话中教导我，使我更了

里没有食物，打电话问我可以帮忙买吗？有亲人都不敢帮。我答应了，做好防疫措施，祷告求主保守我的健康，就去做了。感谢主三年来我们夫妻都平安。

怀恩7979是关怀外展服侍的事工，我们团队一起去帮助弱势家庭，关心单亲，寡妇，病痛软弱，还有未信的和迷路的羊，经过评估后，按着不同需要去帮助他们。

我在“去救去救”里学到一个重要的事，在疫情前，我感到很开心，我老了，不必侍奉了。其实这是不愿顺服的借口。外面需要帮助的人太多了，我改变思想，活着就是要侍奉主，趁着白日，赶快做工，将福音广传，时光有限，听从主吩咐，尽心尽力的学像耶稣，不要等夜来临才想做，没机会了。

怀恩7979团队需要更多的同工一起去帮助他人和为主赢得更多的灵魂、我在此呼吁弟兄姐妹们，不管你今年是多少岁，欢迎你勇敢回应说【主啊！我在这里，请差遣我，免得空手见主面。】愿将一切荣耀归给主，阿们。

解和明白。谢谢文慧姐。

非常感恩，享受，有机会参与培训课程才明白7979的志工须要完成8小时的训练才能成为真正的志工。我在出队当中看到组长的分享真是一级棒。我提醒我自己更加用心学习，更加须有一颗顺服的心，委身在全人关怀，去传福音，这是使命。

1. 常常祷告
2. 尊主为大，学习尊重
3. 求主赐给我有聪明智慧
4. 分享上帝的话语，祝福更多人

在此我也希望有更多的弟兄姐妹，一起来参与怀恩堂7979的团队，走出教会进入社区，一起来做关怀的事工，在这里我将一切荣耀颂赞都归给主。也愿上帝祝福大家。谢谢。



我是**黄晓慧**。我原是想在这7979的事工上做个财政的职位，在后面默默付出就好了。

哪知道主席讲我们这些在前头才是要先站出来去做工的，这一刻感觉进了火炕，就是一句惨咯，那就是需要，必须，走出去做探访，拜访，关心的工作了。

第一个念头，我哪有时间喔？还要去那些脏兮兮的家庭，马路，地板是那种“棉棉烂烂”的，大恐怖了，想到都要退缩了。但是想到耶稣不也是走到人群中服事吗？他也没选人或地方。所以，就乖乖顺服了。我也已经有几次跟团队出去做探访，拜访，关心的工作了，看见其实无论什么种族的人

都是需要我们去关心与关怀的。有时候他们也是需要人陪他谈谈天的，我们的到来和问候，几句的关心的话语，他们都会很开心的。

其实我们的问题是害怕，就是怕没有时间，怕语言沟通不来，不会讲，不知道怎样讲。有时候我们出去也是个陪伴，陪伴你的团队，你不会讲不要紧，你团队的人会讲，参与几次了，就会了。最重要是我们愿意走出去。

这7979是没限定年龄的只要你愿意，你肯，7979欢迎你加入。谢谢。



我姓**黄名叫孝陞**，是怀恩堂7979团队的一份子。当初为什么会加入7979团队呢，是因为怀恩堂7979的主席文慧阿姨的邀请，然而这也是一个管道，让我们可以走出四面墙的教会，进入到社区去关心服务及帮助真正有需要帮助的人。

记得在去年7月的时候，我有机会跟着文慧阿姨和道顺大哥去做关心街友的事工，就是我们会分发一些干粮和口罩给他们，在过程中，我看到文慧阿姨真的是很温柔，并且是真的发自内心的去关心这些街友和了解他们的情况。而道顺大哥在关心街友这一方面，也做了很长的时间了，对于这些街友常会呆在怎样的地方和位置，他们的精神状况，道顺大哥都了如指掌，我真的是真心佩服啊。那一次也是我长这么大以来，第一次接触街友，我们常遇到的大多都是坐或者是躺在五角基，其实很多隐秘的小巷角落，公园也有他们的身影。这些人在社会上大致都是会被忽略，被遗忘的，也提醒了我自己的生活其实过得满舒适的，有能力的话也必须去帮助其他人。

今年4月，我们也终于真正地要走入社区去寻找有需要帮助的，比较困苦的人或者家庭，不分任何的种族及宗教。我们会在自己组别负责的区域，一家一家地问候寻找。这方面给了我很多的挑战，需要敢主动，要会一些国语还有愿意牺牲时间。对我来说最难的就是牺牲时间，因为我的工作时间是周一到六，所剩的自由时间也就是周日的下午了，一旦下午有什么活动的话，我在7979关怀事工这里就会变得一拖再拖了，难以兼顾。不过越是感到困

难的时候，越是要仰赖我们的主，文慧阿姨也常提醒我，只要我们有一颗顺服的心，为主而做，有缺乏主必会帮助，必会赐福供应我们，我们不是一个人做，而是一个团队一起。

一安排到时间，我就和大哥大姐们一起去探访，目前也有一个关心的对象，是一位马来人，不过有大哥大姐在也比较安心，我在当中就学习如何去建立关系，如何去了解对方有什么需要。对方虽然是虔诚的回教徒，起初我们准备要去关心探访的时候有点担心，但后来她对我们也相当亲切。我想表达的就是有时候我们只要敢敢去做，将过程与结果交给上帝，由上帝在当中做工。

感谢神，也感谢7979团队里的长辈们，还有弟兄姐妹们配搭，同心服事，虽然小弟我有许多的不足，但大家都乐意给予指点和支持。我在此也呼吁更多的青年人可以一起加入我们，帮助人有时不要只是想，我们要行动起来！让我们一起效法我们的主耶稣，走进人群，怜悯关爱，服务社区，得人如鱼，将一切荣耀颂赞都归给我们的天父，谢谢。



# 暴风雨中的家庭 - 十字架如何医治家庭



从十字架镜中，看见关于家庭的真相。

家，可能是世上充满最多矛盾的地方，就像一场暴风雨，可以带来雨水滋养生命，却也能同时让人感到快要灭顶，无力自救。家庭，可以使人感到爱与归属，也能使人嚐到羞辱与折磨；可以是一份祝福，也可能是终其一生想逃开的咒诅。不论你的家庭处境如何，都有可能经历如暴风雨般无法掌控的强烈震盪，在其中颤抖飘摇。要想安然度过，我们需要认识关于家庭的真相，关于神对家庭真实的心意。

## 黄世心

本书作者对自小到老历程角度看问题、再回归圣经观点。

家庭可以是爱的起点、也是人们想尽远离的折磨、受伤、羞耻的地方。但它也是一份的祝福从婚姻到教养、从创伤到年老、不管世界、家庭、生活带来如何转变、变迁，都有神的慈爱和公义在。

作者从他的经历中勉励读者们、万事万物都有神同在、不管遇到多大的难处、在神一切难题都不是问题。从最初的第一课至最后的一课我从学员们分享中、学习如何彼此了解、更懂生活中与家人相处的模式、学习自我管理情绪、如何作到爱人爱神的功课。更透过其他学员的分享、有自己没有看见、领悟和得着、也藉着彼此互相代祷……让我们这班学员们更成为彼此生活中的勉励。每一课都是宝贵的、自己在参与读书会的期间非常享受、受益良多。谢谢。

## 黄洁

感谢天父，让我与主里的一家人一起阅读“暴风雨中的家庭”。祂的爱是无比的奇妙，祂籍著这本书告诉我背起我的十字架来跟随祂。

家庭可能带给你痛苦，那又如何呢？

。。。。。

“爱”势必带来痛苦。耶稣因寻爱而来找我们，祂那份大爱，也给祂痛苦，领祂到十字架之苦，超越十字架的苦，祂的爱是“无价之宝”是“盼望”。十字架的道路，却能引领我们回到永恒的家。永恒的光仍然照耀黑暗里，而黑暗仍想胜过它。不论现在你面对什么样的“暴风雨”，你必能“存活”，因为身为天父宝贝的你切记，当你受苦不是神缺席的记号，而是祂同在的记号，让你深深的感受到，祂所赐的是无法测度，只要你愿意提醒自己，听道不一定重在深刻难忘的顿悟，乃是让自己不断地“接触”神的话，神的话（圣经）是有能力，祂的话陪伴你，在你心田里因此而慢慢被开发耕种。

谢谢在主里的家人陪伴我一起阅读，让我从中得到安慰与祝福，愿天父赐平安于您们，Amen。





## 麦佩珺

非常感谢主辦當局开了这堂的讀書会让我受益良多。透过“暴风雨中的家庭,十字架如何医治家庭”这本书,在读书的过程当中,一直看到作者提醒“以身作则”。

我非常認同家就是个小教会,家里的会友有多爱主多和谐,全在於身为一家之长,因为回到家里是我们最爱的家人,什么样的形象都显现,所以当当中要学习的还真多……

印象中最深刻有一课说到“家庭不是第一”哦!当读到这一段时在想难道信了上帝就要把家庭摆在一边吗?再往下看,耶穌實在沒有像他身處的文化那樣看重家庭。讽刺的是,正因如此,耶穌拯救了家庭。

其實身為一名基督徒我們都清楚知道“我們需要的一切東西,愛我們的天父都知道”所以他吩咐我們,你們要先求上帝的國和他的義(太六32-33)。

所以神的国第一,家庭不是第一。看似简单,但当我再次从作者分享当中我更明白以上那段经文背后真真实实的意义。

同樣在這本書的學習當中,當我們懂在家庭當中去面對的暴風雨,當對外我们身处在外的大家庭也同樣可以去面對。

非常感謝牧師給予讀書會當中的帶領及問題討論,真的受益良多。同樣也感謝同學們很有智慧及無私的分享,也給我滿滿的學習。



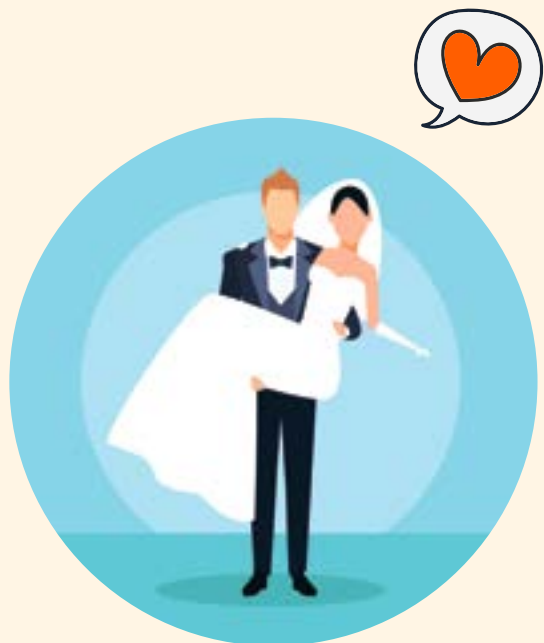
## 黄淑莺

过去的年代,人们在处理感情问题时的坚持和忍耐,他们相信婚姻是一种承诺,需要经过努力来维持和修复,这种心态使他们更愿意解决问题而不轻易放弃。

由于现在时代受媒体的影响下,价值观和态度也有所改变,其中一个原因也是因为现在妇女都非常独立,能自力更生,不需要依靠丈夫了,所以不那么坚持和忍耐去维持一个婚姻。个人满足感和追求幸福变得更重要,这可能导致更多的选择和换伴侣的倾向。同时,社会对离婚和接受程度也在增加。

家庭必然让人体悟,自己有如暴风雨中的船只,对自己的困难其实无望自救自助。家庭要教导我们的是:包括我们是受造物,追根到底,我们并不能自给自足或保护自己,年幼时仰赖别人抚养,年老时再次需要仰赖他人照顾,察觉自己有求于人,那是得胜的第一步。在这战火蹂躏的世界,家庭往往是核弹的原爆点。

当我们不再期望婚姻是要满足自己所有的需求,而是开始视婚姻为一个属灵的争战,最终是要在福音中找到满足,就会在婚姻中找到喜乐,平安与圆满。



## 陈美华

经过三年多的疫情洗劫后，心存感恩，我们全家都蒙神恩典健康的活着。但是有多少家庭面对着失去亲人所带来的悲伤痛苦？面对失业的迷茫？面对着经济低迷，收入面对入不敷出的忧愁？同时夫妻感情问题心灵还沟通得着吗？亲子教养问题，孩子们上网课后的网迷后遗症，学业学习压力等等。。。

此时此刻多少家庭心里也产生了暴风雨前的沉静。只是忍受着还没爆发。。。心灵深处极其匮乏，但是又无奈的，挣扎的存活着。

我是被这本书名主题给吸引的。想要了解十字架如何医治这样的家庭。由21/2开始第一堂课为期三个月，一个星期看一章，一起读完一本书。

从分享中我明白了原来“神愈重要的工作，魔鬼愈要破坏，婚姻和家庭即是神美善的创造，也必定成为魔鬼攻击的对象。然而得胜的是基督不是我们，就当依靠十字架的主，不单凭着人的意志或世俗的方法解决家庭困难”。

十字架让我领悟，婚姻并不会完美，也无法完美。真正岌岌可危的，往往是那些完全没有争吵的… 因为一方面或双方已经根本不在乎，连吵架都懒了。夫妻之间一定会有意见不合的时候。继续前进之道，在于事先为意见不合的时候做好准备。在两个人感觉最相亲相爱的时候，预先「吵架」。

### 十字架教养：

孩子是祝福，是使命，不是负担。圣经吩咐父母要「照着主的教导和警戒养育」孩子，同时不要「激怒孩子」。我们管教，最终不是要教导孩子什么可做，什么不可做，而是当他们失败时，孩子们知道投靠何处。

### 神应许说：

钉十字架的自由；魔鬼不在乎婚姻专家或亲子教育专家，魔鬼不在乎舞会或奖牌，奖杯，但魔鬼看到十字架就害怕。因为钉十字架的自由有一种截然不同的自由。

### 圣经说：

不论你的风浪是什么，你的处境绝对不是没有人航行过的水域（诗篇107）

背起你的十字架来跟从我。别害怕，钉痕还在，但暴风雨已经过去。今天你要同我在乐园里了。（约十四2）

你是我的爱子，我喜悦你。（可一11）

家庭是不可或缺的，是一个路标，指引我们脱离自我，朝宇宙存在的意义前进。你的家庭无论是什么样子，都会祝福你。虽然在当下的汲汲营营中，也许你根本不会察觉。停下脚步来留意这些祝福，倾听神透过它们要告诉你的事情。正因为家庭如此重要，它有时会令我们害怕。或许你正感到害怕，或许怕辜负家人，或许害怕失去家人，这也是恩典。

感谢神；《暴风雨中的家庭》这本书剖析了今天不少社会和教会中的现象，并提出许多实际建议可以作为战争中的向导，並暴风雨中的导航，帮助我们能经得起十架，塑造建立合神心意的家庭。阿门。





## 刘桂云

我上了暴风雨中的家庭，感触很深，不论你为自己打造了什么的家，它都一定会遭遇无法掌控的暴风雨，在其中晃荡飘摇，要安然度过，对暴风雨中的家庭而言，唯一安全的港湾是有钉痕记号的家。

在还没有上这节课的时候，我会把事业作为中心。经历过MCO疫情，我遭受到很多的苦难，拼命的赚钱，还偷偷的做生意被开罚单，最后想到赚完全世界也没办法得到平安和喜乐。

有一天华芬姐妹找我上课，当我听到暴风雨中的家庭，我就感觉到我家正是处在这阶段，我就告诉她“我要上课”上完了这读书会，心里有很多的感触。

我先生是非信徒，很难和他沟通，他是个大男人主义的人。从前的我，总是会跟他顶嘴，每天都在吵架。他每次说我，“有你讲，没有别人讲，都是你对完。”我是一位很好胜的人，孩子们都说“你们可以不要吵架吗？”这家没有喜乐和盼望，孩子也不听话。

在课本里我学到了男人是头，女人是男人身上的肋骨造出来，这是上帝的创造和安排，所以夫妻是一体，必须相亲和相爱。书本中也说真正的丈夫和妻子是远离自我，趋向对方，朝向十字架。唯有在十字架上，妻子要顺服丈夫如同顺服主。

我应当谦卑自己，彼此认罪，请求饶恕，家庭让我背十字架，因为家庭是神使用的道路，是我们够渺小，才能进入属灵的争战。这争战不能靠马，靠战车得胜，只能靠主的圣灵。

家庭塑造我们，我们塑造家庭，十字架塑造我们和家庭。最后我必须背起自己的十字架来跟从主。

不要害怕，你的家庭将领你前往从未预期的地方，但不必因此害怕，你前面的道路是十字架的路。

## 王桢惠

感谢天父，让我有机会可以和一班学员们一起参加读书会，书名为：《暴风雨中的家庭，十架如何医治家庭》。透过读书会，我们每个星期都必须读完一章，然后大家一起集合并分享在这章里我们个人所领受到的最大鼓励和帮助的一句话。也透过这样的方式，我才有机会真正的完成阅读整本书。

我很喜欢我们每个星期由每一位组员所分享的心得，因为我们可以从不同的人身上学习到不同的功课，也在每个人的身上看见神怎样带领他们每一个人。除此之外，我也从这本书中得到一些安慰和鼓励，并且学习到一些以前不曾学过的东西。就比如这本书让我领悟到家庭是一场属灵争战，因为家庭可以给家人带来喜乐，也可以带来惊恐；家庭可以使人更加快乐，也可以使人感到忧郁、沮丧、甚至焦虑；家庭可以使人安稳、也可以使人发狂；家庭可以很棒，也可以很可怕。家庭并不是我们的避风港，反而是我们需要去经历属灵争战的地方。因此，我们必须时时刻刻用福音去对抗，也要不断地祷告和奋斗来对抗，最终才能在家庭中找到喜乐、平安与圆满。

在这里我想抽这本书中对我有鼓励和帮助的一句话来与大家共勉之。就是：“家庭可能带给你痛苦，那又如何？爱，势必带来痛苦。但你已经学会，受苦不是神缺席记号，而是祂同在的记号。”家庭虽然带领我们进入属灵争战，但它却呼召我们呼求圣灵，走上十字架的道路。我们不因为家庭带给自己重担而憎恶它。在十字架上，重担成为祝福。我们也不期望家庭满足自身所有的需要或渴望，因为我们的前头拥有永恒的荣耀。我们应当背起我们的十字架来跟从祂，因为十字架的道路是领人回到永恒的家。无论如何，我们都要仰望十字架！因为被钉十架的基督已经为我们的罪担当了一切的刑罚。感谢主，祂从一切的罪中，救赎了我们。



## 杨华芬

这是我第一次报名参加读书会因为我被书名暴风雨中的家庭所吸引。书中第一章提到家庭是赋予人生命的祝福，也是痛苦嚇人的折磨，兩样经常同时发生。同样地，十字架也是如此。十字架使我们看见“罪”骇人的咒诅，神的審判，同时也让我们看见神拯救世人的祝福。

家庭是场属灵争战。书中重点不是魔鬼，而是指家庭的问题需要仰望耶稣的救赎，从十字架去找到力量的来源。它的每一章都提醒我每天默想十字架，以十字架为中心，心也更柔软，更多捨得，更多捨己，因为现今不再是我活着，乃是基督活在我里面。我会感受到耶稣为了我做犠牲，我为了所爱的家人，为什么不能做出犠牲呢？

我感恩圣经如此应许，敬畏耶和华的，大有倚靠，他的儿女也有避难所（箴14：26）心中顿时认同书中所说，对基督徒而言，风暴应该不令人意外所以我们不需要因为风暴而丧胆，也不需要任由风暴摧毁一切。反之我们要宣告任何的软弱都因着主耶稣的完工和同在而成为剛强了。

我目前在教会家庭事工上事奉了近10年，也接触了许多不同的家庭，清楚看到有耶稣所在的船上（基督徒的婚姻和家庭）也会遇到暴风雨。但太多家庭为了维持形象而不敢说出家庭真实的困难来向教会去求助，因为标榜：“基督化家庭”。家庭的暴风雨是忽然的，毫无预警的，如耶稣所在的船也是忽然海里起了暴风。十字架上耶稣完整的骨架是一个记号，不论看起来耶稣是多么彻底地被遗棄，神坚定不移的爱不会离开，神仍然在。暴风雨中门徒来叫醒了耶稣说“主啊，救我们，我们丧命啦！”当耶稣起来，斥责暴风雨后就大大地平静了。

### 读完此书，我学习到

1) 男性，女性是相互倚赖的，並非独自可以存在，因为女人原是由男人而出，男人是藉著女人而生（林前11：12）。在基督里，女性和男性都是一样按照神的形象样式所造的，双方具有同样的尊严和價值，並要一起承担神赋予人類管理受造万

物的使命。

- 2) 家庭是小教会，教会是大家庭。十字架告诉我们需要彼此，除非我们成为彼此的弟兄姊妹，否则教会永远不会成为属神的家庭。
- 3) 夫妻意见分歧的解决之道不是判定谁对谁错，而是提醒自己，我们兩人是如耶稣指出的，不是二人，而是一体的了。丈夫辯输的时候，我也没有“赢”。
- 4) 婚姻前进之道，在於事先为意见不合的時候做好预备。夫婦兩人能够把时间规畫做一点逆向操作，在浪漫出遊旅程时，排出时间讨论兩人看法分歧的议题。反之在爭執时规畫一下出遊的浪漫之旅。双方学习在对方失意时如何鼓励对方，给对方一个微笑和擁抱都有助於培养兩人的韌性。
- 5) 福音的信仰，其增长在於呼召罪人悔改，以及教育孩童。传福音给每一个人，包括照著主的教训养育和劝戒孩子。
- 6) 管教，纠正孩子关键在乎悔改而不是懲罚。管教的目的是重点不在於学习行为，而是学习悔改。
- 7) 要先求上帝的国和祂的义。神的国第一，家庭不是第一。因为罪恶在这世界上，信主的，与不信的，就彼此有了隔阂，连家人彼此之间也不例外所以要爱耶稣必须胜过爱父母家人。爱耶稣必须胜过爱自己的生命（面子，成就或感受）。家庭需要被救赎。耶稣背著十字架在前头，我们也要以上刑场的精神背著十字架跟随祂。为自己得著今生生命的，将要丧失永恒的生命。为了耶稣丧失今生生命的，将要得著永恒的生命。跟随耶稣代表我们必须重新调整人生的优先秩序。我们要求智慧懂得如何尊榮婚姻，而不把它当成偶像或试探。
- 8) 老年，在死亡之前到来，是为了温柔地剥去我们紧紧抓住的东西。

此书从十架稜镜中，看见關於家庭的真相。家庭神设立和神同在。家庭塑造我们，我们塑造家庭。最恩典的是十字架塑造我们和家庭。

## 杨美凤

读书考取功名是古时人生的一条绝佳出路，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。考取功名后，升官发财，拥有一间黄金般的屋子，有了黄金屋娶个颜如玉般美丽娘子。

成功人士都爱上孤单，越能享受孤独就越成功，遇到困难伤了心，半夜静悄悄自个儿把心掏出来补好再放回去，第二天起来又是一个天凉好个秋。

夫妻之间关系总是期望对方是我想要的样子，结果白马王子怎么变成青蛙了，梦中情人怎么大白天跑出来了。养育孩子从婴儿进入成年，每一个阶段都有每一个过程……总是期望着孩子长大成龙成凤，为自己的梦想买单，就是那副模样我把你养大，你必须照顾我到死。

一个人看书，有时会情不自禁地陷入把自己当成主角，把美好事物往自己身上想象丰富，看不下去的书说这作者写的书不好，看不明白的就跳过，都是选自己喜欢看的书，生活都变成了自我感觉良好。

读书会给我上了一课非常重要的功课，同学们一起来同读《暴风雨中的家庭》。大家在各自家庭中面对的点点滴滴及生命中经历过的种种痕迹，一起分享和讨论，当中牧师详细的分析与解答，都给了我很大的亮光，之前自以为很复杂的问题，原来就是没读圣经。谢谢祢让我爱上圣经，终日思想圣经中话语，圣经自有黄金屋，我要把黄金打造在天上的家。把圣经的话灌输在心中，让神的亮光进入我心中，做个自信有智慧蒙神喜笑颜开称心如意的女儿。

谢谢祢原来我从没有单独一个人，因为祢一直都在。夜深人静我来到祢跟前，把我的心从心底掏出来真实向祢诉说：神阿，求祢鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念。看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。诗篇139:23-24

谢谢神赐给我在婚姻道路上有个伴，彼此相互扶持一起变老。谢谢神赐给我有儿女双全的产业，这美好的产业将继续延续下去。

生活不是等待暴风雨过去，而是学会在暴风雨中翩翩起舞。爱，势必带来痛苦，唯有奔向十字架耶稣的脚步，才能领人回到永恒的家。永恒的光仍然照耀在黑暗里，而黑暗仍舊想要胜过它，不论现在面对怎样的暴风雨，别害怕，你必能存活，因为那向你伸出留有长钉刺穿痕迹的手，钉痕还在，但暴风雨已经过去了。

你们应该一无挂虑，凡事要借着祷告和祈求，以感恩的心将你们的需要告诉上帝。这样，上帝那超越人所能理解的平安必在基督耶稣里保守你们的心思意念。腓立比书4:6-7







## 阿尧面子说 怀恩堂初成版

(刘世尧牧师)



如果想传福音而被家人/朋友绝交, 我们还能如何向他们传福音?

答:

太5:16, 43-48, 约16:7-11。继续求圣灵感化对方的心, 打开他们属灵的眼光。另外, 他们拒绝你分享的福音信息, 没有拒绝你这个人。你的好行为就是福音的一部份。



如何确认上帝给我们的恩赐是什么?

答:

1. 你的兴趣和负担是什么?
2. 实际也参与事奉, 发掘自己的属灵恩赐。
3. 你作得特别有果效和喜乐的事。
4. 身边同工, 牧者, 弟兄姐妹的肯定。

### The Seven Gifts of the Holy Spirit



牧师, 我想请问基督徒可以抽烟吗? 基督徒商人(例如超市及小卖店的老板)可以卖香烟吗? 会想要问这个问题主要是我偶然得知 C. S Lewis (著名基督教作家路易斯) 好像也是烟枪。那个时代男士拿着烟斗好像就很绅士。如果是因为抽烟会伤害身体, 破坏神的殿, 那基督徒是不是也不可以吃加工食品如香肠, 麦当劳和汽水?

答:

平安, 很高兴认识你, 感恩! 😊

你问的非常好。我的心得是, 回到基督徒最根本的生命意义来看:

- 一, 荣神益人, 爱神爱人。
- 二, 思主所思, 行主所行。

明显的是, 抽烟直接破坏身体/圣灵的殿, 故不为之。加工食品亦然, 最好避免, 至少要有节制(节制是圣灵的果子)。

抽烟和加工食品有本质上差别吗? 见仁见智。

我认为, 基督徒不要抽烟, 能荣神益人, 也是爱护圣灵的殿, 体贴圣灵的意思。但我不认为基督徒若抽烟就不得救。

我认为, 基督徒商人最好不卖烟。但我不论断卖者不得救。我岳父岳母也是商人, 开杂货店, 过去也卖烟, 甚至容许他弟弟卖冥纸。当他们的灵命成长时, 就决定停止卖以上两样东西了。哈利路亚。

对了, C S Lewis 抽烟是事实, 还有被称讲道王子的司布真! 我的看法是, 这是生命的破口, 绊倒一些人。我们注目耶稣的生命和完全。

祝福你, 力上加力, 追求成圣。耶和華是你的牧者, 你必不至缺乏。



牧师，有人说：“若了解历史和认真读圣经的基督徒，会知道圣诞节不是主耶稣的出生日期，而是异教的庆典之日。可惜，当代普世的基督徒不读圣经，跟风潮流，向世界妥协，同流合污”。你怎么看？

**答：**圣诞节的历史发展，至少包括下列五件事。

一，新约圣经的福音书和历史书的确没有交待主耶稣基督诞生的具体时间和日期，但有清楚记载主耶稣降生的过程所涉及的人、事、物和时代背景。

二，在公元第一和第二世纪，初期基督教会着重庆祝和纪念主耶稣的受难与复活。使徒保罗写给哥林多教会的信已显示这一点：“我们逾越节的羔羊基督，已经被杀献祭了。所以，我们守这节，不可用旧酵，也不可用恶毒、邪恶的酵，只用诚实真正的无酵饼。”（林前5：7-8）

三，从第三世纪开始，有基督徒社体开始推测耶稣降生的日期，包括五月二十日和四月二十日。但到了第四世纪，有两个日期广受大公教会接纳，一为罗马帝国西边的大公教会（今天通称天主教 Roman Catholic Church）所认定的十二月二十五日；二为罗马帝国东边的大公教会（即东正教 Eastern Orthodox Church）和帝国范围以外的教会，如亚美尼亚教会（Armenian Church）所认定的正月六日。

四，在罗马帝国时代，十二月二十五日的确是庆祝“natalis solis invicti”（不能被征服之太阳的诞生）。后来，基督徒刻意选此日为庆祝耶稣基督降生的日子，借此可宣告耶稣才是世界真光，比太阳更伟大。实际上，太阳是借着上帝的道所造的（约一3，西一16）。

五，从第五和第六世纪开始，西罗马帝国大公教会的宣教境界和政治影响力与日俱增，多个强势的欧洲族群一一归入天主教。从十五世纪末开始，欧洲航海家逐步发现西去东来的航海路线，使商业和基督教传教活动走向世界。再加上欧洲殖民主义在美洲、中东、非洲、印度和东亚大势扩张，甚至到了十九世纪，世界上五分之一的土地是在大英帝国统治之下。可想而知，西欧基督徒的圣诞节传统，包括在十二月二十五日庆祝耶稣降生，便成为“普天同庆”的日子。

瞭解圣经内容和历史来龙去脉的基督徒，应该会发现圣诞庆祝有两大主流观点：

一、不特意以十二月二十五日，或一年中任何一天，作为庆祝救主耶稣降生的日子；最重要的是，拿撒勒人主耶稣基督存在的事实是无可否认的，我们要相信和跟从祂，祂有完全的神性和完全的人性，是真神和罪人中间惟一的中保。

在当今的基督教世界里，中国的倪柝声弟兄在1928年创办“小群教会”（The Little Flock，通称市召会、地方教会），就是不庆祝圣诞节的教会。这不出奇，因这教会是中国二十世纪上半叶自立自养自传的华人本土教会之一，力求摆脱西方宗派色彩。她和多间于1910至1930年代之间在中国崛起的本土教会，都竭力与“洋教”划清界线，包括西方的圣诞传统。

二、继续采用西欧基督徒久远的圣诞节传统，以十二月二十五日为庆祝耶稣降生的日子，却不高举这日期，仅善用和藉此日期分别为圣，一年一度欢庆道成肉身的神迹和恩惠，举办有意义的活动，激发信徒的灵命，去关怀贫苦者，使更多人同享圣诞的好处。当然，正常的基督徒是天天感恩于救主降生的福音，也会学习日日效法基督，成为家里和平之子。

这两种观点的区别无关对错，只是在基督教两千年历史传承中，出现不同的传统和做法。正如使徒保罗当年劝勉犹太人和非犹太人基督徒时所说的：“有人看这日比那日强；有人看日日都是一样；只是各人心里要意见坚定。守日的人，是为主守的；吃的人，是为主吃的，因他感谢神；不吃的人，是为主不吃的，也感谢神。我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死。所以，我们或活或死，总是主的人。因此，基督死了，又活了，为要作死人并活人的主。你这个人，为什么论断弟兄呢？又为什么轻看弟兄呢？因我们都要站在上帝的台前。”（罗14：5-10）

使徒保罗指出很有智慧的原则：“上帝的国，不在乎吃喝（也不在乎是否在十二月二十五日庆祝圣诞节），只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。”（罗14：17）



牧师，我有个问题：在一次的小组分享中，有组员提到在教会里的服事繁多，造成家庭与教会生活无法取得平衡点，有时候不是甘心乐意去事奉，却被人提醒：“不要错过服事的机会”，或是“没有人了，只能靠你们做了”等等，让他们感到困扰。因为这番言论让他们觉得不优先做主的工，去做自己生活上的工作而产生亏欠感。请问该如何在这些事务上取得适当的处理？

**答：**

你所问的，确是有些爱主又爱教会之弟兄姐妹们的挣扎。我的意见如下：

一，教会服事若是真如你所形容的“繁多”，影响家庭生活，那的确应该作出调整，但不要放弃事奉。例如，他或她可在来年专注於一两个事奉。又或者，他或她可以分配工作，建立服事团队，以减轻事奉的担子。

二，“不要错过服事的机会”的确是对的，但是，这不表示我们要参与所有的服事，或出席每一个事奉的场合。教会里健康的事奉状况是总动员事奉——主的儿女们献上各人的恩赐，各尽其职，建立基督的身体（罗12:4-8；林前12:4-31；弗4:11-13）。我非常同意一位资深牧师的教导，说：“我们不能什麼都做，但不能什麼都不做。”

三，“没有人了，只能靠你们做了”，这一句话并不正确。第一，若没有人作，那教会当慎重考虑慢一点才推动和展开某事工，先花时间传递异象，发掘和栽培人才，多方祷告之後才开始。第二，教会当检讨为什麼某个事奉会出现“没有人了”的状况，是否牧者或领袖们忽略了栽培接班人的事工，或那事工的领导者人事问题很多，“吓跑”很多

人。对症下药，解决问题，且有长期计划，训练门徒，发掘信徒的恩赐，就不会没有人事奉，只靠几个人撑下去。

四，基督徒不要把“做主的工”和“做自己生活上的工作”分开来。换句话说，我们不要有“属灵”和“属世”二元化的生活观。使徒保罗就曾一针见血地教导信徒说，要将“身体”献上（身体常被视为“属世”、不洁、污秽的部份），当作“活祭”，是“圣洁的，是上帝所喜悦的”（罗12:1）。上帝的儿女当以“做主的工”的眼光和态度去“做自己生活上的工作”，凡事都求荣神益人，叫基督在我们身上显大（腓1:20），正如歌罗西书3:14所说，“无论做什么，或说话，或行事，都要奉主耶稣的名，藉着祂感谢父神！”我对“事奉”的定义是，以敬畏和高举神的心志、爱神爱人的态度，作主仆和舍己的精神，去作的任何事和工作，都是事奉。

五，基督徒的目标是平衡又圣洁地生活：一位正常的基督徒会看重自己的灵修生活、花时间与家人相处、在职场上全力以赴（却非工作狂）、安排运动或休闲时光，并在教会中敬拜、接受装备和参与事奉，且作社会关怀的工作。

六，“亏欠感”不一定是从圣灵的感动和良心的光照而来，它可能是出於不健全的价值观和事奉观而来，我们当分辨其缘由，以圣经真理的原则来衡量。

祝你，越事奉越甘甜，越喜乐；天父赞你，耶稣爱你，圣灵恩膏你！与你共勉希伯来书12:28-29：“我们既得了不能震动的国，就当感恩，照上帝所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉上帝。因为我们的上帝乃是烈火。”







文：池美金姐妹

怀恩堂人力资源看见教会一些领域缺事奉者就发动 Church Game 要各团契的职员参与。

其目的是要激励职员积极参与事奉，挑旺动力。

这是我第一次接触此类活动。刚开始因为不明白就不能融入，渐渐就被吸引。从不冷不热到异常兴奋，努力把有限的资源善用。在讨论问题的环节让我不断思考，怎么去突破旧有的框框。在进行游戏时，一些突发的事情也点醒了我祷告和关怀的重要。也让我经历团队同心的重要。一个事奉者

在带领信徒成长的路上充满挑战。在掷骰子时也面对许多的未知数，信徒不愿意，资源不够都让事工停顿。从第一轮懵懵懂懂到第三轮就稍有心得，知道如何让事奉者倍增。透过带领者的启发，慢慢得晓得如何将游戏中的障碍清除，走出困境重见蓝天。

感恩，我有机会参与 Church Game，我们会尽快在职员会中讨论，将所学的技巧学以致用，让团契更加受益，让主放心将得救的人数天天加给我们，阿们。





# 最宝贵的礼物

(乐龄：俞贤福)

每年教会都会大势借着受难节纪念当年主耶稣为世人受苦、受死。然而，我和许多人一样，都不明白受难节的意义。直到信主后，我才真正明白原来主耶稣是个大好人，却承受残酷的刑罚，被钉在十字架上。

十年前，我曾看过一部耶稣受难影片。在影片中，当年无罪的耶稣被交在罗马人的手中，任其百般折磨，头戴荆棘冠冕，身受鞭打至皮开肉绽，还被吐唾沫在脸上，遭受百般凌辱。次日，耶稣经历了整夜受审后，身心疲劳困倦，而且遍体伤痕。看着祂背着沉重的十字架，一步一步地往刑场前进，终于默默扑倒在地，实在令人心痛。想象，主耶稣当年被钉死在十字架时，若你我在场，会有何感受？罗马兵丁用粗砺生锈的铁钉刺入主耶稣的手肘和脚踝内，把他钉在十字架上。然后再把挂在木头上的耶稣举起。从己初到申初，历时六个钟，耶稣隐忍着在十字架上的煎熬，宝血一滴滴的流下，此情此景，怎不令人战兢，怎不令人痛心疾首，肝肠寸断呢？主耶稣为万人赎罪而舍身，献上自己宝贵的生命，为人类带来救恩。藉着在十字架上受死，耶稣把我们 from 罪恶中救出来，使我们脱离罪的权势，赐给我们新的生命，新的盼望，并且将来有永生的福气。

圣经说：神爱世人，甚至将祂的独生子赐给我们。叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。主耶稣为了世人的罪，宁愿被钉在十字架上，祂的爱是

任何人所不及的。祂的爱真超越世间的爱，令世人赞叹不已。今日，我们世人白白领受了从主而来的恩典与福分，我们应如何回应主的宏恩大爱呢？

圣经说：世人都犯了罪亏欠了神的荣耀，如今却蒙神的恩典藉着主耶稣的救赎，就白白地称为义。亲爱的朋友们，这是世人何等福气啊。耶稣是世人最知心的朋友，父母会离开，但主耶稣永远不会离开。祂是创造主，今生永生的真神。在天上享尽荣华、富贵。祂是上帝的儿子，却愿意顺服天父的差遣，从高天降生人间，道成肉身成为人住在地上，与人一起生活，也经历世人一切苦难。祂是完全神，也是完全人，祂从未犯罪，也不会犯罪。

亲爱的朋友们，主耶稣就是道路、真理、生命。若不藉着祂，没有人能到天父那里去（主耶稣是去天堂唯一的道路）。除祂以外别无拯救。因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。朋友们，主耶稣正在门外叩门，你是否愿意打开心门，让祂进入你的心中做你个人救主和生命的主吗？祂要赐你世上最宝贵的礼物——得永生的福气。你是否愿意立刻伸出信心的双手去接受？只要你愿意认罪悔改信靠耶稣，罪就必得赦免，得着永生。万物的结局近了，现在就是拯救的时候；朋友们，请你紧抓机会，为自己做出上好的选择！

(写于 2023年4月)



# 被 遗忘 的 恩典

有一天午觉过后，我独自静坐大厅中，望着壁上去世已久的双亲的遗像。思念以往父母养育之恩情，真是无以为报。忽然想起有一次母亲恳切对我说：儿啊，你的命是捡回来的。母亲继续说：有一天傍晚，母亲正在洗地板，刚过周岁的我，走起路来一摇一摆，看见母亲洗地板，兴高采烈想参与。不料走到半路，滑了一跤四脚朝天，当时刚好头上生了一个疹，顿时肿胀不堪，痛楚难当，哭不出声，几乎晕倒，过了片时情况越发严重。

母亲在忙乱中立刻背我去看医生，当时是晚上，没有门诊医生，只好去他的家叩门求医。医生拒绝开门。母亲只好再三恳求，情词迫切的恩求，后来幸好打动医生娘的怜悯之心，终于开门就诊。当时我几乎不省人事，医生动手术时，母亲说，只见那肿胀的伤口血水不断的涌出。手术过后奄奄一息，抱回家去。经过一个多月的复诊，总算捡回一条小性命。特别感谢医生娘的关怀与怜悯，才保住我的小生命。

（乐龄：俞贤福）

如今信主后，才恍然大悟，这完全是神的爱，神的怜悯与拯救。完全是神的恩典，救了我的小生命，感谢神让我走过人生中第一站。







因着疫情的关系，已经停办了7年之久的怀恩家庭日今年再次“重新起航”，于5月1日在怀恩家旧圣堂成功举行，大约有400位大人小孩出席此项盛会。

今年的家庭日节目非常丰富，在陈祖义牧师勉励及祷告开幕后，妇女会姐妹就用精彩的敬拜赞美操来带领大家做热身运动。之后上场的就是紧张又刺激的躲避球团体赛，共有12队120大人小孩组队报名参与。

不仅如此，好戏还在后头，团体赛后就来到丰富的8个游戏站，每个关卡都有不同的游戏，它们是稳如磐石，直击标杆，全心投入，抓住应许，神的拣选，展翅上腾，翻新生命及信心跨越。每个关卡都有各自奖品。但最让大家激动的是首50位完成8个关卡的，将获得一包红包！

主办当局也不忽略年幼儿童参与，特别预备了水上乐园，免费气球，吹肥皂泡泡让他们也能欢喜快乐。家庭日的最后，为了能让大家有更多的时间联谊，主办当局也预备了简单的自助餐给大家享用。

程序委员会感激各团契的协助与配搭，也谢谢大家的出席。您的出席就是对我们最大的鼓励和支持。









# 穿越 生命風暴

## 傷痛, 希望和醫治

### 下半年读书会预告

时间：后定

开始日期：后定



#### 內容簡介：

風暴已走，傷痛仍在，我們需要的不只是勇氣與努力，更需要恩典與慈愛……

三位曾經親身經歷過巨大傷害的心理諮商輔導人員，以愛心與專業現身說法，對受創者不僅能感同身受，更以豐富的愛與關懷，陪伴受創者認識創傷，面對創傷，並走出創傷。讓創傷不是停留在生命中成為風暴，而是轉化為祝福。

